

Kezelés

A ritkán előforduló veleszületett laktóz intoleranciában enzimpótlás (Lactase) alkalmazható. Csökkent enzimtermelésnél az alapbetegség kezelésével a tejcukor felszívódás zavara rendszerint megszűnik. Addig tejcukormentes, illetve az állapottól és az egyéni tűrőképességtől függően tejcukorban szegény étrend javasolt.

A laktáz enzim csökkent aktivitása miatt felnőttkorban kialakuló tartósan fennálló laktóz felszívódási zavarban, a tejcukorban szegény étrend, szükség esetén az enzim készítmény alkalmazása jelent megoldást

Dr. Polgár Marianne PhD

szakvizsgáló: gyermekorvos-
gasztronterológus



Miért a Budai Allergiaközpont?

- kellemes, családbarát környezet
- szakmailag elismert orvosok
- nincs órákig tartó sorban állás
- könnyű megközelíthetőség
- betegorientált ellátás



Budai Allergiaközpont

1015 Budapest, Ostrom u. 16.

+36-30/631-93-09

<http://www.allergiakozpont.hu>

skype: allergiakozpont



AZ EGYETLEN
HOSSZÚ TÁVÚ
GYÓGYMÓD
ALLERGIÁSOKNAK



BUDAI ALLERGIKÖZPONT
ALLERGIÁRÓL MINDENT EGY HELYEN

WWW.ALLERGIAKOZPONT.HU

Mi lehet az oka, ha a nagymama nem bírja a tejet? Az apuka sem issza meg a tejet, mert rögtön hasmenéses lesz, de a sajtot szereti, és gond nélkül fogyasztja? Erre szokták mondani magukról az emberek "tejérzékeny vagyok". A kisgyermeknek sokat fáj a hasa főként a köldöke körül, és nem tudják, mi lehet az oka? A feltett kérdésekre sok esetben magyarázatot ad a tejcukor érzékenység (laktóz intolerancia).

A tej, étkezésünk egyik értékes összetevője. Számos előnyös tulajdonsága ellenére a tej fogyasztása tejure érzékeny egyéneknél panaszt okozhat. Mennyiségében és minőségében is két olyan jelentős összetevője van a tejnek, mint a fehérje- és a tejcukor, melyek betegségi tüneteket válthatnak ki.

Tejallergia

A tejfehérje, és a tejcukor hasznosítása a szervezet számára különböző módon történik. A fehérjék bontásában az emésztőenzimek játszanak szerepet. Ha a fehérjék bontása nem megfelelő, és a bél immunrendszere fokozott érzékenységet mutat, a tejfehérjék a bélen keresztül átjutva az egész szervezetre kiható immunválaszt, allergiás reakciót váltanak ki.

Tejcukor intolerancia

A tejcukor érzékenységet (laktózintolerancia) a szervezetben lévő tejcukor bontását végző enzim (laktáz) hiánya vagy csökkent mennyisége okoz-

za. A tünetek és a panaszok oka, hogy a tejcukor (laktóz) enzimatis bontása nem történik meg. A laktóz bontását a vékonybél bolyhaiban található laktáz enzim végzi. A laktáz enzim a magzati életben alakul ki, csecsemőkorban éri el aktivitásának csúcsát, 3 éves kor után mennyisége lassan csökken.

Gyermekeknél

Csecsemő és kisdedkorban inkább csak a bélnyálkahártya károsodásával járó betegségek esetében csökken mennyisége. Mivel a laktáz enzim nagyon érzékeny, és már a bélboholy felszíni károsodása az enzim csökkent működéséhez vezet.

Felnőtteknél

Nagyobb gyermekekben és felnőtteknél betegség nélkül is lehetséges a laktáz enzim csökkent működése. Érdekes, hogy a különböző népeknél a csökkent működésnek nem azonos a gyakorisága. USA-ban a fehérbőrű lakosságban 15%, az ázsiai eredetű népeknél 40%-ban, az afrikai eredetűek között 85%-ban fordul elő a laktáz hiány.

Genetikai háttér

A laktóz intolerancia genetikusan meghatározott kórkép. Úgy tűnik, hogy a laktóz bontó képesség főként azoknál a felnőtteknél marad meg, ahol ezeréves hagyománya van a tejfogyasztásnak. A teljes laktáz hiány rendkívül ritka veleszületett rendellenesség. A laktáz csökkent működése esetében mindig van működő enzim is, így bizonyos mennyiségű tejcukor fogyasztása lehetséges pa-

naszok nélkül. Ez a forma abban az esetben jön létre, ha a laktáz enzim működése elégtelenné válik, vagy megszűnik valamilyen bélbetegség vagy genetikai adottság miatt.

Tünetek

Robbanásszerű, gyakori vizes hasmenés, haspuffadás, szélgörcs. A laktózintolerancia felismerését nehezíti, hogy a tünetek kialakulása nem mindig mutat közvetlen összefüggést a tejfogyasztással. Óvodás és iskoláskorú gyermekek esetében görcsös köldöktáji fájdalom, lesápadás, kellemetlen szájszag lehet a panasz.

Hidrogén kilégzéses vizsgálat

A laktóz intolerancia kimutatását hidrogén kilégzési vizsgálattal végezzük. A vizsgálat alapja, hogy laktóz intolerancia esetén a laktóz bontása nem történik meg. A vastagbélbe jutó bontatlan cukorból a vastagbélben lévő erjesztő baktériumok hatására gázok szabadulnak fel, amik a keringésen keresztül a tüdőbe jutnak, így a kilégzett levegőben mérhető a mennyiségük.

Genetikai vizsgálat

Sokszor fontos tudni, hogy a tej megvonása egész életre szól, vagy csak átmeneti. Ennek eldöntésére genetikai vizsgálatot kell végezni.