



A 4 leggyakoribb allergiafajta

Bár vésszesen közeleg a pollen-, különösen a parlagfű-allergia főszezonja, nem csak a különböző virágporok okozhatnak gondot!



Dr. Balogh Katalin
allergológus főorvos

Az egészséges immunrendszer képes védekezni a vírusok, a baktériumok és az egyéb kórokozók támadásai ellen. Allergia esetén azonban az amúgy ártalmatlan anyagok (például gyógyszerek, fémek, egyes ételek, de döntően a pollenek) hatására is beindít egy sajátos válaszreakciót, ami allergiás panaszokban nyilvánul meg – mondja dr. Balogh Katalin, a Budai Allergiaközpont allergológus főorvosa. – Bármiféle allergiás reakciót tapasztalunk magunkon, a legfontosabb teendők az, hogy a súlyosabb következmények elkerülése érdekében minél előbb szakemberhez forduljunk.

Légúti allergiák: nátha, asztma

- **Tünetek:** A rohamokban jelentkező tüszögés, az orr-, szem és torokviszketés, a vízes orrfolyás és a könnyezés is idetartozik. Az asztmát köhögés, sípoló légzés és fulladás kíséri. A légúti allergiákat nem csak pollenek okozhatják, a gombák, a poratka és az állatszőr is felelős lehet a jelentkezéséért.
- **Kezelés:** Az allergén távoltartására irányuló törekvés többnyire sikertelennek bizonyul. Tüneti szerekekkel jó eredményeket lehet elérni, és az akupunktúra, a fényterápia, illetve a homeopátia is segíthet. Hosszú távú hatása az allergén-specifikus immunterápiának lehet.

Rovarméreg

- **Tünetek:** A méh- és darázméreg-allergiának eltérő súlyosságú szimptomái lehetnek, a csípés környezetében jelentkező, 10–20 cm átmérőjű duzzanattól kezdve egészen az életet veszélyeztető anafilaxiás rohamig. Ha a csípés helyétől távol jelentkeznek a tünetek, például kiütés vagy arcduzzanat formájában, illetve asztmatikus panaszok lépnek fel, azonnal orvoshoz kell fordulni! A rovarméreg-allergia a beteg levett vérének vizsgálatával diagnosztizálható. Kivételes esetben bőrtesztre is sor kerülhet, de ez csak megfelelő körülmények között végezhető el.
- **Kezelés:** A rovarméreg-allergia súlyosságától függően gyakran kerül sor specifikus immunterápiára is, melynek során az allergológus szakorvos egy injekciósorozat segítségével teszi alkalmassá a beteg immunrendszerét a rovarméreg elviselésére.



Ételek, italok

• **Tünetek:** A csalánkiütés a legjellemzőbb tünet, ám orrfolyás, tüsszögés és asztmás tünetek is előfordulhatnak, ritkán pedig hasi panaszok



jelentkezhetnek. Ez a probléma gyermekkorban sokkal gyakoribb, mint a felnőtteknél. A csecsemőknél többnyire a tehéntej váltja ki, míg később a tojás, a mogyoró, sőt, a szója is gyakran okoz étel-allergiát. A felnőttek esetében inkább valamelyik zöldség vagy gyümölcs okolható a panaszokért, de az élelmiszer-adalékok is egyre gyakrabban váltanak ki allergiát.

A diagnózishoz ismerni kell a pontos kórelőzményt, szükség van alkaros bőrtesztre vagy vérből való meghatározásra, illetve terheléses és provokációs vizsgálatok is szóba jöhetnek.

• **Kezelés:** Az azonosított kiváltó allergén teljes elhagyása komoly odafigyelést igényel, ám ha sikerül, akkor 3-4 év teljes diéta után elmúlhat az allergia.

Fém tárgyak



• **Tünetek:** A kontakt-allergiák lényege, hogy jellegzetes, viszkető elváltozás jelenik meg ott, ahol az allergiát kiváltó anyag a páciens bőrrel érintkezik. A fémek mellett a különböző illat- és vegyi anyagok vagy festékek is okozhatnak ilyen tüneteket. Kivizsgálása során ta-

pasz segítségével a beteg hátára ragasztják a feltételezett allergizáló anyagokat, majd meghatározott időpontokban „leolvassák” a bőrreakciókat.

• **Kezelés:** Tartós tünetmentességet csak az allergizáló anyag teljes eltávolításával lehet elérni.

Allergiás roham esetén

- Annak az allergiásnak, akinek már volt anafilaxiás rohama, az orvos összeállít egy olyan elsősegélycsomagot, amit az illetőnek mindig magánál kell tartania.
- Ha első alkalommal tapasztalja, hogy a rovarcsípést vagy valamilyen étel elfogyasztását követően az egész teste kivörösödik, az ajka és a szeme megduzzad, tüsszögni, fulladni kezd, viszket a tenyere és a talpa, a nyelve alatt pedig égő érzést észlel, azonnal hívjon mentőt! Az antihisztamin-tartalmú tablettát vény nélkül is beszerezhető (erről kérdezze a gyógyszerészt), ha van belőle otthon, vegyen be 2 szemet a szakszerű segítség megérkezéséig.
- A kalcium nem tartozik az anafilaxia ellátása során alkalmazható készítmények közé, bár egyéb allergiás tünetek esetén kiegészítő kezelésként jó hasznát vehetik a betegek. Sokat segíthet például a légúti allergiás kismamáknak, ők ugyanis más készítményt nem szedhetnek.

hirdetés

NOVARTIS
Novartis Hungaria Kft. Consumer Health,
1114 Bp., Bartók B. út 43-47.
Tel.: 457-66-30, 457-66-78
www.novartis.hu

NYÁRON IS GONDOSKODUNK
BŐRE VÉDELMEÉRŐL.



- Fenistil gél, rovar és szúnyogcsípésre
- Fenistil Sebkezelő gél, orvostechnikai eszköz sebkezelésre
- Fenivir krém, ajakherpesz ellen
- Feniderma, kozmetikum napégésre

Fenistil gél: dimetindinén maleát hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer. Fenistil Sebkezelő: orvostechnikai eszköz. Fenivir: penciklovir hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszer. Feniderma: dexpanthenol tartalmú kozmetikum.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL
A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT.