

# DERMIPSOR®

## sampon korpás, viszkető fej ápolására

**Nem reménytelen a küzdelem az erős korpá,  
fejviszketés, hámlások, vörös fejfoltok ellen!**

A DERMIPSOR® krémsampon egy igazi 5 az 1-ben sampon, mert:

- a fejbőrt – annak kiszárítása nélkül - optimálisan tisztítja a korpától és a hámlásoktól,
- csökkenti a viszkető érzést,
- megszüntetheti a vörös fejfoltokat,
- kondicionál és ápoló bevonatot képez,
- természetes hatóanyagokat juttat a fejbőrbe.

**Klinikailag  
tesztelt!**



www. **IN VITRO**® .hu

Kapható patikákban, bioboltokban és a Rossmannban.

Info: 06-20/45-45-142 (munkanapokon 8-16h-ig).

Forgalmazza: IN VITRO Kft. 2120 Dunakeszi Repülőtéri út 1.

TABUTÉMA I

# Van gyógyír a viszketésre!



**Dr. Zubek Krisztina**  
bőrgyógyász-  
kozmetológus

**Az új hámsejteknek 28 napra van szükségük, hogy a bőr alsó rétegeiből a felszínre kerüljenek, s így pótolják az elhalt sejteket. A pikkelysömörben szenvedőknél ez a ciklus csak 4 nap**

A psoriasisos betegeknek a bőrsejtek felhalmozódnak, és jellegzetes

vörös, domború foltok keletkeznek, amelyeket fehér pikkelyek borítanak. Nem fertőző, de egy egész életen át fennálló betegség, ami általában nagymértékben rontja az életminőséget, megnehezíti az emberi kapcsolatokat és a társadalmi érvényesülést. Oka a mai napig sem ismert, feltételezések szerint az öröklött hajlam mellett általában vagy valamilyen fertőzés, vagy a stressz, a túlsúly, esetleg hormonális változás lehet a betegség kialakulásának hátterében. A leggyakrabban a térden, a könyökön és a hajás fejbőrön jelentkező tünetek időnként fellángolnak, amit akár hosszabb nyugalmi időszak is követhet. Utóbbi általában nyáron, a meleg és a sok napfény hatására következik be, ahogy azonban jönnek a hűvösebb, nyirkos napok, jól jöhet néhány bevált házi gyógymód a kellemetlen viszketés és a fájdalom enyhítésére.

### ■ Ecetes fürdő

Sokan tapasztalták, hogy a hideg vizes, ecetes fürdő enyhíti a viszketést. Az orvosok ugyan ma még nem tudják, hogyan és miért hat ez a módszer, de az biztos, hogy az ecetsav képes elpusztítani a baktériumokat, amelyek egyébként súlyosbíthatnák a betegséget.

### ■ Olajozás

A teafaolaj hatékonyan csillapítja a viszketést és puhítja a pikkelysömörös foltokat. Kenjünk naponta többször néhány cseppnyit a plakkokra. Az első használat előtt legyünk óvatosak, csak kisebb bőrfelületen használjuk, mivel a teafaolaj allergiás reakciót is kiválthat az arra érzékenyeknél.

■ A stressz sok esetben súlyosbítja a tüneteket. Ennek kivédésére végezzünk naponta 15-30 percen keresztül valamilyen megnyugtató relaxációs gyakorlatot, például meditációt vagy mélylégzést.

