

Miért nem hall jól a gyerekelem?

A tartós nátha veszélyes következménye

Szinte nincs is olyan gyermek, aki ősszel, télen ne lenne legalább egyszer náthás. Könnyű kis betegség ez, a következménye azonban akár tartós halláscsökkenés is lehet, ha nem kezeljük időben és megfelelő módon.

Az őszi-téli időszak szinte el sem múlhat nátha, felső légúti hurut, köhögés nélkül az óvodás, kisiskolás gyermekeknél, bár ezek a betegségek a felnőtteket és a kisebb gyerekeket sem kímélik. A kicsik immunrendszere csak 6-7 éves kor körül éri el a felnőttkori érettséget, nem csoda hát, hogy ha könnyebben betegednek meg. Gyakran vesszük észre, hogy egy-egy elhúzódó nátha után a gyermek kiabál, hangosabban hallgatja a mesét. Előfordul, hogy óvodai logopédiai szűrés mutat rá az esetleges hallásproblémákra. Szerencsére ezen esetek legnagyobb része jól gyógyítható – mutat rá dr. Csányi Márta, a Budai Allergiaközpont fül-orr-gégész szakorvosa.

A tartós nátha halláscsökkenést okozhat

A középfül üregrendszere, a dobüreg az orr ugyanolyan melléküregének tekinthető, mint az arcüreg, a homloküreg. Egészséges esetben a dobüreg az orrgarat felől egy kis csövecskén, a fülkürtön keresztül szellőzik. Ha a tartós nátha ill. arcüreggyulladás miatt duzzadt nyálkahártya, vagy egy megnagyobbodott orrmandula elzárja a fülkürt nyílását, a dobüregben egy idő után nyomáscsökkenés, majd folyadékkiválás következik be. Legtöbbször éppen ez a kiválasztódó steril savó okozza a hallásproblémákat, ugyanis akadályozza a dobhártya rugalmas mozgását, a hallócsontcskák finom mozdulását.



Fotó: © Lisa Kong



Fotó: © Kevin Rohr

A dobüregben tartósan meglévő folyadék előbb-utóbb károsítja a dobüregben lévő rendkívül érzékeny képletek valamelyikét is, és súlyos, hosszantartó, esetleg csak komoly műtéttel javítható krónikus középfülgyulladást okoz.

Otthoni és szakorvosi lehetőségek

A következmények ismeretében érthető, miért fontos az orr gyakori és alapos leszívása, még akkor is, ha csemeténk nem fogadja kitörő örömmel. Sajnos azonban a legjobb szándék mellett is kialakulhat az említett savós középfülgyulladás, amely a nátha elmúltával 1-2 hét alatt spontán is gyógyulhat.

Amennyiben a nátha nem múlik, arcüreggyulladás alakul ki, aminek gyerekeknél sokszor egyetlen tünete a makacs köhögés vagy később a nem szűnő nátha és a rosszabb hallás. Fontos, hogy az arcüreggyulladás terápiáját orvos határozza meg, ugyanis szükség lehet antibiotikumokra, speciális orrcseppekre, helyi kezelésekre vagy esetenként az arcüreg átöblítésére (felszívására). Sokat segíthet azonban egy ötletes eljárás, ami Proetz-kezelés néven ismeretes. Az eljárás lényege, hogy az orrmelléküreg-szájadékok megfelelő kitágítása után (erre többféle módszer is létezik) – a szakorvos a nővér segítségével, lógó fejtartásban az egyik orrfélbe jó tempóban fiziológiás sóoldatot fecskendez, és ezzel egy időben erős vákuummal szívja a másik orrfelet. Ha jól csinálják, a fizika törvényei szerint az orrban keringő folyadék gyorsabban áramlik és a vákuummal kiszívható az arcüregből és az orrgarattól a nem odaváló váladék. Csányi doktornő tapasztalata szerint nem túl kellemes, de nagyon hatásos eljárásról van szó, amelynek hatása már egy kezelés után is érezhető, és 3-4 kezelés után meg is oldódhat a probléma – mindez pedig dobüregi nyomásméréssel is ellenőrizhető. A járulékos halláscsökkenés szerencsés esetben 1-2 héttel az arcüreg gyógyulása után szintén rendeződik.

A lényeg, hogy makacs nátha vagy gyanús halláscsökkenés esetén ne habozzunk szakorvoshoz fordulni!

FORRÁS: BUDAI ALLERGIKÖZPONT