

Léghkondicionáló pro és kontra

- Nők Lapja Cafe
- 2008. 08. 22.

A nyári melegben csak egy gombnyomás és máris kellemesen hűvös levegő árasztja el a lakást, vagy az autót és nincs ez másként a munkahelyi környezetben, de a bevásárlóközpontokban sem. A léghkondicionálók elterjedésével azonban egyre gyakoribbá válnak az általuk okozott szövődmények is.

Azzal a legtöbben tisztában vagyunk, hogy -különösen gyerekek esetében - mellőzzük a léghkondicionáló túlzott használatát, nem tartózkodunk a klímából kiáramló hideg levegő útjában, elkerülve ezzel a nyári náthás, meghűléses tüneteket, izületi panaszokat. Egészségünkre nézve azonban nem csak a hideg, de a léghkondicionáló berendezésből kiáramló levegő minősége is komoly veszélyt jelenthet.



Szerencsés esetben nem tapasztaltuk még, amikor a klíma bekapcsolását követően kellemetlen, poshadt szag áramlik a berendezésből. Az ilyen jelenségek oka nem más, mint a készülékben lerakódott kosz, por, baktérium- és gombatenyészetek.

A léghkondicionálókban leggyakrabban található mikroorganizmusok közül talán a legfontosabb a *Legionella*. Az általa okozott enyhébb lefolyású betegség a Pontiac-láz, ami az influenzához hasonló tünetekkel jár, és általában nem is azonosítják, mint *Legionella*-fertőzést. A legionárius betegség ezzel szemben egy összetett tünetekkel járó, atípusos tüdőgyulladás, ami végzetes is lehet.

Dr.Magyar Donát, aerobiológus elmondta, a léghkondicionáló berendezés ezen kívül még számos fertőzést okozó mikroorganizmus számára biztosít kedvező életfeltételeket. A leggyakoribb baktérium nemzetségek: *Actinomyces*, *Flavobacterium*, *Pseudomonas*; protozoák: *Acanthamoeba*, *Vorticella*; nematodák; penészgombák: *Aspergillus*, *Cephalosporium*, *Cladosporium*, *Fusarium*, *Mucor*, *Penicillium*, *Rhodotorula*, *Trichoderma*.

A nem megfelelően karbantartott berendezések a korábban már említett legionellózis és Pontiac-láz kórképeken kívül az alábbi betegségek kialakulásában játszhatnak szerepet:



-hypersensitiv pneumonitis, (túlérzékenység okozta tüdőgyulladás)

-asztma,

-allergia,

-szisztémás mycosis, (az egész szervezetet érintő gombafertőzés)

-aspergillosis, (tüdőben előszeretettel megtelepedő gomba okozta gyulladás)

-feltételezhetően mycotoxicosis (gombák által termelt szervezetet károsító anyagok által kiváltott reakció) is előfordulhat.-mondta el **dr. Potecz Györgyi**, tüdőgyógyász.

A szakszerű tisztítás megakadályozza, hogy a készülékben a különböző mikroorganizmusok megtelepedjenek, elszaporodjanak, majd a klíma bekapcsolásával folyamatosan keringetésre kerüljenek a beltéri levegőben. A munkahelyi, otthoni és az autóban felszerelt klímát évente legalább egyszer vegyszeresen ki kell tisztítani, vagy, ha a szűrőt már nem elég vegyileg kezelni, akkor az egészet ki kell cserélni.

A berendezések karbantartásához mindig kérjük szakember segítségét, ezzel sok bajt előzhetünk meg.

Budai Tüdőközpont

www.tudokozpont.hu

A Prima Medica Egészségközpontok tagja