

A klímaváltozás az allergiások életét is megnehezíti

Az időjárás változásai – a magasabb hőmérséklet és az egyenetlenül eloszló csapadékmennyiség – az allergiás betegeket is érzékenyen érinthetik.

Vészjósló jelek

Az Amerikai Allergia, Asztma és Immunológia Akadémia 2010. évi ülésén a szakemberek kiemelten foglalkoztak a klímaváltozás allergiás betegeket érintő hatásaival. A találkozón bemutatták azt a tanulmányt, amelyet olasz kutatók készítettek az éghajlatváltozás pollenszezonra gyakorolt hatásait vizsgálva. Az 1981 és 2007 között zajló felmérés során a kutatók Olaszország egy bizonyos régiójában vizsgálták a pollenszám alakulását. Tapasztalataik alapján az adott időszakban bizonyos allergén növények pollen kibocsátása jelentősen nőtt. Az átlaghőmérséklet emelkedésével a növény virágzási ideje is kitolódott, a pollenszezon az átlagosnál hosszabb ideig tartott. A hosszabbra nyúlt pollenszezon és a magasabb koncentráció miatt a szénanáthás tünetek azoknál is felerősödtek, akik korábban enyhébb panaszokkal vészték át ezt az időszakot.



Tovább tart a pollenszezon

A baj nem jár egyedül

„A klímaváltozás több szempontból jelentősen megnehezíti az allergiás betegek számára a tünetek kezelését” – mondta el **dr. Magyar Donát**, aerobiológus. A környezetszennyezés következtében létrejövő magasabb szén-dioxid koncentráció és a hőmérséklet emelkedésének együttes következtében a parlagfű pollentermelése és virágzásának időtartama megnő. Egyfelől számolnunk kell tehát a pollenszezon-kezdetének és hosszának megváltozásával. Másfelől a légszennyezettség önmagában is komoly panaszokat okozhat a betegek számára. A szennyezett nagyvárosi környezetben a légkör kémiai szennyező anyagai a pollen felszínére tapadva a légzőrendszerbe jutva fokozzák az allergiások panaszait.

Hazai helyzet

„Az időjárásváltozás következményeit sok esetben még a tudósok sem látják előre. Annyi azonban bizonyos, hogy a betegek már most is a megszokottnál intenzívebb panaszokkal küzdenek” – számolt be tapasztalatairól **dr. Balogh Katalin**, a Budai Allergiaközpont főorvosa. A korábbi években a növények virágzása a pollennaptárban leírtak szerinti sorrendben követte egymást. A tavalyi és az idei évben azonban a megszokott rend felborult. A hosszúra nyúlt téli időszak után szinte egyik napról a másikra köszöntött be a tavasz. Ennek következtében például a korábban már januárban-februárban virágzó mogyoró és éger pollenszórása most egybeesik a márciusi allergén növények –nyír, nyár, kőris – virágzásával. A hirtelen jött nagy mennyiségű pollen következtében a betegek szervezetének nincs lehetősége megfelelően regenerálódni, a megváltozott környezeti hatások következtében az ornyálkahártya folyamatosan, akár heteken, hónapokon át is gyulladásban van. Kutatók megfigyelései szerint a környezeti változások hatására nem csak a korábbi betegek állapota romlott, de egyre több, az előző években még panaszmentes személynél jelentkezett érzékenység bizonyos pollenekkel szemben.

Forrás: **Orvost keresek.hu**, a Prima Medica Egészségközpontok tagja



allergiakozpont.hu

[National Geographic Online](#)

2010. április 9.