



A legtöbb kórokozó
cseppfertőzéssel, azaz
a belélegzett levegővel
jut a szervezetünkbe.
A mandulák
immunrendszerünk
fontos részei, a
kórokozók leküzdésének
első védelmi vonalai,
ezért nem is szabad
erős indok nélkül
megválni tőlük.

A kisgyermekkor mandulagyulladásról

Szerző: Tóth-Tokaji Éva

vírus vagy baktérium?

A torokgyulladás a garatnyálkahártya gyulladása, amelyért nagyon sok kórokozó felelhet. Az esetek zömében vírus áll a háttérben, ezért nem gyógyítható antibiotikummal. Ilyenkor csak láz- és fájdalomcsillapítás, gyulladáscsökkentés és folyadékpótlás a dolgunk.

- A vírusos eredetű gyulladások pár napon belül többnyire maguktól is gyógyulásnak indulnak, így nem is igényelnek különösebb kezelést.

nagyon fáj...

A mandulagyulladás a torokmandulák gyulladása. Hátterében általában Streptococcus baktérium eredetű fertőzés áll. Kisgyermeknél jellemző tünet, hogy nem hajlandó enni, torokfájásra panaszkodhat. A fájdalom gyakran kisugárzik a fülbe. Jellemző a láz, a rossz közérzet, fejfájás és hányás. Bakteriális eredetű fertőzés ellen a gyermekorvos antibiotikumot ír fel, amelyet az előírt adagban kell szedni, és az esetleges szövődmé-

nyek elkerülése érdekében annyi ideig, amíg az orvos javasolta. Tüszös mandulagyulladásban szenvedő gyermek az antibiotikum mellett is lehet lázas öt-hét napig. Különböző helyi fájdalomcsillapítókat tartalmazó tabletták szopogatása, langyos folyadék, ágynyugalom enyhítheti a panaszokat.

természetes gyógymódok

A torok- és mandulagyulladások kezelésében egyaránt fontos a folyadékpótlás. A mézzel ízesített gyógyteák fogyasztásával a köhögést és a gyulladást is csillapíthatjuk.

Kamilla

A legismertebb gyulladáscsökkentő hatású gyógynövényünk. Kellemes íze miatt a belőle készült főzetet gyermekek is szívesen fogyasztják.

Hársfa

A hársfatea kiváló köhögéscsillapító, slejmoldó és nyugtató hatású.

Kakukkfű

A kakukkfűtea frissítő hatású, köhögés, torokfájás csillapítására kitűnő gyógyír.

Zsálya

A „torokfájás házi szereként” is ismert gyógynövényből készült főzet fertőtlenítő, baktériumölő és gyulladásgátló hatású, szájnyalkahártya-gyulladások kezelésére is kiváló.

Hagymatea

Másfél liter vízbe tesszük két nagy fej hagyma megmosott külső, vörös leveleit. Három percig főzzük, majd szűrve, mézzel isszuk. A hagymateát köptetőként is alkalmazhatjuk, ha egy fej hagymát egy liter vízben megfőzünk, majd mézzel ízesítjük.

A tejtermékek, a dió, a banán nyákképző hatású, ezért érdemes kihagyni az étrendből!



Fogacskák szenvedés nélkül

... a Dentinox® N gél időben történő alkalmazásával

A fogzás első jeleinél finoman dörzsölje be a fogíny érintett területeit a Dentinox® N gél fogzáskönnnyítővel. Az első fogacskák kibújása és valamennyi tejfog megjelenése – beleértve a későbbi rágófogakat is – így fájdalom és komplikációmentessé tehető. A fogzást kísérő ínygyulladás a gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású Dentinox® oldattal is sikeresen enyhíthető.

A sebgyógyulást elősegítő és gyulladáscsökkentő kamilla-kivonat mellett mindkét fogzáskönnnyítő helyi érzéstelenítő hatóanyagokat is tartalmaz, a babáknak megfelelő adagban.

Dentinox® fogzáskönnnyítők – több mint 50 év tapasztalata

Vény nélkül kaphatók a gyógyszertárakban.

A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét.

„Ujj-szerű” baba fogápolás

... a nenedent®-baby tanulósztettel
a korai fogszuvasodás megelőzésére

Az első fogacskák kibújása után a fogápolás fontos lépés a babák tejfogai egészségének megőrzéséhez. Egy speciálisan erre a célra kifejlesztett, ujjra húzható szilikon fogkeféből és a gyengéden tisztító babafogkrémből álló készlet segítséget nyújt ehhez.

A nenedent®-baby fogkrém cukorhelyettesítőként fogszuvasodásgátló xilitet tartalmaz.

- nem tartalmaz szacharint
- fluoridmentes
- tartósítószer-mentes
- nem tartalmaz mentolt
- homeopátiás kezelés alatt is alkalmazható

Kapható a patikákban, drogériákban és a dm üzleteiben.

Gyártó: Dentinox Gesellschaft, D-12277 Berlin

Forgalmazó: Penta Pharma Kft. 9200 Mosonmagyaróvár, Zsák u. 3.

További információ: www.pentapharma.hu





néha muszáj kivenni

A mandulák különösen az első életévekben nagyon lényegesek az immunrendszer számára. Az orr- és torokmandulák olyan védőanyagokat termelnek, amelyek felveszik a harcot a kórokozókkal. A harc közben azonban a mandulák is begyulladhatnak.

- Ha pedig a fertőzések nagy gyakorisággal követik egymást, előfordulhat, hogy krónikus mandulagyulladás alakul ki. A mandulákat azonban még nem kell eltávolítani pusztán azért, mert megduzzadtak.
- A mandulaműtét elbírálása mindig egyedi, és a szakorvos, néha több szakma közös döntésén alapul. Az orr-, illetve garatmandulák kivételének szükségességét pontos szabályok írják elő. Hároméves kor után rendszerint a következő esetekben javasoljuk a műtét elvégzését:

Tüszős mandulagyulladás

A klasszikus tüszős mandulagyulladás a várandósság időszakából, magzati korból származó anyai védettség miatt hároméves kor alatt gyakorlatilag nem fordul elő. Ezt a jól körülhatárolt körképet egy *Streptococcus* törzsbéli baktérium okozza, és megfelelő antibiotikumra jól gyógyul. Problémát az okoz, ha ezek a fertőzések egy éven

belül többször, négyszer-ötször ismétlődnek, és magas lázzal járnak.

Tályog

Tüszős mandulagyulladás szövődményeként a mandula körül tályog alakulhat ki. A duzzanat oly mértékű lehet, hogy a beteg képtelen nyelni, szájára alakul ki. Heves, féloldali, fülbe sugárzó fájdalom jelentkezik. A rendkívül veszélyes körkép mindenképpen kórházi kezelést igényel. A műtét elvégzésére a tályog lezajlása után van lehetőség.

Veszélyes szövődmények

A műtét különösen indokolt lehet, ha a gyulladások következtében másodlagos betegségek lépnek fel. Ezek kialakulhatnak a bőr, az ízületek, a vese és a szív területén is. Ilyen esetekben, ha a mandula gócként szerepel, eltávolítása megszünteti a szövődményes panaszokat is.

Orrmandula-nagyobbodás

Kisgyermekkorban a szűk felső légutak átmérőjét már az orrmandula enyhe fokú megnagyobbodása is jelentősen csökkentheti. A gyerekeknél ilyen esetekben akadályozottá válik az orrlégzés és a fül dobüregének szellőzése, ennek következtében krónikus fülgyulladás is kialakulhat. Súlyosabb esetekben a megnagyobbodás olyan nagymértékű lehet, hogy éjszakai légzéskimaradást és ezzel oxigénhiányos állapotot idéz elő. Utóbbi kialakulásának hátterében azonban sokszor a megnagyobbodott torokmandula áll.

Az éjszakai légzéskimaradások jól vizsgálhatók korszerű alváslaborokban. Ha az eredmény indokolja, az oxigénhiányos állapot kivédésére szükségessé válhat a megnagyobbodott torokmandula kivétele is.

Szakértő: dr. Csányi Márta
fül-orr-gégész
www.fulorrgegekozpont.hu