

VASÁRNAPI  
**Blikk**  
**teszt**

# Önnek veszélyben van a hallása?

**Mellőzze**

Ha teheti, kerülje a túlzott hangoskodást: ez önnek is rosszat tesz



Fotó: profimedia.hu

**Értékelés:**

Ha az **a)** válaszok vannak többségben: Az ön hallása veszélyben van.

Gyakran előfordul, hogy túl hangosan hallgatja a zenét vagy a televíziót, de ha egy koncert vagy szórakozóhelyi mulatozás után még reggel is zúg a füle, arról sem vesz igazán tudomást. Erdemes lenne változtatni ezeken a rossz szokásokon, és panaszaital felkeresni egy szakembert.

Ha a **b)** válaszok vannak többségben: Ön időnként kiteszi erős hanghatásnak a fülét, de azért igyekszik mértéket tartani ezen a téren is. Ha megtalálja az arany közeputat, akkor nem kell tartania attól, hogy súlyos következményei lesznek életmódjának.

Ha a **c)** válaszok vannak többségben: Gratulálunk, ön valóban tudja, hogyan kímélje a fülét. Nem bömbölteti a zenét, halkra állítja a televíziót, és feltehetően a családjában sem hangoskodik senki. Igyekezzen megtartani ezt a jó szokását.

**Összeállította: Cs. K.**

## ► Tesztünkben kiderítheti, hogy számíthat-e károsodásra

**Dr. Augusztinovicz Mónika fül-orr-gégész segítségével összeállított kérdőívünkben mindösszesen öt kérdésre kell választ adnia ahhoz, hogy egy gyors helyzetképet kapjon.**

**1. Gyakran jár szórakozóhelyekre, koncertekre?**

- a)** Akár heti több alkalommal is
- b)** Legfeljebb havonta egyszer
- c)** Nem jellemző, hogy ilyen helyekre mennek

**2. Mi jellemzi a zenehallgatási szokásait?**

- a)** Mindennapos, hogy dübörög a ritmus a fülemben
- b)** Általában kellemes hangeron hallgatom a slágereket
- c)** Ritkán hallgatom zenét, de többségében azt is mérsékelt hangerővel

**3. Az ön munkahelyén...**

- a)** Erős zajnak vagyok kitéve mindennap
- b)** Sokan dolgozunk egy nagy

teremben, mindig van egy kicsit erőteljesebb alapzaj

- c)** Az esetek nagy részében csend van

**4. Amikor televíziózik a család, akkor...**

- a)** Túlharsogjuk egymást közben
- b)** A nagyszülők miatt néha hangosabban hallgatjuk a műsort
- c)** Ki sem hallatszik a szobából, hogy megy a tévé

**5. Volt már olyan, hallással kapcsolatos panasz, amellyel nem fordult orvoshoz?**

- a)** Igen, előfordult ilyesmi, de nem érdekelt különösebben a dolog
- b)** Nem, ha volt panaszom, akkor felkerestem a szakembert
- c)** Szerencsére még nem volt ilyen jellegű problémám



Ha még több információra kíváncsi a témával kapcsolatban, akkor kattintson a **www.fulorrgegekozpont.hu** internetes oldalra.

—HIRDETÉS—

*Jobb hallás*

- Hallásvizsgálat
- Lézeres fülzúgás terápia
- Egyéni uszodai fül dugó
- Tv erősítő
- Elemek, kiegészítők

**Ingyenesen hívható zöldszám:**  
**06 80 / 20-44-89**  
[www.pannonhallas.hu](http://www.pannonhallas.hu)

**Próbálja ki áprilisban ingyen a világ legkisebb intelligens hallókészülékét!**

*Jobb élet*

A kockázatokról kérdezze kezelőorvosát, vagy olvassa el a használati útmutatót!

**Félpánzióval már 9000 Ft/fő/éjszakától!**

- Éljeze a teljesség harmóniáját Észak-Magyarország legújabb balneo-wellness szállodájában
- Prevenatív terápia, rekreációs és wellness kezelések
- Reumatológia, hidrotérápia, balneoterápia

Rendkívények akár 50% kedvezménnyel

**BALNEO HOTEL ZSORI THERMAL & WELLNESS\*\*\*\***  
H-3400 Mezőkovesd Zsóry-fürdő, Fűfemlé u. 2.  
Tel.: +36 49 505 030  
E-mail: [info@balneohotel.hu](mailto:info@balneohotel.hu)  
Web: [www.balneohotel.hu](http://www.balneohotel.hu)

**30 új kvíz kérdés! Játsszon és nyerjen!**

**MAGYARORSZÁG TESZTJE**

**Blikk**

← 35

**DANUBIUS HOTELS GROUP**

**Tavaszi zsongás Hévízen 3-4**

a Danubius Health Spa Resort Hévíz\*\*\*\* superior szállodában. Meglepetés kezelés, wellness és sport programok várják!

- 3 éj (csütörtök-vasárnap) ill. 4 éj (vasárnap-csütörtök) félpánzióval
- **1 meglepetés kezelés**
- korlátlan fürdő- és szauna-részleg- használat, szaunashow
- sport és fitness szolgáltatások
- fűrdőköpenyhasználat
- WiFi • Díjtalan parkolás
- Május 31-ig, kétgyás szobában:

**50 400 Ft/fő/3 vagy 4 éj + ifa.**

**Üdülési csekkje nálunk 10% kedvezmény!**

Tel.: 83/ 889 403 • Fax: 83/ 889 402  
[heviz.reservation@danubiushotels.com](mailto:heviz.reservation@danubiushotels.com)  
[danubiushotels.hu/heviz](http://danubiushotels.hu/heviz)