

## Elkezdődött a pollenszezon

Márciusban megkezdődött a mogyoró-, éger- és nyírfá virágzása, ezzel egy időben megjelentek az első pollenek a levegőben. A pollenszezon márciustól október közepéig tart, így sokan már most allergiás tünetekkel küzdenek az allergia kialakulásáról, kezeléséről dr. Balogh Katalint, a Budai Allergiaközpont allergológusát kérdeztük.

Az allergiás betegek száma évről évre emelkedik hazánkban – tájékoztat dr. Balogh Katalin –, jelenleg a magyar lakosság harmada szenved valamilyen allergiás betegségben. A leggyakoribb a pollenek okozta allergiás reakció, a szénanátha. A szezonális szénanátha akkor jelentkezik, amikor virágoznak a növények, s szórják a pollenjüket – tavasszal a korán virágzó fák, nyáron a

- ✓ **Allergén:** olyan anyag, amit az allergiás szervezet tévesen veszélyesnek ismer fel, és ellene allergiás reakcióval válaszol
- ✓ **Pollen:** finom, púderes anyag, amely növényekről, fákra származik
- ✓ **Szénanátha:** allergiás reakció, amit a fűvek, fák, bokrok virágainak pollenje okoz

fűvek, gabonák, gyomok. Szénanáthát okozhatnak még gombák is, mivel kora márciustól késő novemberig spóráik a levegőbe kerülnek.

Az allergiás ember szervezetében az allergén (az allergia kiváltója) speciális reakciót indít el. A folyamatok együttes eredményeként megjelennek a legismertebb tünetek: szemviszke-

tés, könnyezés, tüsszentés, orrfolyás, orrdugulás, köhögés. Ezek az időjárás változásával javulhatnak, illetve rosszabbodhatnak is. A pollenkoncentráció száraz, meleg, szeles időben általában magasabb, míg reggel, illetve esőben alacsonyabb.

### TÚL TISZTÁK VAGYUNK

Az allergiás betegek számának emelkedésében fontos szerepet játszanak örökletes tényezők és bizonyos környezeti hatások. Amennyiben az egyik szülő allergiás, 30-35 százalék az esélye an-

pen az immunrendszer érésehez szükséges mikrofertőzések számát, így a korai életszakaszban a „túl tiszta” környezetben, csökkent mennyiségű mikrobával (vírus, baktérium) találkozással, könnyebben alakul ki allergiás betegség.

Allergiás tünetek korra és nemre való tekintet nélkül bármely életszakaszban előfordulhatnak. A tavaszi-nyári időszakban, szezonálisan jelentkező tünetek pollenallergiára utalhatnak. Az allergiás betegség megállapításához bőrtesztet vagy vérviz-

tegségeknél az allergén kimutatása vérből is elvégezhető.

A tüneteket kiváltó anyag azonosítása után megkezdődhet a személyre szabott terápia. Az allergia kezelése nemcsak az életminőség javításának szempontjából fontos, de segít megelőzni további allergiák kialakulását, illetve olyan súlyosabb szövődményeket, mint az asztma.

### TARTÓSAN ENYHÍTHETŐ

A gyógyszeres kezelés kiegészítésére, vagy bizonyos esetekben, amikor gyógyszerek szedése nem javasolt (például várandósság, szoptatás idejében) akár önállóan is alkalmazható a Rhinolight-kezelés, más néven fényterápia. Ez az orrnyalkahártya speciális összetételű fényrel történő megvilágítást jelenti. Igénybevétele szakorvosi felügyelet mellett, kizárólag az allergiás szénanátha szakorvosi diagnózisa esetén történhet. Segítségével tartósan enyhíthető a szénanátha legtöbb tünete.

Az allergia gyógyszerek nélküli, végleges kezelésére kínál lehetőséget az immunterápia, amely a gyökereinél képes megszüntetni a tüneteket. A terápia során a beteg azt az anyagot kapja hígított formában, szigorúan ellenőrzött adagban, amire érzékeny, ami a tüneteket kiváltja, így szervezetét a 3-5 éven át tartó terápiaát követően hozzászokik, s végül megtanulja panaszok nélkül elviselni azt. A terápia után 10-12 éves tünetmentes időszak érhető el.

Tóth-Tokaji Éva



Az allergiás betegség megállapításához bőrtesztet vagy vérvizsgálat szükséges

nak, hogy gyermekénél is megjelenjenek a tünetek. Mindkét szülő esetében ez az érték jóval magasabb, az öröklődés esélye 80 százalék körüli. Az allergia terjedésére az ún. higiéné hipotézis is magyarázatul szolgál. E szerint a napjainkban jellemző „túlzott tisztasággal”, a tisztító- és tisztálkodó szerek túlzásba vitt használatával nem biztosítjuk kellőkép-

gálat szükséges. A bőrteszt során allergének kivonatát viszik fel az alkar bőrére, majd finoman megkarcolva az így keletkező helyi reakciókból (bőrpír, duzzanat) leolvasható, hogy a beteg mely anyagokkal szemben allergiás. A vizsgálat fájdalommentes, és 3 éves kortól elvégezhető. Fiatalabb életkorban, illetve speciális esetekben, például bizonyos bőrb-

gálat szükséges. A bőrteszt során allergének kivonatát viszik fel az alkar bőrére, majd finoman megkarcolva az így keletkező helyi reakciókból (bőrpír, duzzanat) leolvasható, hogy a beteg mely anyagokkal szemben allergiás. A vizsgálat fájdalommentes, és 3 éves kortól elvégezhető. Fiatalabb életkorban, illetve speciális esetekben, például bizonyos bőrb-

## Emlőrák 65 év felett

Az utóbbi években fokozatosan nő az emlőrákos megbetegedések száma, ezért időszerű, hogy egészségügyi oldalunkon is foglalkozzunk a témával. Felvilágosító cikkünk utolsó része a 65 év feletti hölgyeknek szól.

Az emlőrák a nők leggyakoribb rosszindulatú daganata. Az időben felfedezett emlőrák nagyon jó eredménnyel gyógyítható, a 10-15 milliméter alatti rákok műtéte és szükség szerinti kezelése után 95%-os a túlélési esély.

A korai felfedezésre a rendszeres mammográfiás vizsgálat a legalkalmasabb módszer. De hiszen Magyarországon csak 65 éves korig küldenek „behívólevelet”? Ez azt jelenti, hogy utána már nincs emlőrák? Vagy ha mégis van, akkor az idősebbekről már lemondtak? – kérdezik sokan.

Szó sincs erről! Az emlőrák is kifejlődhet, illetve tapinthatóvá, diagnosztizálhatóvá válhat nemcsak 65, de akár 90 év fölött is. A mi centrumunkban sem ritka, sőt havonta többször is előfordul, hogy 80-85 év feletti asszonynál találunk rosszindulatú daganatot. Mit tegyünk hát idősebb korban?

Bármikor kialakulhat nemcsak emlő-, hanem méh- vagy petefészek-daganat, ezért nőgyógyászati vizsgálat időskorban is javasolt, különösen akkor, ha valamilyen panasz van (leggyakoribb a véres vagy egyéb váladékozás a hüvelyből). A szakorvos megtapintja a melleket is, és ha gyanús elváltozást tapasztal, radiológushoz küldi a beteget. Ha az idős asszony tapint vagy lát valamilyen eltérést a mellében, forduljon orvoshoz, aki szintén hozzánk küldi a beteget. Ha semmilyen eltérés nincs, akkor is változtatlanul szükséges a mam-

mográfiás szűrővizsgálat (kétévente, nagyon idős korban, panaszmentesség esetén ritkábban).

Nem ritkán találunk, főleg nagyon idős asszonyokon, hatalmas, kifehélyesedő, váladékozó, áttéteket adó emlőrákot. Sajnos az idősebbek sokszor inkább elhallgatják a bajt, nem akarnak gondot okozni családjuknak, azt hiszik, hogy már nem lehet, vagy nem érdemes öt megoperálni. Ezt az állapotot feltétlenül meg kell előzni: akárhány éves is valaki, akár mennyire is szegény, vagy nem akar senkit terhelni betegségével, forduljon orvoshoz! A daganatot időskorban is el lehet távolítani, még kezelni is lehet, de a fentebb leírt, előrehaladott esetekben már nem mindig van segítség.

Attól sem kell félni, hogy a többi szerv állapota miatt az idős nő már nem operálható, mert a szakorvosok minden szükséges vizsgálatot elvégeztek, ha kell, műtét előtt megfelelő gyógyszerrel kezelik, és így, képzett altagorvosok segítségével, a nem túl hosszú műtét elvégezhető. A szervezetet ráadásul nem terheli meg annyira, hogy utána hosszan fekvődni kellene. Jó, ha a hölgy családja el tudja látni néhány héttig, amíg lábadozik, de általában az idős beteg is hamar visszanyeri testi-lelki jó állapotát.

Ha nincs ilyen támasz – mert sajnos ez sem ritka –, akkor segítségért lehet fordulni a házi orvos mellett dolgozó ápolónővérekhez, az egészségügyi szociális nővérekhez, vagy a segítő szervezetekhez, például a Magyar Rákellenes Ligához, a Rák betegek Országos Szövetségéhez, vagy a Budapesti és az ország számos helyén működő önszolgáltató betegklubokhoz.

Dr. Demeter Jolán  
a Szent János Kórház Emlőszűrő Centrumának vezető főorvosa

A parlagfű európai elterjedése.

alacsony magas  
Pollenkoncentráció

**1% lélegzetvételyi segítség a parlagfű-allergiától szenvedőknek**

Van egy betegség, amely csaknem minden családot érint hazánkban. A 3 millió allergiás beteg közül minden második a parlagfűtől szenved. Európa parlagfű-fertőzöttségének epicentruma Magyarország. Az időzített pollenbomba itt ketyeg térségünkben. Hatástalanításához közös erőfeszítésre van szükség. Adója 1 százalékával most Ön is segíthet az allergiától szenvedő betegeknek. Tegyük együtt a parlagfű ellen!

Tekintse meg internetes oldalunkat, tájékozódjon a veszélyekről és a védekezés lehetőségeiről: [www.tegyaparlafguellen.hu](http://www.tegyaparlafguellen.hu)

Kérjük, támogassa alapítványunkat adója 1%-ával! Ne feledje: május 20-ig teheti meg ezt!  
Adószám: 18125153-1-41

Egy rendelő, ahol minden vizsgálat elvégezhető

... és Önhöz alkalmazkodnak

Ahol tudjuk, hogy az egészség megfizethetetlen, mégis megfizethető: áraink kialakításánál arra figyeltünk, hogy minél több ember számára elérhető legyen az egészség és a valódi egészségügyi szolgáltatás.

**Női szakellátások**  
Nőgyógyászat • Terhesgondozás, szüléset, szülésfelkészítés, genetikai tanácsadás • Oszteoporózis (csonttrikulás) központ, klímaterápia • Endokrinológia, pajzsmirigy, túlsúly ambulancia

**Gyermekgyógyászat**  
Gyermek kardiológia • Gyermek neurológia • Gyermek nőgyógyászat • Gyermek gasztró-enterológia

Ahol a keleti és nyugati orvoslás jótékony hatásait egyszerre kínáljuk: mindkét szemlélet szakemberei rendelkezésre állnak, a páciensek érdekében használva és kiegészítve egymás tudását.

**Egészségmegőrző szűrések**  
Komplex szűrések nem és korosztály szerint • Baba- és gyermekszűrések • Allergia szűrés Gyomor-, vastag- és végbélrák szűrés

**Alternatív gyógyászat**  
Homeopátia • Kineziológia • Természetgyógyászat és fitoterápia • Vitális terápia

**A legkorszerűbb diagnosztikai lehetőségeket helyben biztosítjuk:**  
Saját laboratórium/röntgen/ultrahang/mammográfia/tejljestest-csontsűrűség mérés. Soron kívül, de más helyszínen elérhető: CT, MR, PET/CT teljes test vizsgálatok.

**Budai Szakorvosi Centrum**  
1121 Budapest, Budakeszi út 36/C • (10 percre a Moszkva tértől) • Hétköznap 8-20 óráig

**TELKI KÓRHÁZ**  
Egészség Centrum  
Fogalom a gyógyításban  
[www.telkihospital.hu](http://www.telkihospital.hu) • 06 (40) 372-300