

Body Love

Tetszik

0

Az ünnepek alatt az allergiás tünetek fokozódhatnak. A karácsonyfa, az illatos gyertyák és a készülődéssel járó stressz is felerősítheti a panaszokat.



Tünetek és allergének

Nátha, orrmelléküreg-gyulladás, hörghurut – ha a felsorolt panaszok évről-évre hasonló időpontban jelentkeznek érdemes utána járnunk, mi állhat a tünetek hátterében. A diagnosztizált allergiás betegek már tudatosan kerülnek az allergént, ami a tüneteket okozza. A probléma, hogy az allergia a nem diagnosztizált és nem kezelt betegeknek gyakran más kórképekkel összetéveszthető formában jelentkezik – magyarázza dr. Balogh Katalin, allergológus. Aki rendszeresen küzd a felsorolt betegségek elhúzódó tüneteivel a téli időszakban, könnyen lehet, hogy valójában [lakáson](#) belüli allergia jeleit tapasztalja. A háziporátka mellett a penészgomba a két leggyakoribb allergénforrás a lakásban.

Mű, vagy igazi?

Penészgomba allergiás betegeknek a tüneteket a karácsonyfa is fokozhatja. A fenyőkön az erdőben is penészgomba telepedhet meg. A kivágott fákon a szabad ég alatt, zsúfolt, nedves környezetben való tárolás következtében pedig a gombatelepek tovább növekedhetnek. A lakásba kerülve ezek után természetesen azonnal megjelennek a belső levegőben is, amire az arra érzékenyek sűrű tüszögéssel, köhögéssel reagálhatnak. Számukra ideális választás lehet a műfenyő vásárlása.

Illatosítók

Potpourri, gyertyák és illóolajok – a karácsonyi hangulat elengedhetetlen kellékei. Tudnunk kell azonban, hogy a potpourri szárított növényi összetevői szintén penész spórák táptalajai lehetnek, ezért allergiások semmiképp ne tegyék olyan helyre, ahol közvetlenül belélegezhetik - dohányzóasztalra, vagy hálószobába - az illatosítóval teli dekorációt. Bizonyos illatanyagok az arra érzékenyeknél szintén felerősíthetik a tüneteket. Az illatosított gyertyák egy része is problémát okozhat, mivel olyan kémiai anyagokat tartalmaznak, amelyek vérbőséget okozhatnak az orrban, tüszögést és orrfolyást válthatnak ki, asztmás betegeknek akár rohamot is provokálhatnak.

Rosszul megválasztott ajándék

A háziporátka elhalt emberi hámsejtekkel táplálkozik, kedvelt élőhelyei ezért az ágynemű, matrac, kárpitozott kanapé és a plüssállatok. A háziporátka az arra érzékenyekből szénanáthás, asztmás tüneteket válthat ki, de okozhat csalánkiütést, ekcémát is. Nem tanácsos ezért semmilyen bolyhos kedvencel meglepnünk háziporátka allergiás ismerősünket.

Like! Like! Like!

Keress minket a Facebookon



Cosmopolitan Hung

Tetszik

44,715 ember kedveli a következőt: **Cc Hungary.**

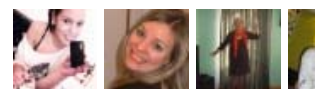


Lujza

Vincze

Mária

V



Ramóna

Kovács

Évike

V

Facebook közösségi modul

Új év, új esély, új Randivona!

hirdetés



Megújult megújult tudatosar a Randiv

