

Fülbajt okozhat a mániákus mp3 hallgatóknál a hangos zene!

2009. január 21. 14:23

A hirado.hu-nak nyilatkozó dr. Csokonai Vitéz Lajos már a saját praxisában is találkozott olyan beteggel, akinél nagy valószínűséggel a rendszeres, hangos zenehallgatás okozott halláskárosodást

Az utóbbi néhány évben jelentősen megnőtt a bedugott füllel közlekedő emberek száma Magyarországon is. Biztosan ön mellett is állt már buszon, metrón, villamoson olyan, akinek annyira hangosan szólt a zene az mp3-lejátszójából, hogy még ön is pontosan hallotta, hogy Madonnát avagy valamilyen tuc-tuc zenét hallgat embertársa. A hirado.hu utána járt, hogy Magyarországon megnőtt-e a fülbetegségben szenvedők száma, mióta ilyen közkedvelt nálunk is az mp3 lejátszó.



Német orvosok szerint az mp3 lejátszók egyre több hallásproblémát okoznak, a 16 és 20 év közötti német fiatalok közül már minden ötödiknél a középfül károsodását állapították meg szakorvosok. **Azok a hallásproblémák, melyek általában időseknél jelentkeznek, egyre gyakrabban figyelhetők meg húsz év körüli fiataloknál is - közölte a német fül-, orr- és gégeszakorvosok társasága (HNO).** Egyébként az **Európai Unió szabályai szerint a hordozható zenelejátszó eszközök maximális hangereje 100 decibel lehet, ám a német orvostársaság szerint már ez is túl hangos.** Egyes munkahelyeken már 85 decibel fölött kötelező hallásvédő eszközt viselniük a dolgozóknak. A szervezet felkéri ezen eszközök gyártóit a felelős viselkedésre, és a fogyasztók egyértelmű tájékoztatására a túl hangos zenehallgatás egészségügyi veszélyeiről.

A hirado.hu utána járt, hogy Magyarországon szakorvosok tapasztaltak-e hasonló, megnőtt-e az őket felkeresők között azok száma, akik középfülgyulladásra panaszkodtak a hangos zenehallgatás miatt.

Dr. Csokonai Vitéz Lajos a Budai Allergiaközpont fül-orr-gégész és audiológus szakorvosa a hirado.hu-nak azt mondta, hogy azt egyértelműen ki lehet jelenteni, hogy a fület ért hangos behatás, - 80 decibel felett - az átmeneti vagy tartós halláskárosodáshoz vezet. És megerősítette, hogy a saját praxisában is előfordult már, hogy egy fiatalnál nagy valószínűséggel a hangos zenek okozhatta a fül megbetegedését.

Egy **hangos popkoncert után maga Csokonai doktor is tapasztalt önmagán halláskiesést**, ami annyit jelentett, hogy egy pár órán keresztül nem halott, de a fül képes a regenerálódásra – tette hozzá, és viszonylag rövid időn belül visszanyerte a hallását.

Az mp3 lejátszók túl hangos hallgatásával az a baj, hogy a fülhallgatón keresztül nagyon közel jut a fülbe a hangos zaj, és ez hosszútávon bizony halláskárosodást okozhat – mondta dr. Csokonai Vitéz Lajos.

Az emberek füle nem egyforma, és vannak zajérzékenyebbek, akiknél egy kisebb hatás is tartós

halláskárosodáshoz vezethet. Az erős zaj, ami nem csak zene lehet, a legsúlyosabb esetben heveny vagy akkut halláskiesést is okozhat.

Egy **tévé normál hangon** hallgatva megközelítőleg **20 decibellel** szól.

Az audiológus kiemelte a zenehallgatás egy nagyon fontos tényezője az életünknek, mert kikapcsol és ellazít, és kiemelte, hogy nem a zene ellen kell felvenni a harcot, hanem tudatosítani kell a hangos zenét rendszeresen hallgatókban, hogy az 50 decibel feletti hanghatás káros hatással lehet a hallásukra, ez mérhetően kimutatható.

A fül fájdalomküszöbe 70-80 decibel: ekkora hanghatásnál már fizikai fájdalmat érezhetünk a fülünkben.

Tanácsként dr. Csokonai azt mondta a hirado.hu-nak, ha valaki szereti a hangos zenét, akkor azt ne hallgassa túl sokáig, hanem **két hangos zeneszám között adjon egy kis csendet is a fülének.**



Forrás: hirado.hu/kr

--- PARTNEREINK ---

hístart

EUROPRESS
KÖZTÖRSÉGI ÉS FOTÓSZOLGÁLTATÓ

HÍRLISTA.hu

ÚTISÚGÓ.hu
az utazási portál

Hírkereső
a legnagyobb hírportál

© Copyright 2008 Magyar Televízió. Minden jog fenntartva. [powered by Sitecore](#)

Hirado.hu - Fülbajt okozhat a mániákus mp3 hallgatóknál a hangos zene! nyomtatható változat

Mégse

Nyomtatás