

## Nyírfapollen allergiások kerüljék az alma fogyasztását!

Mix Online - Nyírfapollen allergiások kerüljék az alma fogyasztását! - Nyomtatható változat  
főoldal - Életmód

allergiakozpont.hu | 2011. 10. 24. 11:50:26

**Napi egy alma, az orvost távol tartja - hangzik az ismert közmondás. De mi történik akkor, ha épp az alma fogyasztás következtében kell orvoshoz fordulnunk? Milyen tüneteket okozhat és hogyan kezelhetők a keresztallergia tünetei?**

### Mi a keresztallergia?

A keresztallergia azt jelenti, hogy bizonyos anyagok képesek más anyagot helyettesíteni, utánozni, ami az allergiás tünetek megjelenését eredményezheti. A két anyag kémiai szerkezete közötti különbség olyan kicsi, hogy sok szervezet, különösen akkor, ha már fokozottan érzékeny az egyik anyagra, nem tud különbséget tenni közöttük.



A keresztallergiáknak az orális allergia szindróma kialakulásában van leginkább szerepe. Ilyen esetekben a tüneteket okozó étel fogyasztásakor a szájüregben lép fel először az allergiás válasz. Fontos ismertetőjele, hogy a szájüregben kellemetlen viszketés alakul ki, ajakduzzanat, nyelveduzzanat, garatvizenyő, hasi görcsök jelentkezhetnek, nagyon ritkán anafilaxia is előfordul.

### Nyírfapollen allergiásoknál a leggyakoribb

A keresztallergia az allergiások 5-10 százalékánál fordul elő, ezen belül is kiemelkedő a nyírfapollen allergiások száma. Esetükben jóval gyakoribb a pollen-étel keresztreakció, előfordulása megközelíti a 30 százalékot. A nyírfapollen allergiások esetében az almán kívül a következő ételek fogyasztása okozhat panaszokat: mogyoró, dió, mandula, cseresznye, sárgabarack, körte, szilva, meggy, őszibarack, burgonya, kiwi, avokádó.

### Egyre több embert érint

10-15 éve a fapollen allergiák jóval ritkábban fordultak elő nálunk, mint manapság - magyarázza dr. Balogh Katalin, a Budai Allergiaközpont allergológus főorvosa. Ennek oka összetett lehet. A fák pollenjei különösen érzékenyek a levegőszennyezésre, megváltoztatják a felszíni tulajdonságaikat, ezáltal pedig allergiát kiváltó jellemzőik is fokozódnak. Az időjárás is változáson esik át. A régebben januárban, februárban elvirágzó éger és mogyoró virágzása a későbbi időszakra, márciusra, áprilusra tolódik ki, egyszerre jelentkezik a légkörben a különösen erősen allergén nyírfával, és így a nagy pollenkoncentráció fokozottan hajlamosít a túlérzékenység kialakulására.

A légúti panaszok mellett a nyírfapollen nagyon gyakran vált ki keresztallergiát, és bár a légúti tünetek csak néhány hétig jelentkeznek, a keresztallergia okozta orális allergia szindróma tünetei egész évben kínozzák a beteget.

### Kedvező tapasztalatok a kezelésben

A nyírfapollen allergia okozta keresztallergia tünetei ellen nem feltétlenül a felsorolt gyümölcsök és zöldségek fogyasztásának kerülése jelenti a megoldást. Az allergén immunterápia német vizsgálatok szerint a betegek 80 %-ában már az első évben

csökkenti a légúti panaszok mellett a keresztallergia tüneteit is. A saját praxisomban kezelt betegek körében is hasonló tapasztalatokról számolhatok be -mondta el a főorvosnő. Nyírfapollen allergiások esetében az immunterápiás kezelés novemberben kezdődik és hatására a keresztallergia tüneteinek sokszor gyorsabban is csökkennek, mint a légúti panaszok.