

Szaba A SZŐRS

A gyantázás és az epilálás
fájdalmas, a borotválás
csak rövid ideig tartó
eredményt jelent,
a szőrszálak viszont
bosszantóak. Jó hír, hogy
akár végleg is búcsút
mondhatunk nekik!

A TARTÓS SZŐRTelenÍTÉS SZEZONJA

„Ha elszántuk magunkat a nagy lépésre, a téli-tavaszi hónapok a legalkalmasabbak arra, hogy végleg búcsút intsünk nemkívánatos szőrszálainknak” – állítja dr. Vincze Ildikó, a Dermatica Bőrgyógyászat és Kozmetika bőrgyógyásza. Ugyanis ebben az időszakban a legkönnyebb betartanunk néhány fontos szabályt, amelyekkel növelhetjük a szőrtelenítés hatékonyságát. Ilyen például, hogy 3-4 hétre le kell mondanunk a napozásról, a szoláriumozásról és az önbarnító készítményekről a kezelések megkezdése előtt és annak teljes időszaka alatt. Ráadásul az első kezelés előtti egy hónapban már csak borotvával szőrteleníthetünk, hiszen a tüszőben aktívan növekvő szőrszál kezelését lehet csak hatékonyan elvégezni. Ezért a gyantázást és a csipeszelést is kerülnünk kell.

Mit válasszunk?

Mivel a technika rohamosan fejlődik, így szinte hetente újabb készülékek jelennek meg az orvosi rendelőkben és szépségszalonokban. Tudnunk kell, hogy nagy különbségek lehetnek a 150 ezer Ft-ért beszerezhető és a több 10 millió forintos orvosi készülékek hatékonysága és biztonságos használata között. Leggyakrabban két jelöléssel találkozhatunk: IPL és ELOS. A két rejtélyes rövidítés a két legmodernebb szőrtelenítési eljárást takarja.

Az IPL (Intense Pulse Light)

nagy energiasűrűségű, villanásokban leadott, nem egységes fényű besugárzást jelent. Ez a fény a lézerrel szemben nem egy pontba érkezik, hanem szétszóródva áthalad a bőr rétegein, elnyelődik az útjába került szövetekben, és így fejt ki hatását.

Az ELOS (Elektro Optical Synergy)

a fény és az elektromos energia együttes erejét használja. Azért fejlesztették ki, mert megfigyelték, hogy a két technológia erősíti egymást a kozmetológiai kezeléseknél. Ezzel a technikával működő lézerkészülék megcélazza a szőrszálakat, és előlegezi a szőrtüsző sejtjeit, így sikeresen alkalmazható világosabb, vékonyabb szőrzetnél, illetve sötétebb bőrűek esetében is.

TIPP

A kezelés napján ne használjunk illatos krémeket, testápolókat, sminket a testünkön, hiszen a szőrtelenítést csak teljesen tiszta bőrön lehet elvégezni.

duljunk meg ZÁLAKTÓL!

EGY ALKALOM NEM ELÉG

Bármelyik eljárást választjuk, meg kell értenünk, hogyan működik a szőrtelenítés. A besugárzott fény hőkárosodást okoz a szőr növekedéséért felelős sejtekben, így leállítja a szőrnövekedést. De tudnunk kell, hogy a szőrnövekedés ciklusos, egy adott testtájon jelen vannak aktívan növekvő, átmeneti fázisú és nyugvó fázisban lévő szőrszálak is. Minden tartós szőrtelenítési módszer csak az aktívan növekvő szőrtüszőkben képes roncsolni, ebből következik, hogy egyszerre nem lehet az összes szőrszál növekedését megszüntetni. Ráadásul mindez testtájként változó. A kezelések számát, hatékonyságát befolyásolja a szőrzet sűrűsége, a szőrszálak vastagsága és színe, a bőrtípus, hormonális környezet, az alkalmazott készülék minősége, a kezelő szaktudása.

Hogy zajlik egy kezelés?

Az előzetes megbeszélés során az orvos tájékoztatja a beteget a kezelés menetéről, a várható eredményről, az otthoni teendőkről. Kikérdezi a betegségeiről, megállapítja a bőrtípust, és megvizsgálja a kezelendő területet. Ezután próbászőrtelenítést végeznek, hogy megállapítsák a megfelelő energiaszinteket és bőrreakciókat. Ha a szőrszálak nem ideális nagyságúak, akkor a kívánt méretűre vágják őket, megtisztítják a bőrt, letakarják az anyajegyeket, és hideg zselével kenik be a bőrfelületet. A kezelés alatt a páciens kezelőágyon fekszik, szemét védőszemüveg takarja. Minderről érdemes már előre tájékozódni, így tudjuk ellenőrizni, vajon valóban hozzáértő szalonba jelentkeztünk-e.



MI TÖRTÉNIK UTÁNA?

A kezelés után néhány óráig számolni kell a bőr kipirosodásával, amit a hűsítőkrémek, zselék enyhíthetnek. Ezután még néhány napig nem szabad kozmetikumokat használnunk. A legenyhébb napsütésben is a fedetlen testrészeket védeni kell magas faktorszámú fényvédővel. Egy-két napig kerülnünk kell az intenzív testmozgást, uszodát, szaunát. Elképzelhető, hogy szőrtelenítés után a bőr felhólyagosodik, bepörkösödik, hámlik, ezt a kezelő tanácsára kell kezelni krémekkel, borogatással.

MIKOR NEM SZABAD?

- 18 éves kor alatt
- Terhesség esetén
- Nyílt seb és sebgyógyulás, hegesezés
- Aktív herpesz területén
- 1 hónapon belüli napozás, szolárium esetén
- 4–6 héten belüli gyantázás esetén
- Egyes kozmetológiai beavatkozások után (tetoválás, botoxkezelés, mélyhámlassztás stb.)



- Bizonyos betegségekben (pl. cukorbetegség, keringési-, véralavadási zavarok, bőrbetegségek, epilepszia, daganatos és immunológiai megbetegedések)
- Fényérzékenységet okozó gyógyszerek szedése alatt.
- ELOS készülékek beültetett fémprotézis, szívritmus szabályzó esetén nem használhatóak

Árak

A tartós szőrtelenítés árai függenek a kezelt terület nagyságától és az alkalmazott eljárás minőségétől is. Az árak egyszeri alkalomra vonatkoznak.
Hónalj: 8000–20 000 Ft
Alsó lábszár: 25 000–50 000 Ft
Bajusz: 4000–15 000 Ft