

Tengeri klíma allergiásoknak

Allergiásként sokan megtapasztalhattuk már a tengeri levegő jótékony hatását. A pollenszezonban már egyhetes tengerparti nyaralás is jelentős javulást hoz tüneteink enyhítésében. A sós levegőt sajnos haza nem hozhatjuk, de pótolhatjuk itthon tengeri sós párolgattással vagy tengeri klíma kabinnal.

A tengeri klíma kabin a holt-tengeri, vagy Himalája sóoldatot alakítja párává. A finom párasított tengeri só csökkenti a nyálkahártya gyulladást, kitisztítja a légutakat, gyorsítja a váladék kiürülését, eltávolítását. A szénanátha mellett asztma, idült garat-orrnyálkahártya-ormelléküregek gyulladása és elhúzódó nátha, gyakori felső légúti hurutok kezelésében is hathatós segítséget nyújthat.

A tengeri klíma jótékony hatását már egy 20-30



A só nélkülözhetetlen elem, a benne található nátrium és kálium biztosítja például, hogy az idegrostok impulzusokat továbbítsanak, vagyis a gondolkodást. A tengeri só gyógyító erejét már az ókorban felismerték, harcok dúltak a Holt-tenger értékes területének megszerzéséért, partján ókori uralkodók – Kleopátra és Sába királynője - emeltek palotát. A só koncentrációja itt rendkívül magas, a 30-33%-os sótartalmú vízben nem élnek élőlények, így a Holt-tenger gyakorlatilag steril.

A Himalájából származó tiszta kristályos ugyancsak régi, 251 millió éves tengeri só, mely nagy nyomás alatt, a hegy mélyén, minden környezeti szennyeződéstől mentesen alakult ki.

perces kezelés után is érezhetjük. A tartós javulás érdekében azonban ajánlott átlagosan két hetes kúra elvégzése. A kezeléseket pontos számának meghatározása az egyén állapotától függően, a szakorvos javaslatára történik.

A sós levegőt természetes hidratálóként is alkalmazhatjuk a fiatalos külső megőrzésére. A pára a felsőbb bőrrétegekbe hatolva kifejti nedvességtároló hatását, így teszi bársonyossá a bőrt. Kedvező tulajdonságainál fogva az olyan bőrbetegségek, mint az ekcéma és pikkelysömör is pozitívan reagálnak a rendszeres kezelésre.

dr. Augustinovicz Mónika
www.oxygenwellness.hu

Allergia gyógyszerek receptre!

Július 1-től az allergiások által széles körben használt antihisztaminok többsége már vény nélkül kapható a patikákban. A betegek számára azonban fontos információ, hogy az így vásárolt készítmények egy részére nem jár támogatás, recept nélkül tehát kizárólag teljes áron vásárolhatók meg.

Az igazán felkészült allergiás betegek már a parlagfű virágzását megelőzően elkezdi a gyógykezelést, ezzel ugyanis a tünetek súlyossága és gyakorisága jelentősen csökkenthető.

Július 1-től az orrspray-k és bizonyos antihisztamin készítmények továbbra is vénykötelesek, azonban az antihisztamin készítmények nagy része már vény nélkül is megvásárolható a patikákban. Ezek egy része

még recept ellenében sem élvez a jövőben biztosítói támogatást, másik részénél viszont ártól függően, egy szezon alatt jelentős összeget takaríthatunk meg, ha receptre vásároljuk. Érdeemes tehát előre tájékozódunk ez ügyben.

Kiszámolta már, mennyibe kerül egy-egy parlagfű szezon?

A hagyományos – antihisztamin, orrspray, orrcsepp - kúra összege havonta kb. 6-7000 Ft. Egyre népszerűbb azonban az immunterápia, mely jelen helyzetben gyakorlatilag nem jelent több ráfordítást a beteg számára a hagyományos szerekhez képest. Ráadásul ez a kezelés nem gyógyszerrel történik. Parlagfű allergiások esetében az immunterápiás kezelés költsége szintén hónapra lebontva kb. 8000 Ft. Évente 4-6 hónap kezelés szükséges a pollenallergiásoknak, ez az összeg azonban átlagosan csak 3-5 évig jelent kiadást, mert a terápia végeztével 10-12 éves tünetmentes időszakot érhetünk el.

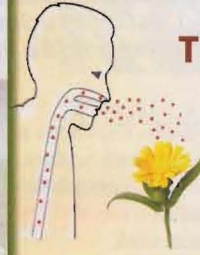
Az allergiás tünetek egyéntől függően változnak. Sokan tapasztalják, hogy bizonyos okok miatt, tünetek akár évenként is eltérő erősséggel jelentkeznek. Emiatt fontos, hogy szezononként a beteg legalább egyszer konzultáljon kezelőorvosával, hogy az adott állapotnak megfelelően, egyénre szabottan válasszák ki a tünetek csillapítására leginkább alkalmas terápiát. Nem biztos, hogy idén is a tavalyi szerrel érhetjük el a leginkább tünetmentes állapotot, ráadásul, előfordulhat, hogy a gyógyszerek nagy részét drágábban, teljes áron vásároljuk meg.

Dr. Balogh Katalin
www.orvostkeresek.hu

Allergológia

A LÉGÚT EGÉSZSÉGÉÉRT

TORMA + FOKHAGYMA + GYÖMBÉR



Mindhárom növényt a népi gyógyászat régóta használja a légút karbantartására náthás, szénanáthás, influenzás időszakokban.

- * Serkentik a torok és az orr vérkeringését, erősítik az immunrendszert, segítik a légúti nyálkahártyák egészségét.
- * Karbantartják a légutak egészségét pollenek, füst, por, baktériumok jelenlétében.



ALLIX

étrend-kiegészítő kapszula

Torma, fokhagyma, gyömbér, citrus és zöld tea kivonatai hisztidinnel, petrezselyemmel és C-vitaminnal.

60 db kapszula / doboz

Kapható gyógyszertárakban, bioboltokban
Telefonon: 06-30-2100-155
Interneten <http://pharmaforte.hu>



Echinacea

Bíbor kasvirág kivonatot tartalmazó, immunrendszer erősítő készítmények

- Echinacea tartalmú, gyümölcsízű pezsgőtabletta
- Echinacea tartalmú, forró ital
- Echinacea tartalmú, alkoholfmentes cseppek
- Echinacea tartalmú, alkoholfmentes torok spray

Megfázás, allergia, vírusok, baktériumok, gombák...

az erős immunrendszer legyőzi őket!

- Alkalmazása javasolt: allergia szezonban az immunrendszer szenzibilizálásának (érzékenységének) növelésére * influenzás, megfázásos időszakban * fokozott fizikai igénybevétel esetén * stresszes életmód esetén * vírusok, baktériumok, gombák okozta fertőzések esetén * légúti, húgyúti, szájüregi, homlok-arcüregi fertőzések esetén * gyulladással megbetegedések esetén * ekcéma, gyulladással megbetegedések esetén.



Info: SP Nextone Kft. Tatabánya - Tel.: 06-34/786-140

