

ÚJ ESÉLY A GYÓGYULÁSRA

Gyakran tanácsolják az allergiásoknak, hogy a tünetek csökkentése érdekében próbálják meg távol tartani magukat az allergénektől, azaz a panaszokat kiváltó anyagoktól. Bár a módszer elvben hatásos, a gyakorlatban szinte kivitelezhetetlen. A levegőben szálló pollent vagy házi port nehéz nem figyelembe venni, nem is beszélve az állatszőről, ami a kedvenc elajándékozása után is akár több hónapig megtalálható a lakás rejtett zugaiban.

A másik lehetőség a tüneti kezelés antihisztamin-tartalmú tablettákkal, szemcseppek és orrspray alkalmazásával. Az igazán hatékony orrspray szteroid hozzáadásával készülnek, aminek használata sokszor indokolatlan félelmet vált ki az allergiásokban. Tudniuk kell azonban, hogy a számukra készült gyógyszerekben lévő szteroid nem szívódik fel, hatását az ornyálkahártyán keresztül fejt ki. Mostanra hazánkban is elérhetővé vált egy itthon eddig kevésbé ismert kezelési módszer, az allergénspecifikus immunterápia, amiről *Dr. Balogh Katalin* fül-orr-gégészt, allergológust és klinikai immunológust, a Budai Allergiaközpont főorvosát kérdeztük.

– Pontosan mit takar az allergénspecifikus immunterápia elnevezés?

– Allergéneknek nevezzük azokat az anyagokat, amelyek kellemetlen panaszokat (orrdu-

gulást, tüsszögést, szemviszketést, könnyezést stb.) provokálnak az allergiásoknál. A specifikus jelező arra utal, hogy szigorúan ellenőrzött dózisban célzottan azt az allergént juttatjuk be a beteg szervezetébe, amelyek a tüneteit okozza. Az immunterápia azt fejezi ki, hogy a kezeléssel korrigáljuk az immunrendszer kisiklott működését, tehát eltereljük abból az irányból, hogy az allergénnel kapcsolatba lépve allergiás tünetekkel reagáljon.



A kezelés hosszabb távú jótékony hatásai között szerepel például, hogy a beteg újabb dolgokkal szemben ne váljon túlérzékeny, hiszen az alkalmazott szereknek köszönhetően az immunrendszere visszatalál a normális működéshez. Ezzel az is kiküszöbölhető, hogy a már fennálló allergiás betegség súlyosabbá váljon: azokban az országokban, ahol már elterjedt az allergénspecifikus immunterápia alkalmazása, drasztikusan csökkent az asztmában szenvedők aránya.

– Az allergiások kezelésében világvi-

szonylatban is újdonságnak számít az immunterápia alkalmazása, vagy csak hazánkban volt eddig kevésbé elterjedt?

– Az immunterápiának igen nagy hagyománya van, injekció formájában és egyéb alternatív változatokban – orron keresztül, az alsó légutakon át vagy orális alkalmazással – vehették magukhoz a betegek a gyógyszereket, mára azonban bebizonyosodott, hogy a készítmény nyelv alá helyezése a legegyszerűbb és a leginkább tolerálható az érintettek számára.

– Mindezt olyannak kell elképzelnünk, mint egy homeopátiás kezelést?

– Az immunterápia logikája megegyezik a homeopátiával, ez a kezelés azonban – ahogy a nevében is benne foglaltatik – jóval specifikusabb, és másképpen szabályozzuk az alkalmazott dózist. A homeopátiás szakemberek többféle készítményből válogatnak egy-egy probléma kezelésekor, az allergénspecifikus immunterápia során viszont a parlagfű-allergiás parlagfűkivonatot kap, aki a feketeürmre érzékeny, annak feketeürm-kivonatot adunk és így tovább.

– Vajon miért nem terjedt el a különböző kivonatok használata már jóval korábban?

– Hazánkban ezek a készítmények eddig nem voltak törzskönyvezve, ezért csak roppant bonyolult módon lehetett őket beszerezni. Betegenként és dobozonként egyedi importengedélyt kellett kérnie az orvosoknak, hogy a szerekhez hozzájussanak. Az ezzel járó hosszú adminisztráció miatt a szakemberek nem szívesen kezdtek bele a kezelésbe, pedig a készítményekre 90 százalékos OEP-támogatás járt. Most, hogy törzskönyvezték ezeket a szereket, megvonták tőlük a támogatást, így a beszerzésük jóval egyszerűbbé vált (egyszerű recepttel megvásárolhatók), az áruk azonban megemelkedett. Ahhoz, hogy a beteg megkezdhesse a terápiát, pár nap átfutási időre van szükség, a patikákban ugyanis nem tartanak készletben ilyen drágább készítményeket.

Azért is terjed lassabban Magyarországon az allergénspecifikus immunterápia, mert még mindig viszonylag kevés az allergológus szakorvos. Az injekciós kúrához fekvőbeteghátterre van szükség, de a nyelv alatt alkalmazott terápiát is allergológus szakembernek kell felügyelnie. Nagy előnye, hogy a beteg otthon, magának tudja adagolni a készítményt, az azonban elengedhetetlen, hogy maximálisan együttműködjön a kezelőorvosával.

– Miért különösen fontos, hogy a páciens betartsa a szakember utasításait?

– Rendkívül lényeges, hogy a beteg soha ne mulassza el bevenni az előírt adagot, mert fölboríthatja a terápia menetét. A nyelv alatti keze-

IDŐ KÉRDÉSE

A pollenallergiások esetében különösen fontos, hogy az érintettek a tüneti kezelés elkezdésével ne várják meg a panaszok kialakulását, hanem még azt megelőzően kezdjék el alkalmazni a megfelelő szereket. Aki tudja, hogy pontosan mire allergiás, az ÁNTSZ honlapján (www.antsz.hu) található pollennaptárból tájékozódhat, hogy megjelent-e már a levegőben a számára gondot okozó allergén. Ha a kezelés megkezdésével nem várja meg, míg az adott pollen eléri azt a töménységet, ami kiváltja a tüneteket, az allergia jó eséllyel kordában tartható.

lési formánál nagyon ritkán számoltak be súlyos mellékhatásokról, ráadásul azok is csak akkor alakultak ki, amikor a beteg nem tartotta be a „játékszabályokat”. Az egyik esetben például egy héten keresztül elfelejtette bevenni a készítményt, majd, hogy behozza a lemaradását, egyszerre vette be a heti adagját – a történet szerencsére jól végződött, bár az illetőt kórházba kellett szállítani. Jól látszik tehát, hogy a páciens együttműködési készsége sarkalatos pontja a terápia megkezdésének: mielőtt belefoglalunk a kezelésbe, megbeszéljük, hogy elég precíznek tartja-e magát ahhoz, hogy odafigyeljen, mikor és milyen dózisban kell alkalmaznia a készítményeket.

– Az együttműködési készség mellett – különösen most, hogy a készítményt csak teljes áron lehet megvásárolni – fontos kérdés az is, hogy a páciens megengedheti-e magának az immunterápia megkezdését. Milyen költségekre számíthat?

– Szezon előtti és szezon alatti kezelésekre léteznek, az allergia típusától függően. Pollenallergia esetén szóba jöhet a szezon előtti terápia, de az egész évben fennálló allergiáknál (mint amilyen például az állatszór-allergia) erre értelemszerűen nincs lehetőség. A terápia

évente legalább 6 hónapot vesz igénybe (folyamatosan panaszt okozó allergének esetében azonban 12 hónapot), és minden, fél évre elegendő, Magyarországon forgalomban lévő készítmény megközelítőleg 50 ezer forintba kerül. Az Európai Unió minden országában támogatják az immunterápiás szereket, Hollandiában például térítésmentesen biztosítják őket a páciensek számára.

Első hallásra magasnak tűnhet a készítmény hazai ára, érdemes azonban belegondolni abba, hogy most, miután eltörölték a tüneti gyógyszereket megillető kiemelt támogatást, havi szinten ugyanannyiba kerül az allergénspecifikus immunterápia alkalmazása, mint egy korszerű, újgenerációs antihisztamin-készítmény, egy nem felszívódó orrspray és valamilyen szemcsepp megvásárlása.

– Akkor mindenképpen kifizetődőbb az immunterápiát választani, hiszen alkalmazásával elérhető mindaz, amit a tablettáktól, az orrspraytől és a szemcseptől várhatunk.

– Sajnos nem minden esetben alkalmazható ez a módszer, részben azért, mert a kezelésnek vannak ellenjavallatai, részben egyszerre maximum két allergénnel kezelhetünk. Az első

évben még nem feltétlenül csökkennek a tünetek, de a második évben lényeges változások tapasztalhatók. Ha úgy látjuk, hogy a terápia beváltja a hozzáfűzött reményeket a második évre, a kezelést érdemes még egy évig folytatni, vannak esetek azonban, amikor az immunterápia alkalmazása öt évig is eltart. Mindenképpen érdemes azonban hosszú távon gondolkodni, ha ugyanis sikerrel zárul az immunterápia, a betegnek később semmilyen tüneti kezelésre nem lesz szüksége. A készítményeket gyerekek is szedhetik, számukra tehát allergiamentes felnőttkort biztosíthat a helyesen alkalmazott immunterápia!

Bagaméri Viki

Mindent az allergiáról!

Ha Ön is érintett a problémában, és szakszerű segítségre van szüksége, vagy netán érdekes cikkeket olvasna a témával kapcsolatban, keresse föl a Budai Allergiaközpont honlapját a www.allergiakozpont.hu internetcímen!

Szénanáthás? Eldugult az orra?

RHINOSPRAY PLUS

AZ ORR SZABADSÁGA

A Rhinospray plus **aktív hatóanyaga** percek alatt felszabadítja, és tartósan tisztán tartja az orrát. Ezzel egyidejűleg az **eukaliptuszolaj** vékony filmréteget képez az orr nyálkahártyáján, és így megakadályozza annak kiszáradását, míg a **mentol** és a **kámfor** a légzés friss, tiszta, hűs érzését nyújtja. Iskoláskorú gyermekeknek is adható.



1095 Budapest, Lechner Ödön fasor 6. Telefon: (1) 299 8932

Boehringer
Ingelheim

RHINOSPRAY

Recept nélkül kapható, tramazolin hatóanyagú gyógyszer.

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!