

VASÁRNAPI
Blikk
teszt

Önnek veszélyben van a hallása?

Mellőzze

Ha teheti, kerülje a túlzott hangoskodást: ez önnek is rosszat tesz



Fotó: profimedia.hu

Értékelés:

Ha az **a)** válaszok vannak többségben: Az ön hallása veszélyben van.

Gyakran előfordul, hogy túl hangosan hallgatja a zenét vagy a televíziót, de ha egy koncert vagy szórakozóhelyi mulatozás után még reggel is zúg a füle, arról sem vesz igazán tudomást. Érdemes lenne változtatni ezeken a rossz szokásokon, és panaszaital felkeresni egy szakembert.

Ha a **b)** válaszok vannak többségben: Ön időnként kiteszi erős hanghatásnak a fülét, de azért igyekszik mértéket tartani ezen a téren is. Ha megtalálja az arany közeputat, akkor nem kell tartania attól, hogy súlyos következményei lesznek életmódjának.

Ha a **c)** válaszok vannak többségben: Gratulálunk, ön valóban tudja, hogyan kímélje a fülét. Nem bömbölteti a zenét, halkra állítja a televíziót, és feltehetően a családjában sem hangoskodik senki. Igyekezzen megtartani ezt a jó szokását.

Összeállította: Cs. K.

► Tesztünkől kiderítheti, hogy számíthat-e károsodásra

Dr. Augusztinovicz Mónika fül-orr-gégész segítségével összeállított kérdőívünkben mindösszesen öt kérdésre kell választ adnia ahhoz, hogy egy gyors helyzetképet kapjon.

1. Gyakran jár szórakozóhelyekre, koncertekre?

- a) Akár heti több alkalommal is
- b) Legfeljebb havonta egyszer
- c) Nem jellemző, hogy ilyen helyekre mennek

2. Mi jellemzi a zenehallgatási szokásait?

- a) Mindennapos, hogy dübörög a ritmus a fülemben
- b) Általában kellemes hangeron hallgatom a slágereket
- c) Ritkán hallgatom zenét, de többségében azt is mérsékelt hangerővel

3. Az ön munkahelyén...

- a) Erős zajnak vagyok kitéve mindennap
- b) Sokan dolgozunk egy nagy

teremben, mindig van egy kicsit erőteljesebb alapzaj

- c) Az esetek nagy részében csend van

4. Amikor televíziózik a család, akkor...

- a) Túlharsogjuk egymást közben
- b) A nagyszülők miatt néha hangosabban hallgatjuk a műsort
- c) Ki sem hallatszik a szobából, hogy megy a tévé

5. Volt már olyan, hallással kapcsolatos panasz, amellyel nem fordult orvoshoz?

- a) Igen, előfordult ilyesmi, de nem érdekelt különösebben a dolog
- b) Nem, ha volt panaszom, akkor felkerestem a szakembert
- c) Szerencsére még nem volt ilyen jellegű problémám



Ha még több információra kíváncsi a témával kapcsolatban, akkor kattintson a www.fulorrgegekozpont.hu internetes oldalra.

HIRDETÉS

Jobb hallás

- Hallásvizsgálat
- Lézeres fülzúgás terápia
- Egyéni uszodai fül dugó
- Tv erősítő
- Elemek, kiegészítők

Ingyenesen hívható zöldszám:
06 80 / 20-44-89
www.pannonhallas.hu

Próbálja ki áprilisban ingyen a világ legkisebb intelligens hallókészülékét!

Jobb élet

A kockázatokról kérdezze kezelőorvosát, vagy olvassa el a használati útmutatót!

Félpánzióval már 9000 Ft/fő/éjszakától!

- Éljeze a teljesség harmóniáját Észak-Magyarország legújabb balneo-wellness szállodájában
- Prevenatív terápia, rekreációs és wellness kezelések
- Reumatológia, hidrotérápia, balneoterápia

Rendkívények akár 50% kedvezményel

BALNEO HOTEL ZSORI THERMAL & WELLNESS****
H-3400 Mezőkővend Zsóry-fürdő, Fűfemlé u. 2.
Tel.: +36 49 505 030
E-mail: info@balneohotel.hu
Web: www.balneohotel.hu

30 új kvíz kérdés!
Játsszon és nyerjen!

MAGYARORSZÁG TESZTJE
Blikk

← 35

DANUBIUS HOTELS GROUP

Tavaszi zsongás Hévízen 3-4

a Danubius Health Spa Resort Hévíz**** superior szállodában. Meglepetés kezelés, wellness és sport programok várják!

- 3 éj (csütörtök-vasárnap) ill. 4 éj (vasárnap-csütörtök) félpánzióval
- **1 meglepetés kezelés**
- korlátlan fürdő- és szauna-részleg- használat, szaunashow
- sport és fitness szolgáltatások
- fűrdőköpenyhasználat
- WiFi • Díjtalan parkolás
- Május 31-ig, kétgyás szobában:

50 400 Ft/fő/3 vagy 4 éj + ifa.
Üdülési csekkje nálunk 10% kedvezmény!

Tel.: 83/ 889 403 • Fax: 83/ 889 402
heviz.reservation@danubiushotels.com
danubiushotels.hu/heviz