

**Pollenszezon után - hasznos tanácsok, hogy a jövő nyár ne az allergiáról szóljon**2008.  
okt.  
09.  
Cs.  
06:50

**Az október közepe számos allergiától szenvedő beteg számára jelent felüdülést. A leggyakoribb allergén, a parlagfű virágzása a végéhez közeledik, így búcsút inthetünk a tüszögéssel, orrfolyással, orrdugulással járó kellemetlen tüneteknek.**

**Tavasztól-őszig tüszögés**

A tavasztól-őszig tartó pollenszezon évről-évre egyre több ember számára jelent megpróbáltatást, korosztályra való tekintet nélkül. A magyar lakosság ötöde szenved az allergiás nátha tüneteitől. A lakosság harmada szenved valamilyen allergiás betegségben. Az első tüneteket sok esetben egyszerű náthaként kezeljük. Aztán az orrfolyás, tüszögés továbbra sem szűnik, s ekkor sejteni kezdjük, ez bizony allergia.

**Intő jelek**

A tüszögés, orrfolyás, orrdugulás, könnyezés, szemviszketés, orr-, torokviszketés, esetleg köhögés, sípoló légzés, fulladás allergiás betegséget jelezhetnek. A tünetek kialakulásához nem csak a külső levegőben található allergének járulnak hozzá, de fokozott érzékenység jelentkezik a lakáson belüli allergénekkal - háziporatká, háziállatok szőre, penészgomba - szemben is.

Amennyiben a következő kérdések bármelyikére igennel felel, célszerű allergiatesztet végeztetnie.

A tünetek évről évre ugyanabban az időszakban jelentkeznek?

A panaszokat zárt térben, szőnyegpadlós helyiségben, régi szőnyegek, kárpitozott bútorok közt tapasztalja?

A tünetek házi kedvenc (kutya, macska, hörcsög), vagy más állat közelében alakulnak ki?

Gyakran tartózkodik nedves, penészes helyiségben és a felsorolt tünetek jelentkeznek?

Előfordult, hogy rovar- méh, darázs, lódarázs- csípése után a szúrás helyén 12cm-nél nagyobb átmérőjű duzzanat keletkezett, a testét kiütések lepték el, arca, szeme, ajkai, torka vizenyősen megduzzadt, köhögés, sípoló légzés jelentkezett, vagy eszméletvesztéssel járó súlyos rosszullét lépett fel?

**Kezeléssel a szövődmények elkerülhetők**

Dr. Balogh Katalin allergológus elmondta, az allergiás tünetek kezelése célirányos, egyénre szabott terápiával valósulhat meg. A betegség nem csak kellemetlenséggel jár, de nagy mértékben befolyásolja az egyén életminőségét is. A nem megfelelően kezelt beteg éjszakai, nyugodt pihenése sem biztosított, emiatt nappal is rosszabb a koncentráció-, teljesítőképessége. Szakszerű ellátás mellett megakadályozhatóak, de legalábbis idejében felismerhetőek a leggyakoribb allergiás szövődmények: az asztma, orrpolip, arcüreggyulladás- utóbbi gyakori szövődménye az allergiás náthának.

**Pollenszezon után fontos az allergiaszűrés**

Az allergia szűrésére leggyakrabban használt vizsgálati módszer a bőrteszt. Kivitelezésénél az allergén kivonatát helyezik a bőrre, majd a bőrt megkarcolva elősegítik, hogy az allergén érintkezessen a szaruréteg alatti szövetekkel. Ezek után mérik a bőrön kialakuló allergiás tünetek mértékét. A vizsgálatot a

pollenszezon utáni időszakban ajánlott elvégeztetni, mivel szezonban tüneti gyógyszert szed a beteg, ami a bőrtesztet is befolyásolja. Másrészt magas az ellenanyag szint, ezért erőteljesebb reakció előfordulhat, mindenképpen fokozott óvatosság indokolt. Bőrteszt általában 4 éves kortól végezhető, kisebb, 2 év alatti gyermek esetében vérvizsgálattal mutatható ki egy esetleges allergiás megbetegedés.

### **A megoldás: immunterápia**

A már „gyakorlott” allergiásoknak sem kell a jövő tavaszra orrcseppel és zsebkendővel készülniük, amennyiben immunterápiás kezelésen vesznek részt. Az eljárás lényege, hogy a beteg azt az anyagot kapja először egészen kis mennyiségben, majd folyamatosan emelve az adagot, amelyre allergiás. A kezelés ideje alatt a szervezet hozzászokik a korábban tüneteket előidéző anyaghoz, s megtanulja azt panaszok nélkül elviselni. A kezeléssel már a következő nyárra jelentős javulást érhetünk el. A teljes kúra időtartama 3 év, két éve fennálló allergiás betegség és 5 éves életkor felett alkalmazható. Nyírfa allergiások kezelése most, októberben kezdődik, a parlagfű allergia terápiája decemberben indul.

Külföldi szakirodalmi adatok alapján az immunterápia hatékonyan csökkenti az allergiás keresztreakciók tüneteit is, akár a kezelés első évétől kezdődően. Sikeres terápia esetén a nyírfa pollen allergiás betegnek nem kell tartania az alma, cseresznye, őszibarack fogyasztásától. A parlagfű allergiásoknak sem kell többé kerülni a görögdinnyét, sárgadinnyét, paradicsomot, vagy banánt.

Forrás:

Budai Allergiaközpont  
[www.allergiakozpont.hu](http://www.allergiakozpont.hu)  
A Prima Medica Egészségközpontok tagja