

Nikkel-allergia

GYAKORI PROBLÉMA

Ollók, hajcsatok, csipeszek, szőkítők, festékek és színezők: mindennapos használati eszközeink, s valakinek ugyanezek mindennapi problémái is. Égő, vörös, viszkető bőr, vagy éppen nehéz légzés, náthaszerű tünetek. Ezek a fémallergia elsődleges jellemzői. Többnyire genetikai öröklöttség eredménye. Noha az allergia kialakulását megakadályozni nem tudjuk, ha időben észrevesszük, kezelni akár a teljes tünetmentességig lehet.

A fémtartalmú vegyületeket tartalmazó tárgyak az allergiára hajlamos emberben kellemetlen tüneteket produkálhatnak. Pedig a szervezetünk is tartalmaz számos fémet, például nátriumot, káliumot, kalciumot, melyek nélkülözhetetlenek a megfelelő működéshez. Azonban sok fém annak ellenére, hogy önmagában nem jelent veszélyt a szervezet számára, mégis képes olyan immunreakciókat elindítani, melyek allergiás tünetekkel járhatnak együtt. Éppen ezért az allergiában és asztmában szenvedő fiatalok figyelmét már a pályaválasztás előtt felhívják arra, hogy mely szakmák nem javasoltak számukra. Ezt az információt a szakközépiskolák felvételi kritériumainak feltüntetésekor is jelzik. Így van ez a fodrászok esetében is.

Tipikus fodrászbetegség

A tapasztalat szerint azok a szerek, amelyek kémiai szerkezetében úgynevezett para állású oldalláncok vannak, gyakrabban váltanak ki allergiát, és már pár molekula is beindíthatja a túlérzékenységet. Ilyen vegyület a parabén mellett például a fekete festékanyag, a parafenilén-diamin. Dr. Balogh Katalin, a Budai Allergiaközpont allergológus főorvosa szerint vannak anyagok, melyekre érdemes odafigyelnünk, mert belégzésük veszélyes lehet.

– A szakirodalomban igazán tipikus fodrászbetegségként az úgynevezett para állású vegyületekre, festékanyagokra kialakult allergiát tartják számon. A nikkel-allergia általában hölgyeknél gyakori, ennek oka nagyrészt a bizsuk és újabban

a piercing viselése. Az utóbbi időben a különböző implantációs technikák (fog, ízület) elterjedése is növeli a gyakoriságát. Előfordulása a fehér színű fémekben jellemző, mint az ékszer, óra, vagy a csat. Allergiát válthat ki még az ammonium-perszulfát, ami szőkítő szerekben található. A rezorcin, a pirogallol hajfestékekben, színezőkben, a dauervízben található ammonium-só nemcsak a bőrön okozhatnak tüneteket, de folyamatos belégzésük következtében légúti panaszokat is kiválthatnak – avat be minket a főorvos.

Tények...

- A vendéglátóipari dolgozók és a szakácsok azok, akik munkaeszközeik nikkelbevonata miatt leginkább ki vannak téve az ekcéma veszélyének.
 - A nők kétszer-háromszor annyira érzékenyek a nikkelle, mint a férfiak.
 - A fodrászok a leginkább érintettek. 100 000 fodrászból 24 betegszik meg évente az olló vagy más fémeszközök és kemikáliák használata miatt.
 - Az allergiás ekcémát túlnyomórészt a nikkelle okozza. Az Európai Unió erre vonatkozó szabálya meghatározza, hogy bizonyos eszközökből tartós használat során mennyi nikkelle juthat a bőrre.
 - Az európai népesség több mint 10%-a nikkelle-allergiás.
- Szervezetünk válasza sokszor a fémmel való találkozás formájától, illetve a fém mennyiségétől függ. Bizonyos fémek nagy mennyiségű belégzése, vagy pusztán csak érintése helyi irritatív gyulladásos folyamatokat indít el, néha azonban kisebb adag is veszélyes lehet. Az allergiás folyamatok beindításához sokszor pár mikrogramm mennyiség is elegendő.
- A fémallergia leggyakoribb formája a kontakt dermatitisz, ami olyan allergiás bőrreakció, amit a bőrnek az allergiát kiváltó anyaggal való érintkezése okoz. Egyéb allergiát okozó fémek lehetnek többek között a kobalt, a réz, a króm, a platina, a higany és az arany.

A fémallergia tünetei

A fémallergia az esetek többségében bőrtünetekkel jelentkezik, a pikkelyesen száraz bőr és a sebes foltok már ekcémára utalnak.

- Bőrvörösség, csalánkiütésszerű vörös foltok.
 - Múltnem akaró viszketés.
 - Duzzadt, hámló, kiszáradt bőr.
 - Ha huzamosabb ideje vannak tünetek, a bőr megvastagodik, elszarusodik, berepedezik.
 - A legfeltűnőbb helyeken jelentkeznek: az arcon, a nyakon, a kezeken.
- Fémporok, fémoldatok belégzése során alakul ki:
- légutak gyulladása
 - nátha



- garatgyulladás
- asztma.

A szájban lévő fogpótlások is okozhatnak nyálkahártya-elváltozásokat. Ritkább esetben a fémek akár egész testre kiterjedő, bizonytalan eredetű tüneteket eredményezhetnek, mint gyengeség, hasmenés, hányinger vagy szédülés.

Genetika és környezeti hatások

A nikkelt fontos alkotóelem a festégyártásban, kerámiákban, ékszerekben, fémpezsekben, piercingekben. Egy étkezés során is átlagosan napi több mint 100 mikrogramm nikkelt veszünk magunkhoz. Az étellel elfogyasztott nikkelt képes az arra érzékeny embereknél felerősíteni a dermatitiszes tüneteket.

– Az allergia kialakulásában az öröklött hajlam és a környezeti hatások egyaránt szerepet játszanak. Az allergia azt jelenti, hogy az allergiás beteg szervezete – egész pontosan az immunrendszere – azokra az anyagokra, amelyekre túlérzékeny vált, egy sajátos reakcióval válaszol. Ebben különbözik a nem allergiás betegétől, akiben nincs meg ez a hajlam. Az allergia, a túlérzékenység kialakulását ma még nem tudjuk megakadályozni. Az allergiás tünet megjelenését viszont igen, elsősorban azzal, hogy azonosítjuk az allergiát kiváltó anyagot, ezzel lehetővé tesszük a beteg számára az attól való tartózkodást – tudtuk meg Dr. Balogh Katalintól, a Budai Allergiaközpont allergológus főorvosától.

Nikkel tartalmú élelmiszerek:

- fém csomagolású élelmiszerek: konzervek
- margarin, tejpor, kakaó, csokoládé
- zöldségfélék: spenót, leveleszöldség, saláta, paradicsom, gomba, hagyma, spárga, bab, borsó
- malomipari termékek: korpá, péksütemény.

Hogyan diagnosztizálható?

A fémallergia megállapítására több tesztelési módszer létezik. A legnépszerűbb az ún. epicután teszt, melynek során 30 különböző, leggyakrabban ekcémát okozó allergént tartalmazó készítményt visznek fel a hát bőrére egyesével, melyet egy speciális ragtapasz segítségével „rögzítenek”. Az eredményt az allergén felvitelének helyén kialakuló bőrelváltozások fajtájából és mértékéből állítják össze. A felvitel mintegy 15 percet vesz igénybe. Magánrendelőknél a vizsgálat ára változó, általában egy ilyen teszt 10-15 000 forintba kerül.

– A kontaktallergiák kivizsgálása általában 72 órát vesz igénybe. A páciens hátára a vizsgálandó anyagokat tartalmazó tapaszokat ragasztunk fel, és a hát bőrén látható reakciókat többször leolvassuk. A vizsgálat ideje alatt nem érheti víz a beteg hátát. Fontos: tekintettel arra, hogy ez egy provokációs vizsgálat, a beteg bőrét tüneti kezeléssel reakciómentessé kell tenni az allergia vizsgálat előtt.

A vizsgálat biztosított beteg számára elméletileg OEP finanszírozott rendelőkben is elvégezhető, de általában az anyagi nehézségek miatt ilyen speciális tesztsorokat ezek a rendelők nem tudnak beszerezni – világít rá a hazai nehéz viszonyokra Balogh doktornő.

Kezelés

A fémallergia leghatásosabb kezelési lehetősége a fémek elkerülése. Akinél egyszer kialakult egy fémmel szemben allergia, az ezt a betegséget egész életében hordozza magával. Jelenleg sajnos olyan módszer, ami a fémallergia meglétét megszüntetné, nem áll rendelkezésre, de tünetei jól kezelhetők. A fém kerülése gyakran az ékszerek letevését, a fogászati tömések, implantátumok kicserélését jelenti.

– A nikkelt-allergia az úgynevezett kontakt-allergiák csoportjába tartozik. Elsősorban ott jelenik meg, ahol az illető anyaggal érintkezésbe került, tehát a fodrásznak a kezén, a vendégnek a fejbőrnél, viszkető, gyakran hámló bőrkiütések formájában. A tünetek súlyosbodása esetén aztán ezek a kiütések szóródhatnak, tehát a kontaktus helyétől távolabb is megjelenhetnek.

A tüneteket csökkenteni, akár megszüntetni is lehet tüneti kezeléssel, többnyire helyi hatású krémekkel, súlyosabb esetben általános hatású tablettákkal, injekciókkal. Azonban ha újra kapcsolatba kerül a kiváltó anyaggal, újra vissza fog jönni, igen gyakran súlyosabb formában – hívja fel a figyelmet az ellenőrzés fontosságára a központ főorvosa.



MAHOGANY

2009 TAVASZI KOLLEKCIÓS TURNÉ

03.29	Budapest
04.18	Szeged
04.19	Gyöngyös
04.25	Pécs
04.26	Székesfehérvár
05.09	Győr
05.10	Nagykanizsa
05.16	Szolnok
05.17	Debrecen

a pontos helyszínekről
érdeklődjön a következő
telefonszámokon:
(06 80) 201-202,
(06 30) 336-3705,
(06 23) 332-126.

OKTATÓSTÚDIÓ

2009 - I. FÉLÉVI PROGRAM

02.07.	Versenyzői felkészítés férfi szakágban
02.08.	Versenyzői felkészítés női szakágban
02.21.	Festés nehézségei
02.22.	Hajvágás a hétköznapjainkból
03.04.	Alfaparf nap
03.28.	Klasszikus és modern férfi
04.01.	Alfaparf nap
05.02.	Szaktanácsadói vizsga felkészítés
05.23.	Hajvágás trend
05.24.	Konty
06.03.	Alfaparf nap
06.06.	Fonás
06.07.	Festés nehézségei

Tanuló nap – időpont és helyszín egyeztetés szerint

A RÉSZLETEKRŐL ÉRDEKLŐDJÖN

Szigethy Zsuzsanna stúdióvezetőnél: 30/336-3695

