

Az anyajegyszűrés fontossága

A téli, borús napok után hirtelen és különösen erős napsugárzással köszöntött ránk a tavasz, hamarosan pedig megkezdődik a vakáció, a strandszezon. Talán nincs is olyan, aki ne hallott

év során húszszorosára emelkedett, és évről évre egyre több friss esetet diagnosztizálnak. A legtöbb daganatos megbetegedéshez hasonlóan az anyajegyek változásának is különböző stádi-

dult melanoma, mivel esetükben különösen magas a betegség kialakulásának kockázata.

■ *Hogyan történik a szűrővizsgálat?*

– A szűrés során a bőrgyógyász egy speciális nagyító, dermatoszkóp segítségével megvizsgálja az anyajegyek szerkezetét, s kiszűri azokat, amelyek veszélyforrást jelentenek, illetve azzá válhatnak. A problémás anyajegyeket ezután sebészeti beavatkozás során eltávolítják, majd minden esetben szövettani vizsgálatra küldik, amivel megállapítható, hogy jó-, avagy rosszindulatú.

■ *Mit tehetünk a megelőzés érdekében?*

– Kerüljük a szoláriumokat, nyáron tizenegy és tizenöt óra

között mellőzzük a napozást, viseljünk lenge, de hosszú öltözetet, kalapot vagy kendőt, UV-szűrős napszemüveget, illetve használjunk megfelelő, UV B- és UV A-szűrő fényvédőkrémeket.

■ *Miért fontos, hogy a vizsgálatot tavasszal végeztessük el?*

– A tavaszi-nyári időszakban bőrünket fokozottan éri a káros fénysugarak. A tavaszi időpont különösen alkalmas arra, hogy még az intenzívebb fénysugárások előtt felismerjük a kóros elváltozásokat, így ezeket eltávolítva megelőzzük, hogy a fokozott napsugárzás felgyorsítsa az esetleges rosszindulatú folyamatokat. Az anyajegyek tervezett eltávolítása javított kora tavasszal és ősszel szavasható, mert ekkor kedvezőbbek a környezeti körülmények a sebgyógyuláshoz.

Tóth-Tokaji Éva



FOTO: KALMAR LAJOS

Nagyon fontos, hogy a vizsgálatot tavasszal végeztessük el

volna az ózonréteg elvékonyodásáról, vagy ne figyelt volna fel az időjárás-előrejelzésekben elhangzó „különösen magas UV-sugárzás” kifejezésre. Az adatok azonban azt mutatják, mégsem vigyázunk kellőképpen bőrünk egészségére. Az anyajegyek rosszindulatú elváltozása, a melanoma egyre gyakrabban és egyre fiatalabb korban jelentkezik. Dr. Vincze Ildikó bőrgyógyász-kozmetológust, a Dermatika Bőrgyógyászat és Kozmetika orvosát kérdeztük.

■ *Mi a melanoma, és miért szükséges az évente elvégzett anyajegyszűrés?*

– A melanoma (orvosi teljes nevén: *melanoma malignum*) a bőr festékszájából kiinduló rosszindulatú daganat. A betegség előfordulása sajnos rohamosan növekszik, az elmúlt hetven

umai vannak. Évente elvégzett szűréssel az anyajegyek állapota nyomon követhető, így szükség esetén még idejében eltávolíthatók.

■ *Milyen tünetek utalhatnak kóros elváltozásokra?*

– Figyelmeztető jel lehet, ha egy korábbi anyajegy színe, formája, mérete, felszíne megváltozik. Óvatosságra inthet, ha terjedni, nőni kezd a bőrfelszínen, vagy a korábbi anyajegy mellett újabb jelentkezik. Fontos, hogy melanoma nemcsak már meglévő anyajegyből alakulhat ki, a test teljes területén bárhol jelentkezhet. Az otthoni, havonta elvégzett önvizsgálattal könnyen felfedezhetjük a szokatlan, új elváltozásokat. Ajánlott ez különösen azok számára, akik világos bőrűek, sok az anyajegyük, illetve ha a családban korábban már előfor-