

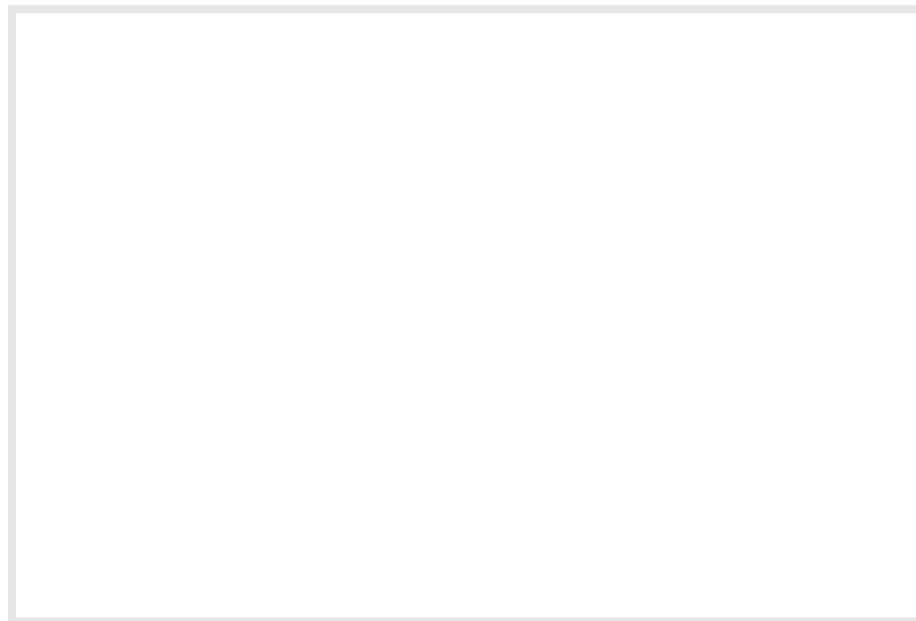
Hogyan előzd meg a tüdőgyulladást?

Itt a december, a tél: ideje, hogy fokozottabban törődj egészségeddel! Cikkünkben megtudhatod például azt, hogyan előzheted meg a tüdőgyulladást, mik a tünetek, illetve a leggyakrabban feltett kérdések ezzel a betegséggel kapcsolatban.

Betűméret: **A A A**

[Cikk küldése](#)

[Hozzászólások](#)



Ha hirtelen belázasodsz, gyakran ráz a hideg, köhögsz, nehezen kapsz levegőt, szapora a pulzusod, rossz a közérzeted, sápadt vagy és esetleg hánysz, vagy a hasad és a hátad is sajog, valószínűleg tüdőgyulladásod van. Mit tehetsz, mielőtt orvoshoz fordulnál?

Lázcsillapítás

A magas láz rendkívüli mértékben megterhelheti a szervezetet, a gyors és hatékony lázcsillapítás tehát elengedhetetlen! Erre a leggyakrabban paracetamol, amidazofen vagy szalicilát (Aspirin) tartalmú gyógyszereket használunk, amelyek a gyógyszerházakban vény nélkül kaphatók. Ha 38 fok fölé szökik a testhőmérsékleted, vegyél hűtőfürdőt vagy használd nagyanyáink módszerét, a hideg vizes borogatást.

Folyadékpótlás

A lázas állapotban megnő a szervezet folyadékvesztesége (izzadás, szaporább légzés, fokozódó vizelet kiválasztás, stb.), ezért figyelni kell a megfelelő folyadékpótlásra. Fontos, hogy ne forró vagy meleg teát igyál, hanem a hideg vagy szobahőmérsékletű, szénsavmentes italokat, leveseket fogyassz.

Gyógyszerek, betegségek összefoglalása

Ha orvoshoz mégy, írd össze, milyen adagban, milyen gyógyszereket szedsz és azt is, milyen betegség miatt és mikor szorultál orvosi kezelésre, megfigyelésre!

Hogyan mondjam el az orvosomnak?

Mondd el röviden az orvosnak, hogyan alakult ki a betegség, megelőzte-e valami egyéb szokatlan történés (pl. elestél, elkezdett folyni az orrod, ütést éreztél a mellkasodban, étvágytalan voltál, néhány kilót fogytál, stb.). Ezek látszólag nem

fontosak, de a szakember számára más betegségekre is utalhatnak!

Tévhit

- Tévhit, hogy a tüdőgyulladás ma már veszélytelen, az antibiotikumokkal könnyedén gyógyítható betegség. A tüdőgyulladás a 10. leggyakoribb halálok!

- Tévhit, hogy a tüdőgyulladást minden esetben kórházban kell kezelni, de igaz az, hogy a veszélyeztetett, illetve a súlyos állapotban lévő betegek gyakran szorulnak kórházi kezelésre.

- Tévhit, hogy a tüdőgyulladás gyanúja esetén elegendő a lázcsillapítás, a „majd otthon kifekszem”, és nem kell vele orvoshoz fordulni.

- Tévhit, hogy a dohányzás segít a tüdőgyulladásos betegnek felköhögni a köpetét, hiszen a dohányzás önmagában is egy hörgőgyulladást vált ki és tart fenn. Egyetlen szál cigarettá elszívása órákra megbénítja a hörgőrendszer legfontosabb öntisztító rendszerének, a csillószőröknek a működését, így jelentősen lassítja a beteg gyógyulását.

A 4 leggyakoribb kérdés a tüdőgyulladásról:

1. Fertőző betegség-e a tüdőgyulladás?

Igen, a tüdőgyulladás általában fertőzés következtében alakul ki. A pneumococcusok és az atípusos baktériumok is okozhatnak halmozott megbetegedést kisebb közösségekben, családokban, de ez viszonylag ritka.

2. Kiújulhat-e a tüdőgyulladás?

Ritka, hogy egészséges tüdejű betegek pneumóniája megfelelő kezelés mellett kiújuljon. Amennyiben tüdőgyulladásod ugyanazon a helyen rövid időn belül kiújult, keresd fel a területileg illetékes tüdőbeteg-gondozó intézetet.

3. Miért röntgeneznek meg, ha már hetek óta jól vagyok a tüdőgyulladásom után?

A tünetek (láz, köhögés, nehézlégzés) megszűnése után még hosszú heteket vehet igénybe, amíg a röntgenelváltozások is visszahúzódnak. A megfelelő kezelés ellenére is, a tüdőgyulladások negyedében valamilyen maradvány maradhat a tüdőben.

4. Miért kell kétféle antibiotikumot szednem egyszerre a tüdőgyulladásomra?

A tüdőgyulladást kiváltó baktériumok egyik felére hatnak a penicillinek, az atípusos baktériumokra viszont nem hatnak a penicillinszármazékok. A biztosabb és gyorsabb hatás elérése, a beteg panaszainak a gyorsabb enyhítése érdekében szoktak az orvosok két különböző támadáspontú gyógyszert adni egyszerre.

Megelőzés

A tüdőgyulladások teljes biztonsággal nem védhetők ki. A dohányzás abbahagyása után helyreáll a tüdő öntisztuló képessége, amely jelentősen csökkenti a tüdőgyulladás kialakulásának a kockázatát. Az influenza elleni védőoltással megelőzhető az influenzafertőzések 50-80%-a, és a halálos szövődmények (pl. tüdőgyulladás) akár 90%-a is!

További információ: www.allergiakozypon.hu

Szöveg: Balogh Mia

Fotó: profimedia.hu