

Allergia és társai

Kellemetlen tünetek az ünnepek után

Tudta, hogy milyen veszélyeket rejt magában egy kedves plüssállat, melyet karácsonyi ajándékként választottunk? Lehetséges, hogy a hosszabb ideje fennálló köhögés, tüsszögés és orrfolyás nem megfázás, sokkal inkább a lakásba került fenyőfa következménye? Napjainkban folyamatosan nő azon betegek száma, akiknek az ünnepek utáni időszakban nem a felszedett súlyfelesleg leadása a legnagyobb probléma.

2009-01-14

Az allergiás betegek száma korosztályra való tekintet nélkül évről-évre folyamatosan emelkedik - mondta el dr. Balogh Katalin allergológus. A beteg kialakulásában egyaránt szerepet játszanak környezeti, örökletes és életmódbeli tényezők, úgy, mint a stressz, vagy a nem megfelelő táplálkozás. A immunrendszerünk mindezen hatásokra pedig fokozott érzékenységgel reagál, létrejön az allergiás betegség.

A tünetek olyan hétköznapi tényezőkkel szemben is kialakulhatnak, mint a parlagfű, bizonyos élelmiszerek, a háziporlatka, vagy a penész. A karácsonyi időszakban fellépő tüsszögés, orrfolyás, orrdugulás, torokviszketés, köhögés, sípoló légzés háttérben gyakran allergia áll, melyet a fenyőfán megtelepedő, ilyen módon a lakásba került penészgombák váltanak ki. A tüneteket emellett nem ritka, hogy poratka-allergia okozza, mely elszaporodásához az ágyneműn és matracon kívül ideális terepet biztosítanak a karácsonyra ajándékozott plüssállatok is.

A házipor-allergia okozója a háziporlatka mikroszkópikus méretűre feltöredezett, levegőben szálló széklete. Fő táplálékát az ember elhalt, lehullt hámsejtjei jelentik, ez magyarázza, hogy miért a korábban már említett helyeken található nagy mennyiségben.

A gyermekek előszeretettel választanak hálótársul plüssállatot maguknak, így természetesen bizonyos idő elteltével ezek is megtelnek poratkával. A atka terjedését jól jellemzi az az adat, mely szerint az egy-két éve a szobánkban lévő párna súlyának mintegy 10%-át már az elhullott atkák és ürülékük teszi ki.

A már kialakult allergiákkal szembeni védekezés első lépése a lakás atka mentesítése, erre vonatkozóan hasznos információkat találhat az alábbi linkre kattintva.

http://www.allergiakozyont.hu/haziporlatka_allergia

Az allergia kezelésének Európa számos országában elterjedt módja az immunterápia, melynek hatására már a kezelés első évében a tünetek csökkenését érhetjük el. A kezelés hatására megelőzhető az allergia gyakori szövődményeként jelentkező betegségek, például az asztma kialakulása is. Szakértőnk felhívja a figyelmet, hogy amennyiben a fenti tüneteket hosszabb ideje észleljük az allergiás betegség kizárásának érdekében tanács allergia vizsgálatot végeztetnünk, ilyen módon egyrészt elkerülhetjük a felesleges gyógyszeres kezelést, az egyes allergének azonosításával pedig személyre szabott terápiát kezdetünk meg.

Budai Allergiakozyont
www.allergiakozyont.hu

A Prima Medica Egészségközpontok tagja

Nyomtatás 

www.kepmas.hu