

Hogyan vizsgálható?

Az orvosok több módszert is használnak az asztma diagnózisának felállítására. Első körben az orvos tájékozódik a kórtörténetről, a tünetekről, az általános egészségi állapotról. Ezt követően az alábbi módszerek állnak rendelkezésre:

- Légzésfunkciós vizsgálat
- Provokációs teszt
- Allergiavizsgálat
- Vérvizsgálat
- Mellkasröntgen
- CT
- Gyomor pH vizsgálat, nyelőcső vizsgálat

Dr. Várhegyi Csaba

szakvizsgák:
gyermekgyógyász
gyermektüdőgyógyász

specialitások:
gyermekkorú asztma,
légzési panaszok



Miért a Budai Allergiaközpont?

- kellemes, családbarát környezet
- szakmailag elismert orvosok
- nincs órákig tartó sorban állás
- könnyű megközelíthetőség
- betegorientált ellátás



Budai Allergiaközpont

1015 Budapest, Ostrom u. 16.

+36-30/631-93-09

<http://www.allergiakozpont.hu>

skype: allergiakozpont

**SEGÍTSÉG AZ ALLERGÉNMENTES
MINDENNAPOKHOZ
LÁTOGASSON EL HONLAPUNKRA!
WWW.ALLERGIABOLT.HU**

ASZTMA GYERMEKKORBAN



**SEGÍTSÉG A SZÜLŐKNEK
AZ ASZTMÁS TÜNETEK
FELISMERÉSÉHEZ**



**BUDAI ALLERGIKÖZPONT
ALLERGIÁRÓL MINDENT EGY HELYEN**

WWW.ALLERGIAKOZPONT.HU

Asztma gyermekkorban

Felmérések szerint hazánkban minden tizedik gyermek asztmás. A betegség eredete szerint több csoportba osztható. Ritkább esetben, a betegek közel 10 százalékánál a kiváltó ok a tüdő fejlődésének korai károsodásával függ össze. Ennek oka lehet koraszülöttség, légzészavarral járó újszülöttkori állapotok, betegségek vagy hosszabb gépi lélegeztetés. Egy másik csoportba sorolható a betegek döntő többsége, ugyanis jóval gyakoribb, hogy az asztma, allergiához társulva jelentkezik. Az allergiás asztma kiváltó oka valamilyen allergén, ez lehet penészgomba, pollen, poratka, állati szőr vagy ritkábban élelmiszer.

Ki lehet asztmás?

- Kora gyermekkorban a betegség előfordulása fiúk körében gyakoribb. Serdülőkorra ez az arány megfordul, 14 év felett rendszerint lányok körében fordul elő gyakrabban.
- A betegség kialakulásának kockázatát növeli: a családi halmozódás, a passzív dohányzás, a koraszülöttség (amelyek háttérben akár fertőzések is állhatnak), a korai légzőrendszeri fertőzések és tüdőfunkcióbeli zavarok. Az asztma létrejöttét illetően azonban a vezető rizikófaktor az allergiára való hajlam.
- A betegek többségénél jelentkező allergiás asztma kialakulásában nagy szerepet játszik az öröklődés. Ha az egyik szülő allergiás asztmás, a gyermeknél 30, mindkét szülő esetén 60-80

százalék a betegség kialakulásának esélye.

Az én gyermekem is asztmás?

Csecsemőkori asztma

A betegség diagnózisát 0-3 éves korban több tényező is nehezíti. Ebben az életszakaszban a hörgőrendszer szűkebb és bármely fertőzés, gyulladás hatására, így vírusfertőzések következtében is könnyebben jelentkeznek asztmához hasonló tünetek: rohamszerű köhögés, zihálás, szapora, nehezített légzés.

Az esetek többségében azonban csecsemőkorban az allergiára hajlamos gyerekeknél nem az asztma, hanem a betegség előfutáraként érkező ekcéma és ételallergia tünetei jelentkeznek. Az **"allergiás menetelés"** néven ismert folyamat során az allergiára hajlamos csecsemőknél 2 éves kor alatt tejallergiás, ekcémás tünetek dominálnak, óvodás-kisiskolás korban megjelenhetnek a sípoló, ziháló légzéssel, fulladással járó epizódok, majd a még későbbi gyermekkorban a jellegzetes allergiás, szénanáthás (orrfolyással, tüsszögés, szemviszketés, stb) tünetek alakulnak ki.

Asztmás tünetek óvodás, iskolás korban

A jellegzetes asztmás tünetek sokszor ezekben az időszakokban jelennek meg. A tünetek kialakulásának több oka is lehet. Allergiás asztma esetén az allergénnel való

találkozás mellett a tüneteket vírusfertőzés is kiválthatja. Asztmás gyermekeknél egy légúti vírusfertőzés tehát gyakran játszik szerepet a betegség tüneteinek - az izgatott köhögés, a sípoló-, nehezített légzés - megjelenésében.

A panaszok enyhébb tünetekkel is jelentkezhetnek: ismétlődő és elhúzódó légúti hurutos betegségek és makacs, gyakran antibiotikumok, köptetők hatására sem múló éjszakai köhögések formájában.

A tünetek fizikai aktivitás hatására is felléphetnek. Érdemes figyelniük, hogy jelentkezett-e a gyermeknél köhögés, vagy nehezlégzés futás, kerékpározás, vagy ugrálás közben. Lelki, érzelmi megrázkódtatás, erős szagok, a külső levegő szennyezettsége, a dohányfüst, a hideg levegő és párás-ködös időjárás is rohamot provokálhat.

