

Allergiás menetelés

A szénanátha kialakulását csecsemőkortól kezdődően számos panasz előre jelezheti.

Dr. Csányi Márta, fül-orr-gégész az allergiafajták összefüggéseiről tájékoztatott.

Az ekcémától a szénanátháig

Az allergiás betegség a szervezet túlzott reakciója bizonyos anyagra (allergén), ami egészséges emberben nem okoz válaszreakciót. A betegség genetikailag meghatározott, de külső körülmények játszanak szerepet abban, milyen erősségben, formában jelentkezik tünetekkel. Az allergiás betegségek klinikai megnyilvánulása rendszerint életkorok szerint megoszlást mutat. Csecsemő-és kisdedkorban főként atópiás bőrbetegségekkel találkozunk. A szénanátha megjelenése inkább a késő óvodáskor-iskoláskorra tehető, míg az allergiás asztma nagyobb gyermekeknél, fiatal felnőtteknél jelenik meg. Sajnos a betegségek követhetik egymást, így az a csecsemő, akinek száraz, viszkető bőre igényelt babakorában kezelést, sokszor lesz szénanáthás és szerencsétlen esetben később asztmás.

Allergiás menetelésnek nevezzük a betegségek életkor szerinti, egymás utáni megjelenését. Ma sem tudjuk pontosan, melyik gyermek lesz asztmás felnőtt, és melyik problémás bőrű csecsemőből lesz szénanáthás kisiskolás. Mindenesetre a bőrproblémák felhívhatják a figyelmet gyermekünk allergiás hajlamára.

Csecsemő-és kisdedkorban főként atópiás bőrbetegségekkel találkozunk. A szénanátha megjelenése inkább a késő óvodáskor-iskoláskorra tehető, míg az allergiás asztma nagyobb gyermekeknél, fiatal felnőtteknél jelenik meg.

Tünetek és diagnózis

Óvodás korban sokszor csak elhúzódó fülgyulladások, orrmandula-műtét után is fennálló savós középfülgyulladások hívják fel a figyelmet az allergiás állapotra. Igazi szénanáthával 3-4 éves kor alatt csak ritkán találkozhatunk, ekkor még inkább ételallergének okoznak akár felső-légúti tüneteket. A szénanátha igazolására 3-4 éves kortól végezhető a bőrteszt. Ekkor az orvosok különböző allergéneket juttatnak az alkar bőrére, majd egy speciális kis toll segítségével megkarcolják alatta a bőrt. 20 perc múlva leolvasható az eredmény. Kisebбекnél, vagy akik nem tűrik el a karcolást, vérvétellel meg lehet határozni, hogy mire allergiás a gyermek.

Mai tudásunk szerint az allergia nem gyógyítható, csak kezelhető betegség.

Kerüljük a polleneket

A szénanátha kezelésének kézenfekvő módja lenne az allergén kerülése vagy minimalizálása.

Ezért fontos tudnunk, milyen pollenre érzékeny a gyermekünk. Célszerű a kritikus időszakban, magas pollenszám esetén keveset tartózkodni a szabadban, gyakran, akár naponta haját mosni, autóban felhúzott ablak mellett utazni, napszemüveget viselni, nyaralásokat előre ennek függvényében tervezni. Fontos az orrüreg naponta többszöri sóoldattal történő átöblítése, hiszen nem mindegy, mennyi pollen kerül a nyálkahártyára. Léteznek különböző orrkenőcsök, melyek megakadályozzák a pollenek orrba jutását. Nagyon jó hatású a megbízható és korrekt sóbarlang-therápia.

A kezeléstől a tünetek megszűnéséig

Sok esetben azonban mindez kevésnek bizonyul, ekkor kényszerülünk helyileg ható különböző orrsprayk, szemcseppek használatára, ill gyógyszerek szedésére. Ezeknek a beállítása, meghatározása, életkor szerinti pontos adagolása szakorvos feladata! A napjainkban forgalomban lévő készítményekkel sokszor teljes tünetmentességet tudunk elérni.

Mai tudásunk szerint az allergia nem gyógyítható, csak kezelhető betegség. Bizonyos válogatott esetekben azonban végezhető ún. specifikus immunterápia már gyermekkorban is. A kezelés lényege, hogy hosszú idő – 3-5 év – alatt fokozatosan érzéketlenné tesszük a szervezetet az allergénre. Ezzel a módszerrel tartós – akár több évtizedes, vagy akár végleges – tünetmentesség érhető el, és az allergiás betegség súlyos szövődménye, az asztma is megelőzhető.

Forrás: allergiakozpont.hu
orvostkeresek.hu