

A Magyar Orvosi Kamara legfrissebb hírei

HÍRKATEGÓRIA: TALLÓZÓ

A nyár kellemetlen velejárói

[2009. 07. 31.] - orvostkeresek.hu - hírkategória: Tallózó

Szúrás, csípés, viszketés a nyári esték és nyaralások kellemetlen velejárói. A rovarcsípésekre egyéni érzékenységünktől függően reagálunk. Van, akinél csak enyhe panaszt okoznak, azonban különösen a gyermekek esetében találkozhatunk súlyosabb válaszreakciókkal. A duzzanat, vörösség és viszketés kezelésével kapcsolatban dr. Pintér Judit allergológus adott hasznos tanács

Zümmögéstől a viszketésig

A nyári időszak talán legzavaróbb jelenségei közé tartoznak a szúnyog, hangya, méh és darázs csípések. A normális reakció lehet vagyis viszketés, fájdalom, vörös duzzanat a csípés helye körül, illetve kiterjedt, a csípésen túlterjedő, például a bokán történő cs esetén beduzzadhat az egész láb. Noha ez ijesztőnek látszik, ez is normális válasz.-magyarázza a Budai Allergiaközpont allergológus általános reakciókat a méregben lévő toxinok okozzák. A csípés során a szervezetbe jutott mérgeanyagok ellen immunrendszerünk védekezni kezd, ezért hisztamin szabadít fel. A kisgyermekek szervezete éppencsak ismerkedik az idegen anyagok legyőzésének folyamatával, ezért a felnőtteknél normális körülmények között néhány nap alatt megszűnő piros duzzanat náluk jóval tovább tar intenzívebben is jelentkezhet.

Méh- és darázs csípés

A méh váladéka savas kémhatású, ezért a csípést lúgos folyadékkal jó bekenni, ehhez szódadikarbónát keverjünk el kis vízben. A darázs csípés ezzel szemben lúgos mérgeanyagot juttat a bőrbe, így azt savas oldattal, pl. citromlével, ecetes vízzel érdemes kezelni. Mindkét rovar okozta csípés esetén mossuk le a bőrt langyos, szappanos vízzel és használhatunk antihisztamin, illetve lidokaintar kenőcsöt és jeges borogatást is.

Hangyacsípés ellen

Alkalmazzon gyenge lúgot, pl. nátrium bikarbonát (szódadikarbóna) pasztát vagy híg ammóniát, hogy semlegesítse a hangya csípés közben kibocsátott hangyasavat!

Szúnyogcsípésre ecet

Nagyon jó házi gyógymód, ha enyhe ecetes vízzel lemossuk a csípést, legjobb az almaecet erre a célra. Ecetes borogatást tehetünk a bőrre.

Mikor forduljunk orvoshoz?

A lakosság közel 2%-a érintett rovarcsípés-, leggyakrabban méh- és darázméreg allergiától. A tünetek ez esetben egyértelműen különböznek a normális reakcióktól. Az allergiás válaszreakciónál az egész szervezet részt vesz a gyulladáshoz tartozó folyamatokban. Eny esetben „mindössze” az egész testre kiterjedő viszketés, csalánkiütés és vizenyő léphet fel. Súlyos esetben szapora szívverés, vérnyomásesés, zavartság, hányás, hasmenés, eszméletvesztés, sok alakulhat ki. Ezen tünetegyüttest anafilaxiának nevezzük. Kialakulása akár a csípést követő pár percben is megtörténhet. Ha 24 órán belül nem kezdődik el, akkor már azután sem kell tart jelentkezéséről.

Az allergia kimutatása vérből való ellenanyagszint meghatározásával történik, amit allergológus szakorvos végezhet. A kivizsgálás nagyon fontos, mert valódi allergia esetén a beteg folyamatos életveszélyben van. A kivizsgálás célja megállapítani, hogy valódi allergiáról van-e szó, és ha igen, akkor a túlérzékenység méh- vagy darázméreggel szemben áll-e fenn. Aki az egyik rovar csípés allergiás, az a másikéra legtöbbször nem az.

