

**Így enyhítheti a tüneteket az allergiás**

# Vigyázat, itt a parlagfűszezon!

▶ Több mint egymillióan szenvednek Magyarországon a növény miatt

Akár ötmillió forintba is büntethetik azokat, akik nem tesznek eleget védekezési kötelezettségüknek, vagyis területükön nem kaszálják le a parlagfűvet. Vajon az idén milyen szezonra számíthatunk, és hogyan enyhíthetők a parlagfűre érzékenyek tünetei? Kérdéseinkre dr. Balogh Katalintól, a Budai Allergiaközpont allergológusától kaphatunk választ.

## A számok nem hazudnak

Magyarország Európa egyik lefertőzöttebb országa, már ami a parlagfűvet illeti. Hazánkban ugyanis egymilliónál is több azoknak a száma, akik a növény virágzása idején tüszögnek, köhögnek és könnyeznek. Nem is csoda, hiszen ez a leggyakoribb allergénünk. Egyetlen tő több millió pollent termel, és rajta 30 ezer mag képes beérni. Mi több, ha a mag a földbe kerül, akár 30-40 évig is csírázóképes marad.

## Megjelentek a pollenek a levegőben

A kedvező időjárás miatt az idén nagyon magas pollenkoncentrációra számíthatunk, nálunk főként a déli országrész fertőzött. Már elérkezett a virágzás ideje, most, augusztus elején ugyanis már megjelent a növény pollenje a levegőben. Ha augusztus után csapadékos lesz az időjárás, reménykedhetünk abban, hogy szeptember közepén-végén búcsút intethetünk a kellemetlen szezonnak. Az eső ugyanis kimossa a pollent a levegőből, ami után a virágpór várhatóan már nem okoz gondot az arra érzékenyeknél. A parlagfűvel rokonásban álló fekete üröm – amelynek virágpóra szintén sok embert betegít meg – viszont akár az első fagyok beálltáig is képes szórni pollenjeit.

## Forduljunk szakemberhez!

Fontos, hogy a parlagfű pollenjeire érzékenyeknek már a szezon előtt el kell kezdeni a megelőzést. Akik azonban erről idáig nem gondoskodtak, most már csak a tüneteket tudják enyhíteni, hiszen a virágzás elkezdődött. Az állandóan tüszögőknek segítséget jelenthetnek a különböző gyógyszerek, homeopátiás készítmények és az alternatív gyógymódok egyaránt. A Rhinolight-kezelést – az orrnyálkahártyát az UV-fény bizonyos tartományával kezelik – a szezonban a már tünetes betegeknek alkalmazzák. Aki sokat tüszög, viszket a szeme és az orrfolyás kellemetlen tünete kínozza, annak érdemes minél hamarabb szakemberhez fordulnia!

**Az összeállítást készítette:  
Bárány Zsuzsa**



Fotó: Northfoto

## Fertőzzük a szomszédot

A széllel és a járművek kerekein terjedő virágpór még azokban az országokban is gyökeret eresztett, ahol egykor hatékonyan sikerült kiirtani. A korábban parlagfümentes Ausztriába és Svájcba többek között Magyarországról került be ismét a növény. Jó tudni, hogy a parlagfűvet kiirtani kaszálással és rendszeres vágással lehet csupán, hiszen még a vegyszerek is ellenáll.

## Parlagfű 2009., 31. hét

A mért legmagasabb napi koncentráció



## Íme a hazai parlagfűtérkép

Július utolsó hetében Budapesten és Békés megyében is már minden parlagfűre érzékenyél jelentkeztek az allergiás tünetek