

## Szénanáthások figyelem:

# Asztma veszély!

***Jelenleg a magyar lakosság 8%-a asztmás, ez az arány azonban ismeretlen okokból rohamosan nő. Az allergiás, főként a szénanáthás betegek esetében különösen fontos a megfelelő kezelés alkalmazása, ugyanis ők kifejezetten veszélyeztetettek a súlyos asztma kialakulására.***

Az asztma a tüdő légútjainak betegsége. Két formája ismert: egyiket allergének (pl. pollenek, gombaspórák) provokálják, míg a másik forma okát nem ismerjük. Mindenki lehet asztmás, bár a betegség családi halmozódást mutat.

Egy egyszerű orvosi és légzésfunkciós vizsgálattal megbizonyosodhatunk az esetleges asztma fennállásáról. Feltétlenül forduljon szakorvoshoz, ha az alábbi tüneteket észleli:

- rendszeres száraz köhögés;
- gyors fáradás, légszomj fizikai terhelés (futás, mozgás, sportolás) során;
- éjszakai felébredés légszomjra;
- légzés során sípolás;
- állatok közelében nehézlégzés vagy köhögés;
- hideg hatására nehézlégzés vagy köhögés.

A kórtörténet, a tünetek és az általános egészségi állapot feltérképezése után az asztma diagnózisának felállítására többféle módszer áll rendelkezésre.

A légzésfunkciós vizsgálat a ki- és belégzés mélységét vizsgálja, ez 6-7 éves kortól végezhető és teljesen fájdalommentes. Amennyiben az így kapott eredmény a fennálló panaszok ellenére is normál értéket mutat, esetenként provokációs, terheléses vizsgálatot végeznek, melynek során fizikai terhelést követően történik a légzésfunkció vizsgálata.

Vérgáz-vizsgálattal a vér oxigén és széndioxid tartalma, valamint a savasodás vagy lúgosodás mértéke határozható meg, ami ugyancsak utal a légzésfunkció minőségére.

A mellkas röntgenvizsgálata a COPD-hez hasonló tünetekkel járó, egyéb mellkasi betegségek – elsősorban a szív és a mellkasi erek betegségei, tüdőgyulladás és a tüdő térfoglaló folyamatainak – kizárása miatt fontos. CT vizsgálat során még pontosabb képet kaphatunk a tüdő és a hörgők állapotáról. A hosszú ideje fennálló köhögés háttérében egyéb allergia, esetleg reflux betegség is állhat, ezek kiszűrése allergiavizsgálat, illetve gyomor pH, nyelőcső vizsgálat útján lehetséges.

*dr. Potecz Györgyi*  
*tüdőgyógyász*  
*Budai Tüdőközpont*  
[www.tudokozpont.hu](http://www.tudokozpont.hu)