



A BENNED REJLŐ GYÓGYERŐ:

# IMMUNTERÁPIA

Létezik egy terápiás módszer, amely megtanítja a szervezetet ismét védekezni a külvilág támadásai ellen, vagy épp mérsékli testünk túlzott reakcióit. Az immunterápia korunk egyik legígéretesebb gyógymódja, megoldást nyújthat egyebek között a dagasztos elváltozások, az asztma és az allergia ellen.

Az immunterápia segít számos olyan betegség gyógyításában, amelynek más gyógymódot nem találtak. Az immunrendszerrel szemben az eljárás megváltoztatja a szervezet reakcióit az allergénekre és rákos sejtekre, így a betegség kialakulását is módosítja.

## Az okok felszámolása

Az immunterápiával a szervezetet hozzászoktatják az allergén anyaghoz. Voltaképpen ez az egyetlen módszer, amivel nemcsak a tüneteket, hanem a mögöttes okokat is megszüntethetjük. Az allergiát a szervezet védőrendszerének, azaz az immunrendszernek a zavara okozza. Nem mint túlzott immunreakció egy anyaggal kapcsolatban. A betegség mögött a szervezet allergénnel szembeni csatlakoztatott túlérzékenysége rejtőzik. Újabb kutatások szerint az allergia lépésről lépésre lefékezhető, ha csak alkalmazott immunkezelés.

### A terápia akkor a leghatásosabb

- az allergia csak néhány éve áll fenn
- maximum három allergén okozza a tüneteket
- már két éve nem segít a tünetek enyhítésére a gyógyszeres kezelés
- 5 évesnél idősebb a beteg

## Cseppek, injekciók, alternatívák

A terápiás készítmények száma növekedhet cseppek és injekciók formájában érhetőek el. Az injekciók esetében legalább három évenként kell folytatni a kezeléseket. Ennek hiányában az allergia alatt szokik hozzá ugyanis a szervezet az allergénhez.

A szájon át naponta adagolt cseppeket akkor válaszd, ha a tünetek enyhébbek. Ebben az esetben a szervezetet kiváltó allergént tisztítják a szervezetből, aminek hatására a szervezetben lassan növeleik. Így a szervezet szinte észrevétlenül szokik hozzá az őt ingerlő anyaghoz.

fény: RUD DOUTORIS

SZÖVEG: TAMÁSSY ZSÓFIA



# ÁPIA

zetet ismét védekezni  
zott reakcióit. Az immu-  
lást nyújthat egyebek  
ellen.

FOTÓ: RED DOT/CORBIS

SZÖVEG: ZAMÁSY ZSÓFIA

**A**z immunterápia segítségével számos olyan betegség gyógyítható, amelyre eddig más gyógymódot még nem találtak. Az immunrendszert edző eljárás megváltoztatja a szervezet allergénekre és rákos sejtekre adott reakcióját, így a betegségek lefolyását is módosítja.

## Az okok felszámolása

Az immunterápiával a szervezet lassan hozzászokik az allergiát kiváltó anyaghoz. Voltaképpen ez az egyetlen módszer, amivel nemcsak az allergia tünetei, hanem a mögöttes meghúzó okok is megszüntethetők. Az allergiát a szervezet védekező rendszerének, azaz az immunrendszernek a zavara okozza. Nem más, mint túlzott immunreakció egy adott anyaggal kapcsolatban. A betegség mögött a szervezet allergénnel kapcsolatos túlérzékenysége rejlik. A legújabb kutatások szerint az allergiát lépésről lépésre lefékezheti a specifikusan alkalmazott immunkezelés.

A terápia akkor a leghatásosabb allergia esetén, ha:

- az allergia csak néhány éve áll fenn
- maximum három allergén okozza a panaszokat
- már két éve nem segít a tüneteket enyhítő gyógyszeres kezelés
- 5 évesnél idősebb a beteg

## Cseppek, injekciók, alternatívák

A terápiás készítmények szájon át szedhető cseppek és injekciós kezelések formájában érhetők el. Mindkét esetben legalább három éven át kell folytatni a kezeléseket. Ennyi idő alatt szokik hozzá ugyanis a szervezet az allergénhez.

A szájon át naponta adagolható cseppeket akkor válaszd, ha allergiád enyhébb. Ebben az esetben a tüneteket kiváltó allergént tisztított formában kapod, amelynek erősségét szépen lassan növelik. Így szervezeted szinte észrevétlenül szokik hozzá az őt ingerlő anyaghoz. Ha a

napi adagod eléri az immunrendszer számára szükséges mennyiséget - ez általában egy hónap után következik be -, már csak hetente háromszor kell a nyelved alá csepegtetned az oldatból, ezt azonban 3 éven át.

Az immunterápia injekciós formáját hevesebb allergia esetén alkalmazzák. Kezdetben 1-2 hetes időközönként kapsz injekciókat, később 1-2 havonta ismétlik a kezelést. A készítményeket allergológus, bőrgyógyász vagy fül-orr-gégész írhatja fel.

**Létezik két alternatív eljárás, melyek hatásmechanizmusát még kevés vizsgálat igazolja, így számos vita övezi ezeket a módszereket:**

» **EPD** (enzimrásegítéses deszenzitizálás)

A módszer azon alapszik, hogy az allergiás reakció során kialakult gyulladás következtében az immunsejtek izgalmi állapotba kerülnek és egy béta-glükuronidáz nevű enzim termelnek, amely még inkább fokozza az immunreakciót. Egy injekció segítségével, amely megfelelő allergén és

enzim kombinációt tartalmaz, az immunsejtek termelte enzim csökken, így az immunreakció is mérséklődik.

» **Provokáció-neuralizáció**

Étel- és vegyszerérzékenység esetén is alkalmazható.

A hagyományos injekciós

immunterápiánál alkalmazott oldatnál sokkal hígabb allergénkivonatot használnak, amely rögtön közömbösíti az allergiás tüneteket. Az oldat koncentrációját személyre szabva kell megállapítani, ez pedig rendkívül körülményes.

## Kiknek ajánlott?

Az immunterápiát hazánkban leginkább háziporátka, rovarméreg (méhcsípés), fák pollenje, parlagfű, állati szőrök elleni allergia esetén alkalmazzák.

Legjobban azok reagálnak a módszerre, akiknél az allergia a nyálkahártyát érinti, vagy közvetlenül az

orrot és a szemet. A hagyományos immunterápiás kezelés kötelező mind azoknak, akiknél rovarcsípés okozott már súlyos, fulladásos reakciót. A terápia ételallergiára nem alkalmazható. Az immunterápia csökkenti az asztmára való hajlam kialakulását, és megelőzi, hogy újabb allergénekre legyen érzékeny a szervezet.

## Kockázatok

Nem mindenki reagál jól az immunterápiára, a módszer képes fulladást vagy nyálkahártya-duzzanatot okozni, bár ennek kockázata igen csekély. A befecskendezett allergéneket biotechnológiai módszerekkel úgy módosítják, hogy ez ne történhessen meg, ugyanakkor az allergének mégis aktiválják az immunrendszert. Legjobb, ha problémáddal allergológiai szakrendelést keresel fel. Magyarországon az immunterápia csak olyan helyen alkalmazható, ahol rendelkezésre áll adrenalininjekció, és az újravételezési feltételei is adottak.

## Rákkutatás - a jövő útja

Daganatok esetén is a szervezet saját immunrendszerét mozgósítják a rákos sejtek elleni hatékonyabb küzdelemre. Aktív immunterápia esetén a beteg vérből kinyert ún. antigénbemutató sejteket és a daganatsejteket a szervezeten kívül összekapcsolják, majd ebből készítenek egy tisztított anyagot, és visszafecskendezik a betegbe. Ezzel a szervezet immunrendszerét megtanítják és egyben ösztönzik a tumorsejtek felismerésére. Passzív immunterápia során a tumorsejtek felszínén lévő molekulák azonosításával olyan ellenanyag molekulákat gyártanak, amelyek képesek a rákos sejtek felszínéhez kapcsolódni. Így antitesteket akár rendelésre is elő lehet állítani, amelyek aztán kiváltják a szervezet rákos sejtek elleni immunválaszát. Még mindkét módszer a klinikai tesztek fázisában van, de már most is a rákellenes gyógymódok egyik legígéretesebb módszerének tűnik.

**BŐVEBB INFÓ:** Allergia Centrum - Privát Szakambulancia: [www.allergia-centrum.hu](http://www.allergia-centrum.hu)  
Budai Allergiaközpont: [www.allergiakozpont.hu](http://www.allergiakozpont.hu)