

Hogyan zajlik az immunterápiás kezelés?

Orvoskeresek.hu

Az allergiás panaszok hatékony kezelésének egyre elterjedtebb módja az immunterápia. A ma elérhető kezelési módok közül jelenleg ez az egyetlen eszköz, mely nem csak a tüneteket kezeli, de idővel képes a beteget hozzászoktatni ahhoz az allergénhez, amely korábban panaszokat okozott. Kinek, mikor és hogyan alkalmazható az immunterápia?

Ki veheti igénybe a kezelést?

A kezelés javallata országoként mutat különbségeket. Magyarországon [rovarméreg allergia](#), [allergiás nátha](#) és enyhe [aszma](#) esetében alkalmazzuk. Nálunk a betegség minimum 2 éves fennállása, illetve a tüneti kezelés részleges vagy teljes hatástalansága képezi a terápia javallatát, de van olyan ország, ahol mindjárt ezzel kezdik a kezelést – magyarázza dr. Balogh Katalin, a Budai Allergiaközpont allergológus főorvosa.

Az [allergén specifikus immunterápia](#) alsó korhatára általában 5 év, de ez készítményenként eltérhet. Felső korhatár lényegében nincs, a beteg egészségi állapota határozza meg. Általában 60-65 év felett nem szokunk kezelést kezdeni, annál is inkább, mivel a kor előrehaladtával az allergiás panaszok általában csökkennek.

Milyen esetekben nem javasolt a terápia megkezdése?

A kezelés ellenjavallt súlyos asztma, súlyos immunbetegség, rosszindulatú daganat, általában rossz általános állapot esetében, béta receptor blokkolók szedése esetén. [Várandós anyukáknál](#) nem kezdünk immunterápiát, de ha kezelés közben esik teherbe, nem kell feltétlenül az immunterápiát félbeszakítani. A korábban szedett gyógyszereket nem kell elhagyni.

Gyógyszer kölcsönhatással nem kell számolni, hiszen nem gyógyszer adunk a kezelés során, hanem allergén kivonatot. Súlyos allergiás rohamot kiváltott rovarméreg allergia az immunterápia elkezdésének azonnali javallatát képezi - a megfelelő kivizsgálás után.



Mi az a "prick-teszt"?

A "prick-teszt" egyszerű, megbízható, gyors, olcsó, lényegében fájdalomtalan vizsgálat, és minimális a mellékhatások lehetősége. Ezért a legáltalánosabban ezt a tesztet alkalmazzák az IgE által közvetített betegségek, így az allergiás eredetű nátha megállapítására is. Fontos tudni, hogy a bőrpróbák eredményeit az allergia elleni gyógyszerek befolyásolhatják. Emiatt a bőrpróbák elvégzése előtt - az orvos utasításainak megfelelően - 3-7 nappal átmenetileg abba kell hagyni bizonyos gyógyszerek szedését.

Megelőző vizsgálatok

A kezelés megkezdése előtt alapfeltétel az allergén pontos azonosítása, ez történhet alkaros bőrteszt segítségével, vagy laboratóriumi úton. Az immunterápiát nemzetközileg elfogadott, az illetékes hazai szakmai kollégiumok által megerősített előírások szabályozzák. Injekciós és szájon át nyelvé alatt alkalmazható készítmények léteznek. Hogy melyik készítménnyel kezelünk, minden esetben a beteg és a kezelőorvosa közötti megbeszélés során dől el.

A vizsgálatok szerint az injekciós készítmények valamivel hatásosabbak, de több a mellékhatás is, ezért ezeket csak fekvőbeteg háttérrel rendelkező intézményekben szabad alkalmazni. Rovarméreg allergia esetében csak injekciós terápiára van lehetőség. A szájon át alkalmazott tabletták, vagy cseppek mellett szól a lényegesen kedvezőbb mellékhatás spektrum mellett, hogy ezeket a beteg otthon, magának tudja adagolni, nem kell rendszeresen orvoshoz járnia.

Immunterápia a gyakorlatban

Az [immunterápia](#) alkalmazása során csak szigorúan ellenőrzött készítményeket lehet használni a kezeléshez. Az adagolás is változó a különböző gyártók által forgalmazott szerek esetében, általánosan jellemző, hogy a kezdő kezelés során, amikor fokozatosan emeljük a dózist, gyakrabban, hetente többször, esetleg naponta kell alkalmazni, majd a

Ezek a cikkek is érdekelhetik Önt

- [Örökölhető-e az allergiás hajlam?](#)
- [Ételallergia vagy intolerancia?](#)
- [Egészségesek is kaphatnak allergiás rohamot](#)

fenntartó adag elérése után csökken, heti 3x, heti 1x alkalmazzuk, injekciós kezeléseknél még ritkábban. A terápia időtartama minimum három, maximum öt év.

Pollenallergiák esetén szezon előtti, vagy szezon előtti+ alatti, valamint egész éves kezelés lehetséges, egész éven fennálló allergiák (atka, állatszőr) esetében a kezelés egész évben folytatódik.

Mindkét típusú terápiában, de a szájon át alkalmazott kezelés esetén különösen fontos a beteg együttműködése, ne feledkezzen el a szer beviteléről, ha elfelejtette, ne vegyen be egy heti adagot egyszerre. Az előírt adagolás betartása nagyon fontos, a beteg azt nem változtathatja meg.

A kezelés mellékhatásai a nyelv alatti készítmények esetén ritkák és elhanyagolhatóak: enyhe viszketés a szájüregben, néhány tüsszentés, nagyon ritkán enyhe hasi panaszok.

Orvostkeresek.hu

Allergia || Immunterápia || Allergiás nátha || Asztma ||

[Vissza az eredeti oldalra](#)

- [Gyógyítható és megelőzhető-e az allergia?](#)
- [Hasznos tippek pollenallergiásoknak](#)
- [Még a napra is lehetünk allergiások?](#)
- [Megoldás az allergiára: immunterápia](#)
- [Mi okozza az allergiás náthát?](#)
- [Nagyon speciális allergiafajták](#)
- [Napjaink népbetegsége, az allergiás nátha](#)
- [Nem szezonális \(perzisztáló\) allergiás nátha](#)
- [Optimális hőmérséklet, páratartalom a lakásban](#)
- [Minden az allergiáról a WEBBetegen](#)