



Üveges biztonság

Ha fontos Önnek a biztonság, érdemes visszatérnie a régi, jól bevált csomagolóanyaghoz, az üveghez. A benne tárolt élelmiszer így megőrzi természetes ízét és zamatát, ráadásul végtelen sok alkalommal újrahasznosítható. Az O-I húszéves szünet után ezért újrakezdte az üveg cumisüvegek gyártását, hogy a legkisebbek biztonságban legyenek.

www.o-i.com



KÖRÖMVIRÁG (CALENDULA)

A hónap
gyógynövénye

Félóra sétá az erekért

A túlsúly az ereket is megviseli, mert a magas koleszterin- és vérsírszint elősegíti az érfalon a meszes plakkok kialakulását. Az így elkezdődő érlemesedés akár teljes érelzáródáshoz is vezethet. A megelőzés a mozgás, mert így indul be az erek munkáját segítő izompumpa. Fontos tehát, hogy rendszeresen megmozgassa az alsó végtagjait, mert ezzel segíti az erek munkáját, az izmok, kötőszövetek és a bőr vérellátását. Nem szabad megvárni azt a pillanatot, amikor már fekély, rosszabb esetben elhalás alakul ki a végtagon, hiszen a megelőzéshez nem kell több, mint egy félórás séta, minden egyes nap.

www.erkozpont.hu

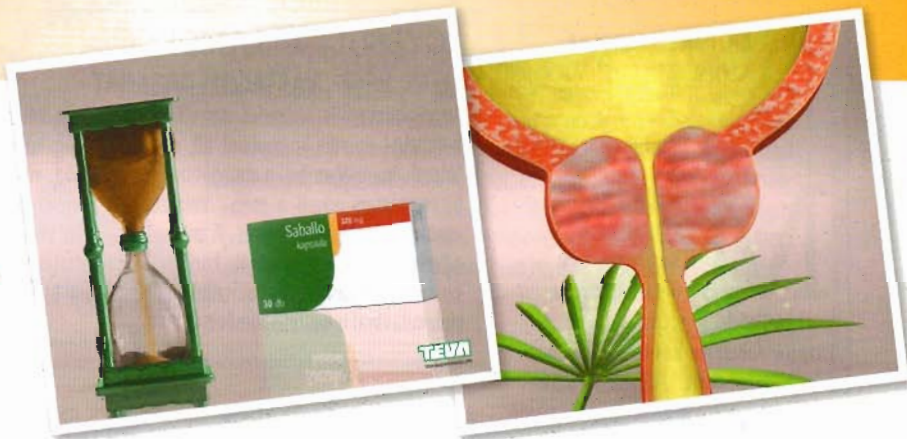


Napsárga virága télidőben kétszeresen is hasznos. Egyszerre enyhíti a gyulladást és csillapítja a fájdalmat. Gyönyörű színét a benne lévő karotinoidoknak köszönheti, amelyek a bőr és a szövetek regenerálódását támogatják. Kevesen tudják, de kivonata belsőleg is segíthet. Elűzi a depresszív hangulatváltozásokat és enyhíti a gyomorpanaszokat. Fogyassza teaként virágainak forrázatát, vagy helyezze a virágokat sötét színű üvegben tartott olívaolajba egy hónapra, és mindennap igyon belőle egy kiskanálnyit. A kismedence és a méhgyulladásai ellen fogyassza kúraszerűen.

Prosztatagondok?! Itt az idő a változtatásra!

Saballo

A prosztatadoktor



A Saballo természetes hatóanyagával enyhíti a prosztata megnagyobbodás okozta kellemetlen vizeletelési panaszokat.

www.saballo.hu

Kérje urológus szakorvos tanácsát!

TEVA
TEVA MAGYARORSZÁG ZRT.

Vény nélkül kapható gyógyszer. Ellenjavallat: az összetevőkkel szembeni túlérzékenység esetén. Adagolás: szokásos adagja napi egy kapszula.

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!