



Napvédelem

A bőrünk nem felejt: a leégésnek évekkal később is lehetnek súlyos következményei

Fotó: Northfoto

Elengedhetetlen az anyajegyszűrés

Előzze meg a melanomát!

▶ Havonta érdemes önvizsgálatot tartani

Bár kevés szó esik róla, a melanoma (a bőr festékszestjeiből kiinduló rosszindulatú daganat) egyre többeket érint. – Terjedéséhez a környezeti tényezőkön túl hozzájárul a rendszeresszolariumhasználat,

„Veszélyben a világos bőrűek”

Dr. Vincze Ildikó

éppúgy, mint a nem megfelelő fényvédelem – figyelmeztet dr. Vincze Ildikó bőrgyógyász-kozmetológus. A világos bőrűek, a testszerte sok anyajegygel rendelkezők a leginkább veszélyeztetettek, illetve azok, akiknek a családjában már korábban előfordult melanoma. A megelőzés miatt fontos a

rendszeres, havonként elvégzett otthoni önvizsgálat. Ilyenkor jegyezzünk fel minden apró változást:

- ha egy korábbi anyajegy színe, formája, mérete, felszíne megváltozik,
- ha megváltozik az anyajegy határa, terjedni, nőni kezd a bőrfelületen,
- ha a korábbi anyajegy mellett új anyajegy van,
- ha az anyajegy alakja aszimmetrikussá válik, vagy egy új, aszimmetrikus anyajegy jelenik meg.



Fotó: Safa

Évente kell szűrni A bőrvizsgálattal kiderül, mekkora a baj

Ha ezek bármelyikét észleljük, forduljunk bőrgyógyászhoz. Cs. K.

Ingyenes a szűrés holnap

Holnap országos melanomanapot szervez a Magyar Bőrgyógyászati Társulat Onkodermatológiai Szekciója ingyenes felvilágosítással, szűrésekkel. A helyszínekről és a részletekről a 06 (40) 900-600-as kék számon vagy a www.melanomanap.hu, illetve az www.oxygenmedical.hu internetes oldalon kaphat tájékoztatást.

HIRDETÉS

SARKÁNAK BŐRFELÜLETE REPEDEZETT, KEMÉNY?

ITT A MEGOLDÁS!

A Bánó féle **Doktor Sarokbalzsam** mindennapi használata a száraz, repedezett bőrt

- ápolja
- puhává varázsolja

Doktor Sarokbalzsam- az ápolts, szép lábakért!



Forgalmazza: **Fahrvitex-B® Kft.**, 1134 Budapest, Dózsa Gy. út 144.
Tel.: 06-1/269-11-21 E-mail: fahrvitex@fahrvitex.hu www.fahrvitex.hu



- Hallásvizsgálat
- Lézeres fülzúgás terápia
- Egyéni uszodai fülzúgó
- TV erősítő
- Elemek, kiegészítők

Próbálja ki most ingyen a világ legkisebb intelligens hallókészülékeit!

Zöldszám:
06 80 / 20-44-89
www.pannonhallas.hu



A kockázatokról kérdezze kezelőorvosát, vagy olvassa el a használati útmutatót!