

Cöliákia laboratóriumi vizsgálata **Betegájékoztató**

A Cöliákia egy autoimmun betegség változatos megjelenési formával – a klasszikus cöliákiás alkat, de lehet egyetlen tünet pl. az alacsony növés, meddőség, hajhullás, figyelemzavar, egyebek, – melyet genetikailag fogékony egyéneknél a táplálék glutén tartalma vált ki. Kezelésében jelenleg egyetlen lehetőség a gluténmentes étrend betartása.

1. Cöliákia autoantitestjeinek kimutatása vérből

/Szöveti transzglutamináz (tTG) és endomysium (EMA) elleni antitestek kimutatása/

Hogyan kell felkészülni a vérvételre?

- éhgyomri állapot nem szükséges
- zsíros ételek kerülése javasolt a mintavétel előtt
- a vizsgálat előtt **NEM SZABAD** gluténmentes diétát tartani

A vizsgálat eredményét befolyásolhatja:

- gluténmentes diéta hatására a cöliákia specifikus antitestek eltűnnek a vérből, így álnegatív eredményhez vezetnek

2. Cöliákia genetikai vizsgálata vérből vagy szájnyálkahártya törletből.

A genetikai eltérés szükséges a cöliákia kialakulásához, de önmagában nem elégséges a diagnózis felállításához

Hogyan kell felkészülni a vizsgálatra vérvétel esetén?

- éhgyomri állapot **NEM** szükséges
- glutén tartalmú ételek fogyasztása nem szükséges

Hogyan kell felkészülni a szájnyálkahártyából történő mintavételre?

Amennyiben a vizsgálat szájnyálkahártya törletből készül: a mintavétel előtt 2 órával **TILOS** enni, inni, rágózni, dohányozni, fogat mosni

- a mintavétel fájdalommentes, nem jár semmilyen kényelmetlenséggel
- a nap folyamán bármikor elvégezhető