

Asztmát okozhat a fogamzásgátló  
2011. április 14., csütörtök, 10:19

**A mini-pill néven ismert, csak progesztogént tartalmazó fogamzásgátlók a születendő gyermeknél fokozhatják a légzőszervi betegségek kialakulásának kockázatát. A norvég kutatók által végzett vizsgálat eredményei a terhességre való tudatos felkészülés fontosságára hívják fel a figyelmet, különösen asztmás kismamák esetében.**

### **Asztma és fogamzásgátlók**

Az asztma és a fogamzásgátlók közti kapcsolat rendszeres témája a különböző vizsgálatoknak. Korábbi kutatások azt is igazolták, hogy a terhesség előtti időszakban szedett fogamzásgátló tabletták nemcsak az anyára, de a magzat egészségére is hatással vannak. A megfigyelések alapján a készítmények a születendő gyermeknél növelhetik az asztma kialakulásának kockázatát. "Az asztma a légutak gyulladásával járó betegség, az eddigi kutatások alapján pedig feltételezhető, hogy a hormonok a gyulladással járó folyamatok erősítése vagy a gyulladáscsökkentő folyamatok gyengítése révén fejtik ki hatásukat" - magyarázza dr. Potecz Györgyi, a Budai Allergiaközpont tüdőgyógyásza. Az Amerikai Asztma-, Allergia- és Immunológia Akadémia éves ülésén bemutatott tanulmányban a kutatók arra a kérdésre keresték a választ, hogy a tabletták típusa miként befolyásolja ezt a folyamatot.

### **Kombinált készítmények és mini-pill**

A fogamzásgátló tablettáknak több típusát is ismerjük, melyek szedéséről minden esetben egyénre szabottan a kezelőorvos dönt. A napjainkban elterjedt, ösztrogént és progeszteront egyaránt tartalmazó kombinált hatású fogamzásgátlók helyett bizonyos esetekben csak progeszteront tartalmazó mini-pill felírására kerül sor. A fogamzásgátlók ezen típusa alkalmazható például a szoptatás időszakában, de azok számára is megoldást jelenthet, akik valamilyen okból nem szedhetnek ösztrogént: a 35 évnél idősebbek, dohányzók, magas vérnyomásban vagy migrénben szenvedők, vagy vérrögződésre való fokozott hajlam esetén.

### **A tabletták típusa is fontos lehet**

A vizsgálatban részt vevő gyermekek állapotát a kutatók 6, 18, illetve 36 hónapos korukig követték nyomon. Feljegyezték az ez idő alatt előforduló légúti fertőzések, nehézlégzés és asztmás tünetek gyakoriságát.

A vizsgálati eredmények alapján a kutatók úgy találták, hogy a kombinált fogamzásgátló szedése nem befolyásolta a gyermeknél jelentkező légúti problémák előfordulásának gyakoriságát. Ezzel szemben a mini-pill, vagyis a csak progeszteront tartalmazó készítményt szedők esetében a gyermekeknél valamivel gyakrabban jelentkezett nehézlégzés. A tabletták ezen típusát azonban a vizsgálatban résztvevők körében viszonylag kevesen alkalmazták, így további vizsgálatok szükségesek az összefüggések pontos felderítéséhez.

### Fontos a tudatos felkészülés

A tanulmány eredményei alapján tehát nem állíthatjuk egyértelműen, hogy a mini-pill szedése minden esetben fokozott kockázatot jelent a születendő gyermek egészségére nézve. A kutatás azonban még inkább felhívja a figyelmet a terhességre való tudatos felkészülés fontosságára. Az asztmára való hajlam öröklődik, így az asztmás kismamák esetében különösen lényeges, hogy már a tervezett teherbeesés időpontját megelőzően felkeressék kezelőorvosukat és segítségével egy olyan optimális kezelési tervet kapjanak, mely a születendő gyermek és az édesanya egészségét egyaránt biztosítja.

[www.allergiakozpont.hu](http://www.allergiakozpont.hu)

<http://www.life.hu/gyogyulj/egeszseghirek/20110412-veszelyes-vitaminok-milyen-tuneteket-okoz-a-tuladagolas.html>

<http://www.life.hu/gyogyulj/egeszseghirek/20110412-legszennyezettseg-magyarorszag-legmergezobb-varosai.html>

<http://www.life.hu/gyogyulj/alternativgyogyymodok/20110407-igy-gyogyulj-ki-a-rakbol-alternativ-gyogyymodok.html>

<http://www.life.hu/tested-lelked/20101203-meglepo-dolgok-amik-elcsufitjak-a-fogainkat.html>

<http://www.life.hu/gyogyulj/egeszseghirek/20110407-nem-lehet-gyermekekem-mert-verfertozo-szerelembol-szulettem.html>

<http://www.life.hu/gyogyulj/egeszseghirek/20110405-prader-willi-szindroma-az-ehezes-rabsagaban.html>

<http://www.life.hu/gyogyulj/egeszseghirek/20110405-egy-genetikai-betegseg-okozta-elizabeth-taylor-szepseget.html>

**A cikket az alábbi címen találja az [origo]-ban:**

<http://www.origo.hu/gyogyulj/egeszseghirek/20110414-asztmat-okozhat-a-fogamzasgatló.html>