



Vitalograph Asma-1 légzésfunkciós eszközök helyes használata

Betegtájékoztató

1. A Vitalograph Asma-1-ről:

A Vitalograph Asma-1 egy egyszerű használatot biztosító elektronikus légzésfunkciós műszer, amely a PEF (erőltetett kilégzési csúcsáramlás) és a FEV1 (erőltetett kilégzés 1 másodpercnél) mérésére szolgál.

Kiválóan alkalmas asztmás betegek tüdőállapot-felmérésére, illetve mindennapi nyomon követésére.

1.1. A Vitalograph Asma-1 által kijelzett értékek

- FEV1 és FEV1%-os érték
- PEF és PEF%-os érték

1.2. A vitalograph Asma-1 által kijelzett értékek jelentése

- FEV1: a kilégzés első másodpercében kifújott levegő mennyisége
- PEF: csúcsáramlás

2. Vitalograph Asma-1 használata

2.1. A személyes legjobb (referencia) értékek beállítása

A személyes legjobb értéket beállíthatjuk az erőltetett kilégzési csúcsáramlásra vonatkoztatva (PEF), illetve a FEV1-re is.

- Kapcsolja be a készüléket.
- Amikor bekapcsolt, nyomja le egyszerre a ↑ és a ↓ gombokat, tartsa nyomva őket 3 másodpercig.
- Állítsa be a referencia PEF értéket:
 - A ↑ gomb nyomásával állítsa be a kívánt értéket, majd az ↓ gomb megnyomásával mentse el az értéket.
 - Ismét nyomja meg a ↓ gombot a kilépéshez, vagy a FEV1 referencia érték beállításához.
- FEV1 referencia érték beállítása:
 - A ↑ gomb nyomásával állítsa be a kívánt értéket, majd az ↓ gomb megnyomásával mentse el az értéket.
 - Ismét nyomja meg a ↓ gombot a kilépéshez.

2.2. Kezelési zónák beállítása

A kezelési zónák felosztását beállíthatjuk 3 vagy 4 szekciósra. Az egyes zónatípusoknak eltérő a színezettségük, vannak jelölve.

- Kezelési zónák beállítása 3 részesre (zöld-sárga-piros)
 - Kapcsolja be a készüléket.
 - Amikor az eszköz bekapcsolt, tartsa lenyomva 3 másodpercig egyszerre a ↑ és a ↓ gombot.
 - Most állítsa be a zöld és sárga zóna közti határértéket a ↑ vagy a ↓ gomb megnyomásával.
 - Nyomja meg az ↓ gombot a határérték elfogadásához.



- Ezután beállíthatja a sárga és a piros zóna közti határértéket a ↑ vagy a ↓ gomb megnyomásával.
- Nyomja meg az ↵ gombot a határérték elfogadásához.
- A 3 részes kezelési zóna beállításához csak 2 határérték beállítása szükséges, a harmadiknak 0%-nak kell lennie (alapértelmezett). Nyomja meg az ↵ gombot a határérték elfogadásához.
- Kezelési zónák beállítása 4 részesre (zöld-sárga-narancssárga-piros)
 - Kapcsolja be a készüléket.
 - Amikor az eszköz bekapcsolt, tartsa 3 másodpercig egyszerre a ↑ és az ↵ gombot.
 - Most állítsa be a zöld és sárga zóna közti határértéket a ↑ vagy a ↓ gomb megnyomásával.
 - Nyomja meg az ↵ gombot a határérték elfogadásához.
 - Most állítsa be a sárga és narancssárga zóna közti határértéket a ↑ vagy a ↓ gomb megnyomásával. Ez az érték nem lehet magasabb, mint a felső határérték (zöld-sárga), vagy alacsonyabb, mint az alsó határérték (sárga-piros).
 - Nyomja meg az ↵ gombot a határérték elfogadásához.
 - Állítsa be a sárga és a piros zóna közti határértéket a ↑ vagy a ↓ gomb megnyomásával.
 - Nyomja meg az ↵ gombot a határérték elfogadásához, ezután a készülék visszatér a teszt felületre.

Megjegyzés: A zónák deaktiválásához állítsa a PEF és a FEV1 referenciaértékeket 000 / 0,00 értékre.

2.3.A mérés menete

- Üljön le kényelmesen, helyezze be a műanyag csutorát a műszerbe.
- Ha még nincs bekapcsolva, kapcsolja be a készüléket. Amikor a műszer készen áll a tesztre, megjelenik a fújás ikon a kijelzőn.
- A teszt menete:
 - Az összeszerelt, bekapcsolt gépet tartsa maga előtt. Lélegezzen mélyen, szívjon magába sok levegőt.
 - Tartsa bent a levegőt. Tegye a műanyag csutora végét a szájába, óvatosan harapjon rá fogaival a műanyagra. Ajkaival fonja erősen körbe a csutorát, hogy a levegő kifújásakor ne szökhessen el a levegő. A fújási manőver idejére a másik keze hüvelyk és mutató ujjával felülről fogja be az orrát, hogy az összes kifújt levegő mérésre kerülhessen.
 - Teljes erejével fújja a levegőt a csutorán keresztül a műszerbe 1 vagy több másodpercen keresztül. A kifújás legyen robbanásszerű, de arca közben ne fújódjon fel! Közben ügyeljen rá, nehogy lezárja a csutora nyílását fogaival, vagy nyelvvel. A csutorába jutott nyál meghamisíthatja a mérési eredményeket!

2.4.A korábbi mérési eredmények megtekintése

A Vitalograph Asma-1 akár 600 mérési eredményt is képes eltárolni.

- Kapcsolja be a készüléket
- Amikor az eszköz bekapcsolt, nyomja le az ↵ gombot, és tartsa nyomva 3 másodpercig.
- Ezután megjelenik a legutóbbi mérés eredménye. Először a mért legjobb PEF érték jelenik meg a kijelzőn, majd 3 másodperc után a mért legjobb FEV1 eredmény kerül a kijelzőre 3 másodpercre.
- A korábbi mérések közti keresésért nyomja meg a ↑ és a ↓ gombot.
- Nyomja meg az ↵ gombot, és a készülék kilép a funkcióból.



2.5. Az összes eddigi mérés törlése

- Kapcsolja be a készüléket.
- Amikor az eszköz bekapcsolt, nyomja le egyszerre a ↓ és a ↵ gombot, és tartsa nyomva 10 másodpercig.
- Egy hosszú hangjelzés jelzi a törlés sikerességét, majd az eszköz kilép a funkcióból.

3. Ápolás, karbantartás

- Minden mérés alkalmával új csutorát kell használni.
- Az eszköz rendszeres tisztítása erősen ajánlott, figyelembe véve az eszköz leterheltségét.
- A nagyobb tisztítás érdekében időnként javasolt az áramlási fej eltávolítása.



- Az áramlási fejet távolítsa el egy határozott mozdulattal.
- Tisztítsa meg az áramlási fejet langyos, szappanos vízzel.
- A lapátok területét NE dörzsölje!
- Az összeszerelés előtt teljesen szárítsuk meg az áramlási fejet.

4. A kijelző szimbólumai

	Akkumulátor töltöttségi szintje
	Most kell fűjni!
	Rossz teszt, újra kell próbálni. Okai lehetnek: beleköhögés, nyál, nem robbanásszerű fűjás.
	Memória állapotát jelzi. Ha villog, majdnem teli van a memória.