



# Házi kedvencek és az újszülöttek

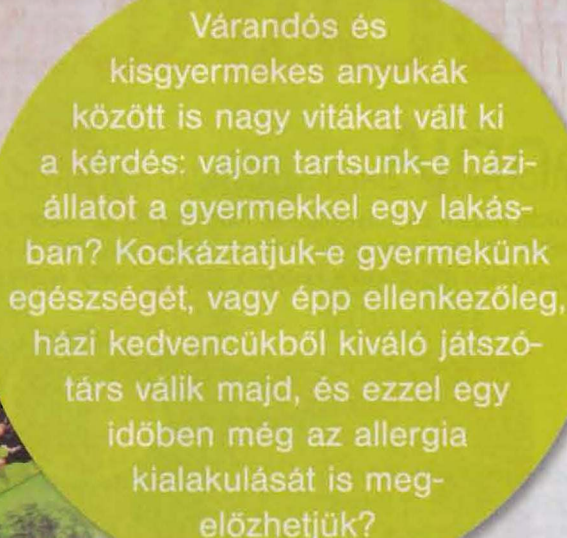
SZERZŐ: Tóth-Tokaji Éva

**S**zámos szőrös vagy tollas állat képes az arra érzékeny egyénekből allergiás reakciót kiváltani. Az állatok nyálában, vizeletében, ürülékében található fehérjék, a bőrmirigyek váladéka vagy apró, elhalt hámsejtjeik mind allergizálhatnak. Ezek az allergének közvetlenül a légtérbe juthatnak, vagy az állatok által elhullatott szőrzet vagy tollak jutnak el a lakás minden pontjára. Ilyen módon lerakódnak a ruházaton, bútorokon, ágyon, szőnyegeken, cipőkön, függönyökön, sőt még a falakon is. Így aztán a ház teljes kitakarítása és a háziállat eltávolítása után az allergének megmaradhatnak a kárpitokban, bútorokon.

## amikor a gének döntenek

Ha az egyik szülő allergiás betegségben szenved, kb. huszonöt százalék az esélye annak, hogy a gyermeknél is megjelenik valamilyen allergiás tünet. Ha mindkét szülő érintett, a gyermek allergiás megbetegedésének valószínűsége jóval nagyobb, hetvennyolcvan százalék körüli. Ahhoz, hogy a génekben kódolt hajlamból allergiás betegség legyen, környezeti tényezők is kelljenek. Mai tudásunk szerint a környezeti faktorok azok, amelyek valójában előhívják, felszínre juttatják a betegség tüneteket. Öröklött allergiás hajlam esetén tehát célszerű csökkenteni a gyermeket érő allergénterhelést, így ilyen esetekben nem javasoljuk háziállat tartását.





Várandós és  
kisgyermekes anyukák  
között is nagy vitákat vált ki  
a kérdés: vajon tartsunk-e házi-  
állatot a gyermekkel egy lakás-  
ban? Kockáztatjuk-e gyermekünk  
egészségét, vagy épp ellenkezőleg,  
házi kedvencünkől kiváló játszó-  
társ válik majd, és ezzel egy  
időben még az allergia  
kialakulását is meg-  
előzhetjük?

## többet árt, mint használ

A szülők gyermekeik egészségét születésüktől kezdve óvják. Nem szabad azonban a „túlféltés” csapdájába esni, a túlzott tisztaság ugyanis többet árt, mint amennyit használ. A gyermek immunrendszerének megfelelő irányú fejlődéséhez hozzájárulnak a banális fertőzések. Az állandó fertőtlenítéssel, túlzásba vitt takarítással tehát épp ellenkező hatást érhetünk el.

## a tudomány mai állása szerint...

Az előbbiekben arról szoltunk, hogy az allergiás megbetegedés megjelenéséhez két tényező, a genetikai hajlam és a környezeti faktorok együttes megléte szükséges. Emellett említést kell tennünk az úgynevezett korai szenzitizációról, vagyis az adott allergénre nagyon hamar kialakuló kóros immunválasz megjelenéséről. Az

allergének akár már a magzati életben, a méhlepényen keresztül a magzatba átjutva a későbbi kóros, allergiás immunválaszt „kódolhatják” a születendő gyermekben.

Kutatási eredmények alapján egyértelművé vált, hogy a magzati életben és korai csecsemőkorban az allergénterhelés kiküszöbölése egyértelműen csökkenti a későbbi allergiás betegség kockázatát, még arra hajlamosító genetikai háttér esetén is. A terhesség és a korai csecsemőkor idején tehát indokolt az állatok eltávolítása a várandós édesanya, illetve a gyermek környezetéből.

## fontoljuk meg!

Sokan már évek óta tartanak háziállatot, de vannak olyanok, akik gyermekvállalás mellett vagy nem sokkal utána tervezik beszerzését. Ha közéjük tartozunk, gondoljuk át a következőket:

- lesz-e elég időnk sétáltatni, játszani vele, és a szabályok megtanítására?
- van-e a közelben olyan játszótér, ahová házi kedvencüket is magunkkal vihetjük? Amint a gyermek cseperedni kezd, egyre több időt töltünk majd a hinta és a mászóka mellett, el tudjuk-e helyezni a kutyust arra az időre?
- a közös nyaralásokra magunkkal vihetjük-e kedvencünket?

## napirend és szabályok

Házi kedvenc tartásánál feltétlenül ügyelnünk kell a következőkre:

- Alakítsunk ki külön helyet – mosható huzattal ellátott kuckót, kanapét vagy párnát – a lakásban a kutyus számára, amelyik az ő vacka lehet, így könnyebben elfogadja majd azt is, hogy vannak bizonyos helyiségek, amelyek az ő számára tiltott területnek számítanak.
- A hálószobába és a gyerekszobába ne engedjük be kedvencünket.
- A szoros együttélés fokozott fertőzésveszéllyel jár. A kötelező oltások mellett a kutyát háromhavonta kezeljük bélférgesség ellen, és ne engedjük, hogy a gyermek játékait a szájába vegye.
- Fokozottan ügyeljünk a lakás tisztán tartására. Szerezzünk be nagy teljesítményű porszívót, séta után gondoskodjunk a behordott sár és utcai szennyeződések eltávolításáról.

Szakértő: dr. Várhegyi Csaba  
gyermektüdőgyógyász  
[www.allergiakozpont.hu](http://www.allergiakozpont.hu)