

Miért gyakoribb a fiús mamákban a pajzsmirigybetegség?

A legfrissebb, nagy európai populációban végzett vizsgálatok azt mutatták, hogy a pajzsmirigy betegségei népbetegségek számítanak.

A teljes lakosságban a csökkent pajzsmirigyműködés 4,4%-ban, a fokozott működés 1,4%-ban fordul elő. A pajzsmirigy csökkent működése a lakosság 0,4%-ban feltűnő formában van jelen és viszonylag könnyű diagnosztizálni.

A probléma az, hogy a betegség gyakran, (4,0%-ban) enyhe, nehezen kimutatható formában van jelen. A fokozatosan, látszólag minden ok nélkül kialakult csökkent pajzsmirigyműködés az immunrendszer betegsége miatt jön létre, „autoimmun” eredetű. Az autoimmun pajzsmirigygyulladások nők körében lényegesen gyakoribbak, mint férfiak esetében (4-5:1).

A betegség korai felismerése azért is fontos, mert jelentős rizikófaktora számos betegségnek, többek között a meddőségnek, a gyakori vetéléseknek, a csökkent étvágy melletti hízásnak.

Orvosi szempontból a magzat fiziológiás „transzplantátum”, azaz olyan, mint egy átültetett szerv (pl. a vese, szív stb), amelyről tudjuk, hogy a legnagyobb veszély a szerv kilökődése.

A természet csodája, hogy egy immunológiai értelemben félig „idegen” magzat egyáltalában megtapad a méhben és később pedig nem minden esetben lökődik ki. Ennek a védelemnek immunológiai és hormonális okai is vannak. Kiderült, hogy a meddőség és a gyakori abortuszok okai között gyakori a pajzsmirigy csökkent működése és a pajzsmirigy autoimmun betegsége.

A pajzsmirigy rendellenes működése nem csak a gyermekvállalást nehezíti meg, de szülést követően is kialakulhat, különösen fiús anyák esetében. Korábbi kutatási eredmények igazolják, hogy azokban az anyákban, akik fiú magzatot hoztak a világra, lényegesen gyakrabban alakul ki pajzsmirigybetegség, gyulladás. Ennek okát sokáig nem ismertük. A legfrissebb vizsgálatok azonban egyértelmű választ adtak erre a kérdésre.

Azt már régebben is tudtuk, hogy a magzati sejtek átjutnak a méhlepényen és kimutathatók a vérben. Azt azonban csak a legutóbbi vizsgálatok igazolták, hogy a magzati sejtek nemcsak átjutnak, hanem örökítő anyaguk, kromoszómájuk még 27 évvel a szülés után is kimutatható az anya szöveteiben.

A fiú gyermekek nemét az Y kromoszóma határozza meg. A fiú magzattól származó Y kromoszóma kimutatható az anya pajzsmirigyének szövetében. Az ábrán látható nyíllal jelzett piros pont az anyai pajzsmirigyében kimutatott Y kromoszómát jelzi.

A magzati eredetű sejtek tehát beépülnek a pajzsmirigybe és több évtizeddel a szülést követően is kimutathatók és a szervátültetéseknel megfigyelt kilökődési reakcióhoz hasonló elváltozást, gyulladást képesek kiváltani, -mondta el Prof. Dr. Balázs Csaba endokrinológus.

A jelenség klinikai jelentősége, hogy azok a mamák, akinek fiú gyermekük van, ráadásul a családban pajzsmirigybetegség is előfordul, feltétlenül gondoljanak arra, hogy gyulladással („autoimmun”) pajzsmirigybetegségük alakulhat ki, különösen akkor, ha környezeti tényezők (stresszes életmód, szelén hiány, túl nagy mennyiségű jódbevitele, vírusos fertőzések) is fennállnak!

Pajzsmirigyműködést jelző kérdőív

Az alábbi tünetek a pajzsmirigy nem megfelelő működésére utalnak. Szánjon Ön is pár percet az egészségére, a kérdőív kitöltésével!

Válaszoljon a kérdésekre igen – nemmel. Ha 5 feletti az igenek száma, az kóros elváltozásra utal, 2-4 között további kivizsgálás indokolt, 0-1 nincs csökkent működés.

- Fáradékonyság, feledékenység, meglassult gondolkozás
- Depresszióra hajlam
- Hízás, csökkent étkezés mellett
- Rekedtség
- Végtagokban zsibbadásérzés
- Száraz, viszkető hideg, megvastagodott bőr
- Székrekedés
- Halláscsökkenés
- Szemhéj körüli duzzanat (ödéma)
- Menstruációs zavarok, terméketlenség
- Csökkent libido (nem vágy)
- Lassú szívűködés
- Emelkedett koleszterin szint
- Nyakduzzanat, nyakfeszülés
- Családban pajzsmirigy, ill cukorbetegség előfordulása halmozottan

Forrás: **Budai Allergiaközpont**
, a Prima Medica Egészségközpontok tagja

[National Geographic Online](#)

2008. november 7.