



Vitalograph COPD-6 légzésfunkciós eszközök helyes használata

Betegtájékoztató

1. A Vitalograph COPD-6-ról:

A Vitalograph COPD-6 a tüdő működésének monitorozására szolgáló légzésfunkciós eszköz. A mérés által kiszűrhető a potenciónálisan COPD gyanús páciens, aminek köszönhetően korábban és eredményesebben kezdhető el a betegség kezelése.

Kiválóan alkalmas COPD-s, illetve asztmás betegek tüdő-állapotfelmérésére. Az értékek változásának ismeretével korábban felismerhető az állapotrosszabbodás, illetve nagyobb eséllyel előzhető meg a szövődmények kialakulásai. A FEV1 –FEV6 mérésével lényegében lefedi a vitálkapacitás tartományát is.

1.1. A Vitalograph COPD-6 által kijelzett értékek

- FEV1 és FEV1%-os érték
- FEV6 és FEV6%-os érték
- FEV1 / FEV6 és FEV1 / FEV6%-os érték
- COPD súlyosságának becslése
- tüdő viszonyított biológiai életkora

1.2. A Vitalograph COPD-6 által kijelzett értékek jelentése

- FEV1: a kilégzés első másodpercében kifújt levegő mennyisége
- FEV6: a teljes kilégzési idő alatt kifújt levegő mennyisége
- %-os értékek: jelzik, hogy a kor, a nem és a magasság alapján elvárt érték hány százalékát tudja aktuálisan teljesíteni

2. Vitalograph COPD-6 használata

Kapcsolja be a készüléket.

2.1. Adatok bevitele

- Az életkor beállítását a ↑ vagy a ↓ gomb megnyomásával teheti meg. Az életkor beállításához nyomja meg a ↵ gombot.
- A testmagasság beállításához használja ↑ vagy a ↓ gombokat. Nyomja meg az ↵ gombot a magasság beállításához.

FONTOS: ha a magassági értékeket 100 alá állítja, akkor az eszköz feltételezi, hogy a magasság hüvelykben van megadva, a súly pedig nem kg-ban, hanem lbs-ben.

- A nemének beállításához használja ↑ vagy a ↓ gombokat. Nyomja meg az ↵ gombot a magasság beállításához.

2.2. A mérés végrehajtása

- Üljön le kényelmesen, helyezze be a műanyag csutorát a műszerbe.



- Ha még nincs bekapcsolva, kapcsolja be a készüléket. Amikor a műszer készen áll a tesztre, megjelenik a fújás ikon a kijelzőn.
- A teszt menete:
 - Az összeszerelt, bekapcsolt gépet tartsa maga előtt. Lélegezzen mélyen, szívjon magába sok levegőt.
 - Tartsa bent a levegőt. Tegye a műanyag csutora végét a szájába, óvatosan harapjon rá fogaival a műanyagra. Ajkaival fonja erősen körbe a csutorát, hogy a levegő kifújásakor ne szökhessen el a levegő. A fújási manőver idejére a másik keze hüvelyk és mutató ujjával felülről fogja be az orrát, hogy az összes kifújott levegő mérésre kerülhessen.
 - Teljes erejével fújja a levegőt a csutorán keresztül a műszerbe 6 másodpercen keresztül. A kifújás legyen robbanásszerű, de arca közben ne fújódjon fel! Közben ügyeljen rá, nehogy lezárja a csutora nyílását fogaival, vagy nyelvvel. A csutorába jutott nyál meghamisíthatja a mérési eredményeket!
- A hat másodperces befújást meg kell ismételni még kétszer, így összesen háromszor kellett befújni a csutorába.

2.3. Mérési eredmények

- A mérés után automatikusan megjelenik a FEV1 és a %-os kell érték. A ↵ gomb megnyomásával válthat a 3 mérés legjobb, és legrosszabb eredményei közt. A ↑ gomb megnyomásával jelenik meg a FEV6 és a %-os kell érték. A ↑ gomb ismételt megnyomásával jelenik meg a FEV1/FEV6, illetve a %-os viszonyított érték.
- COPD rizikófaktor osztályozása – kijelző jobb oldala
 - Ha a nyíl a zöld sávban van, Ön COPD szempontjából negatív.
 - Ha a nyíl a kék sávban van, keresse fel tüdőgyógyászát, és kérje részletesebb kivizsgálását.
- Obstruktív index - kijelző bal oldala
 - Ha a nyíl a zöld sávban van, az értékek megfelelőek
 - Ha a nyíl a sárga, borostyán, vagy piros színre mutat, akkor ismételje meg a méréseket. Azonos értékek esetén keresse fel tüdőgyógyászát.

2.4. Az utolsó alkalommal mért értékek előhívása

- A Vitalograph COPD-6 mindig eltárolja az utolsó eredményt, még akkor is, ha a készülék lemerül, vagy kikapcsoljuk azt. Az utolsó mérés megtekintéséhez hajtsa végre az alábbi lépéseket.
- Kapcsolja be a készüléket
- Mikor az eszköz kéri, hogy írja be az életkorát, akkor nyomja le 3 másodpercre a ↵ gombot. Az utolsó mérés legjobb adatai most megjelennek.
- Ha megtekintette az adatokat, nyomja 3 másodpercig a kikapcsolás gombot, VAGY nyomja meg a ↵ gombot, és a képernyő visszatér az életkor-bevitelhez.

3. Ápolás, karbantartás:

- Minden mérés alkalmával új csutorát kell használni.
- Az eszköz rendszeres tisztítása erősen ajánlott, figyelembe véve az eszköz leterheltségét.
- A nagyobb tisztítás érdekében időnként javasolt az áramlási fej eltávolítása.



- Az áramlási fejet távolítsa el egy határozott mozdulattal.
- Tisztítsa meg az áramlási fejet langyos, szappanos vízzel.
- A lapátok területét NE dörzsölje!
- Az összeszerelés előtt teljesen szárítsuk meg az áramlási fejet.

4. A kijelző szimbólumai:

	Akkumulátor töltöttségi szintje
	Most kell fűjni!
	Nem sikerült a mérés, újra kell próbálni. Okai lehetnek: beleköhögés, nyál, nem robbanásszerű fújás.
	Alkalmazott mértékegység
	Tüdő viszonyított biológiai életkora
	Életkor beállítása
	Testmagasság beállítása
	Nem beállítása