



### Napvédelem

A bőrünk nem felejt: a leégésnek évekkal később is lehetnek súlyos következményei

Fotó: Northfoto

Elengedhetetlen az anyajegyszűrés

# Előzze meg a melanomát!

## ▶ Havonta érdemes önvizsgálatot tartani

Bár kevés szó esik róla, a melanoma (a bőr festékszestjeiből kiinduló rosszindulatú daganat) egyre többeket érint. – Terjedéséhez a környezeti tényezőkön túl hozzájárul a rendszeresszolariumhasználat,

### „Veszélyben a világos bőrűek”

Dr. Vincze Ildikó

éppúgy, mint a nem megfelelő fényvédelem – figyelmeztet dr. Vincze Ildikó bőrgyógyász-kozmetológus. A világos bőrűek, a testszerte sok anyajegygel rendelkezők a leginkább veszélyeztetettek, illetve azok, akiknek a családjában már korábban előfordult melanoma. A megelőzés miatt fontos a

rendszeres, havonként elvégzett otthoni önvizsgálat. Ilyenkor jegyezzünk fel minden apró változást:

- ha egy korábbi anyajegy színe, formája, mérete, felszíne megváltozik,
- ha megváltozik az anyajegy határa, terjedni, nőni kezd a bőrfelületen,
- ha a korábbi anyajegy mellett új anyajegy van,
- ha az anyajegy alakja aszimmetrikussá válik, vagy egy új, aszimmetrikus anyajegy jelenik meg.



Fotó: Safa

### Évente kell szűrni A bőrvizsgálattal kiderül, mekkora a baj

Ha ezek bármelyikét észleljük, forduljunk bőrgyógyászhoz. Cs. K.

## Ingyenes a szűrés holnap

Holnap országos melanomanapot szervez a Magyar Bőrgyógyászati Társulat Onkodermatológiai Szekciója ingyenes felvilágosítással, szűrésekkel. A helyszínekről és a részletekről a 06 (40) 900-600-as kék számon vagy a [www.melanomanap.hu](http://www.melanomanap.hu), illetve az [www.oxygenmedical.hu](http://www.oxygenmedical.hu) internetes oldalon kaphat tájékoztatást.

HIRDETÉS

## SARKÁNAK BŐRFELÜLETE REPEDEZETT, KEMÉNY?

### ITT A MEGOLDÁS!

A Bánó féle **Doktor Sarokbalzsam** mindennapi használata a száraz, repedezett bőrt

- ápolja
- puhává varázsolja

**Doktor Sarokbalzsam- az ápolts, szép lábakért!**



Forgalmazza: **Fahrvitex-B® Kft.**, 1134 Budapest, Dózsa Gy. út 144.  
Tel.: 06-1/269-11-21 E-mail: [fahrvitex@fahrvitex.hu](mailto:fahrvitex@fahrvitex.hu) [www.fahrvitex.hu](http://www.fahrvitex.hu)



- Hallásvizsgálat
- Lézeres fülzúgás terápia
- Egyéni uszodai fülzúgó
- TV erősítő
- Elemek, kiegészítők

Próbálja ki most ingyen a világ legkisebb intelligens hallókészülékeit!

Zöldszám:  
**06 80 / 20-44-89**  
[www.pannonhallas.hu](http://www.pannonhallas.hu)



A kockázatokról kérdezze kezelőorvosát, vagy olvassa el a használati útmutatót!