

Búcsúzzon el a cigarettától!

▶ Elrettentő képek megjelentetésétől várják az eredményt a szakemberek

– Egyes tanulmányok szerint a nikotin függőséget kiváltó hatása erősebb, mint a heroiné, így a leszokás kérdését valóban komolyan kell vennünk – figyelmeztet dr. Hidvégi Edit tüdőgyógyász.

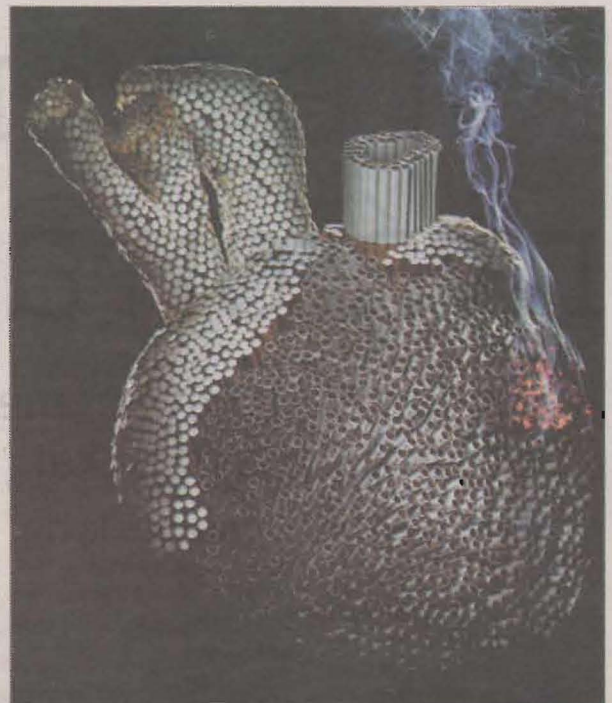
Az Egészségügyi Világszervezet a dohányzás elleni küzdelmet tekinti az egyik legfontosabb feladatának, és bár a cigarettásdobozokon lévő feliratok figyelmeztetnek a dohányzás káros hatásaira, most

egy új eszközt vetnek be a szakemberek. – Céljuk, hogy ezután a dobozokon a dohányzás egészségkárosító hatásait bemutató képeket is elhelyezzenek. Ezek a képek valóban segítséget nyújthatnak ab-

ban, hogy a dohányzó elhatározza magát, és a leszokás mellett döntjön. A dohányzás hatásai ugyanis sokszor csak évekkel később jelentkeznek, így addig az érintettek sem veszik komolyan a veszélyeket. Leszokni valóban nem könnyű. De ha elhatároztuk magunkat, döntésünk legyen végleges. Ne essünk áldozatul „csak

még egy szál” csábításának sem. A leszokás eredményesebb lehet, ha szakorvosi felügyelet mellett, csoportban kezdünk hozzá, így a felmerülő nehézségeket is könnyebben kezelhetjük – javasolja a tüdőgyógyász.

Az eddig elért eredmények valóban azt igazolják, hogy azokban az országokban, ahol bevezetésre került az új módszer, az elrettentő képek valóban nagy hatást gyakoroltak a dohányzó személyekre. Kanadában a megkérdezettek 58, Brazíliában pedig 54 százalékának véleményét változtatták meg a dohányzás káros hatásairól készült képek. **Cs. K.**



Talán ez tényleg hat

Az Egészségügyi Világszervezet legújabb kampányában a cigisdobozokon lévő ijesztő képekre helyezik a hangsúlyt

„A nikotin okozta függőség az egyik legerősebb”

Dr. Hidvégi Edit tüdőgyógyász

Halált okozhat Évek óta minden dobozon ott vannak a figyelmeztető feliratok



i Még több információt talál a témáról a Budai Tüdőközpont honlapján: www.tudokozpont.hu

HIRDETÉS

AKCIÓ Zalakaroson, a Szent István Panzióban!

- 3 nap 2 éj: 15 000 Ft/fő
- 5 nap 4 éj: 28 000 Ft/fő
- 7 nap 6 éj: 42 000 Ft/fő

Az árak tartalmazzák a reggelit és a vacsorát. Üdülési csekket elfogadunk!

Tel.: (93) 340-215, (30) 467-6303
www.karosinfo.hu/szentistvanpanzio



FUMAGO KRÉM ÉS OLDAT

pikkelysömör (psoriasis) kezelésére

A hámlásos, viszketéses bőrgyulladás, a pikkelysömör sokak életét megkeseríti. Ez a bőrbetegség leggyakrabban a testhajlatokban, vagy a fejbőrön jelentkezik és visszatérő hámlással jár a gyulladt bőrfelületen. A FUMAGO krém csökkenti a panaszok kiújulásának gyakoriságát, növeli a tünetmentes állapot időtartamát, a FUMAGO oldat előnyösen alkalmazható bármely bőrfelületen, így a hajas fejbőrön is.

Egészségpénztári tagok elszámolhatják!
Gyártja: Gradiens Kft.
1143 Budapest, Ilka u.11.
Tel.: 460-0804 www.gradienskft.hu

Kerje a gyógyszertárakban, és a gyógynövényszaküzletekben!




A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

HIRDETÉS