

Cikk nyomtatása »

Gyógynövény és erős allergén: a falgyom

Számos, a természetben megtalálható növény vitathatatlan gyógyhatással rendelkezik. A falgyomot vizelethajtó, reumás panaszok, cukorbetegség, cellulitisz, vesebántalmak, magas vérnyomás és légzőszervi megbetegedések kezelésére alkalmazhatjuk eredményesen. Fogyasztása allergiások számára mégsem ajánlott, a legfrissebb vizsgálatok alapján ugyanis erős allergénítással rendelkezik.

Változó klíma, újabb allergén fajok

A klímaváltozás következtében a korábban jól bevált pollennaptár egyre inkább felborulni látszik. **Az allergiás betegek az előző évekhez képest hosszabb pollenszezonra számíthatnak.** Az allergén növények virágzása napokkal-hetekkel korábban megkezdődik, a pollenszórás azonban a megszokott időszakban ér véget. **Az időjárás-változások hatására napjainkban egyre elterjedtebb a csak kevesek által ismert, de erős allergén, a falgyom** - magyarázza **dr. Magyar Donát**, aerobiológus. A csalánfélék családjába tartozó növényt egy nemrég végzett vizsgálatban jelentős, új allergénként mutatták ki, az ellene termelődött specifikus ellenanyag (IgE) alapján, allergiás betegektől gyűjtött vérmintákból.

Poratka-, penészgomba-allergiások figyelem!

Az allergiás betegeknél gyakori, hogy az évek múlásával újabb allergiák jelennek meg. Kezdetben a panaszok csak egy allergén növény hatására jelentkeznek, a későbbiekben más fajok is hasonló tüneteket válthatnak ki - hívja fel a figyelmet **dr. Balogh Katalin** allergológus főorvos. A Pediatric Pulmonology folyóiratban közölt vizsgálat alapján **a falgyom-allergia is gyakran épül valamilyen korábbi, beltéri allergénnel szemben fennálló allergiás betegségre.**

Udvarokon, romfalakon

A kora nyári időszakban az erősen allergén csalánfélék (urticaceae, csalán, falgyom) virágpóra adja a légkör pollentartalmának túlnyomó részét, 50-80 százalékát. **A falgyom virágzása is hosszan elhúzódó, júniustól szeptemberig tart.** A falgyom a mediterrán területek egyik legfőbb allergénje, a romos várfalakon tömegesen található - a neve is innen ered. **E növény hazánkban is őshonos, a dunántúli gyomtársulásokban, szikla- és szurdokerdőkben nem ritka.** A városokban is előfordul, főleg az árnyas udvarokban, parkokban találkozhatunk vele. Érdemes szétnézni a sövények, ciprusfélék alatt, ahol szinte észrevétlenül bújnak meg ez a kevésbé feltűnő növény. **Gyakran nagyobb állomány alakul ki városi bérházak zárt előkertjeiben, ahonnan a nyári melegben nyitva hagyott ablakokon át a lakásokba zúdul a virágpóra.** Ilyen esetekben kaszálással, kézi gyomlálással el kell távolítani, de ezt a munkát lehetőleg ne az allergiás beteg végezze. **Gyomlálás közben viseljünk pormaszkot, zárt ruházatot.** A falgyom helyett szintén árnyékkedvelő, talajtakaró növényzetet telepítsünk, pl. gyöngyvirágot, kis meténget vagy borostyánt.

Vigyázat, keresztreakció!

A keresztallergia azt jelenti, hogy bizonyos anyagok képesek más anyagot helyettesíteni, utánozni, ami az allergiás tünetek megjelenését eredményezheti. **Egyik leggyakoribb, és talán legismertebb a görögdinnye-parlagfű keresztallergia.** A keresztallergia hátterében az anyagok kémiai szerkezetének hasonlósága áll. Olyan kicsi a két anyag közötti különbség, hogy sok szervezet, különösen akkor, ha már fokozottan érzékeny az egyik anyagra, nem tud különbséget tenni közöttük. **A falgyomra allergiás betegek számára ez okból javasolt a pisztácia fogyasztásának kerülése.**

Forrás: www.allergiakozyont.hu

Még több cikk a témában:

Egyre többen panaszkodnak vízallergiára

Már most tegyél az allergia ellen

Az allergia nem kíméli a betegek hozzátartozóit sem

Elegünk van az allergiaszezonból

Egy lépéssel az allergia előtt

A cikket a következő címen érheted el:

<http://www.noilapozo.hu/20100723/gyogynoveny-es-eros-allergen-a-falgyom>

