

Kis kullancs – nagy ijedtség

A tavasztól ősziig terjedő időszak kellemetlen velejárói a rovarcsípések, no és a kullancs okozta – egyre nagyobb – riadalom. Mielőtt Ön is pánikba esne, gondolja át, hogyan védekezhet a támadások ellen!

Kullancsatlasz az interneten:
● ha Ön is kullancsot talált magában, jelölje be a netes térképen, hol történthetett a csipés! Infó: www.kullancsterkep.hu

Szakértő
dr. Dózsa Izabella immunológus

A tévhit ellenében a kullancs nem rovar, hanem a legnagyobb méretű atka. Hazánkban kb. 20 fajta él, ezek a jelenlegi ismereteink szerint 9-féle betegséget terjesztenek. A legismertebbek talán a vírusos agyvelőgyulladás, a Lyme-kór és a tibola. Fontos tudni, hogy a kullancs-encephalitis, vagyis az agyvelőgyulladás védőoltással kivédhető, a többi betegség pedig antibiotikummal jól gyógyítható, és hogy minden esetben sokat tehetünk a megelőzésért.

Változatos tünetek

Agyvelőgyulladás: A vírusfertőzött kullancsok által megcsípett emberek egyharmadánál a 4–14. napon influenzaszerű tünetek (láz, fejfájás, végtagfájdalmak) jelentkezhetnek. Ha néhány nap múlva a panaszok örökre megszűnnek, teljes a gyógyulás. Minden 5. betegnél azonban a csipés utáni 4. héten a betegség második, erős fejfájással, nyakmerevséggel, magas lázzal, rossz közérzettel, hányással és idegrendszeri tünetekkel, esetleg bénulással együtt járó fázisa is jelentkezik.

Maradványtünetként a vállizomzat sorvadása és az agyi működés károsodása említhető.

Lyme-kór: Ez a leggyakoribb kullancsok által terjesztett betegség, hazánkban 10–20%-ra tehető a fertőzött vérszívók száma. Sajnos a Lyme-kórnak csak egy specifikus tünete van: 1-2 héttel a csipés után az esetek kb. 40%-ában kerek, kokárdára hasonlító – vagy csíkszerű, de a széle felé ugyanúgy elhalványodó – bőrgyulladás jelenik meg, ami biztos jele a fertőzésnek.

Tévhit a kullancsról

- **A B-vitaminok kipárolgása elriasztja a vérszívókat.** Nem igaz, ráadásul ezeket a vitaminokat túl is lehet adagolni.
- **Zsíros krémmel kell bekenni a testen talált kullancsot.** Hamis, hiszen így a vérszívó nem kap levegőt, feldokolni kezd, és kórokozókat tartalmazó nyálát beleöklendezi a szervezetünkbe.
- **A kullancs felülről támad.** Nem így van, az esetek nagy részében az 1-1,5 m-es magasságban fekvő leveleken tányázik. A széles karimájú kalap főleg a gyerekek esetében fontos, mert őket gyakran a hajás fejbőrnél éri el a vérszívó.

ég

i | Rovarcsípések

A méh- és darázméreg-allergia tünetei különböző súlyosságúak lehetnek, a csípés környékén jelentkező, 12–20 cm átmérőjű bőrreakciótól kezdve egészen az életet veszélyeztető anafilaxiás rohamig. Ha a csípéstől távol jelennek meg a tünetek, például kiütések vagy arcduzzanat formájában, ha a test kivörösödik, az ajkak, a szemek beduzzadnak, a páciens tüszögni, fulladni, a tenyere és a talpa pedig viszketni kezd, illetve a nyelve alatt égő érzést észlel, azonnal mentőt kell hívni! Amennyiben a beteg tart otthon antihisztamin-tartalmú tablettát (amely vény nélkül is beszerezhető), a szakszerű segítség megérkezéséig érdemes bevennie belőle 2 szemet.



Tibola: A kullancs által terjesztett nyirokcsomó-gyulladás a hajas fejbőről indul, és főként a lánygyermeket érinti. A csípés helyén duzzanat, majd váladékozó fekély fejlődhet ki, gyakran a tarkón is mogorónyi nyirokcsomók duzzadnak ki. A betegség általában jóindulatú, többnyire kezelés nélkül is meggyógyul. Tünetként a láz, a fáradékonyság és a fejfájás említhető, de izom- és ízületi fájdalom is jelentkezhet. Kivételes esetben agyvelőgyulladást is okozhat.

Védekezés, eltávolítás

– A megfelelő öltözködés, azaz a betűrt ing és a zokniba dugott nadrágszár mellett a speciális kullancsriasztó krémek is hatékonyak lehetnek. Ezeket 3-4 óránként ajánlott újra felvinni – mondja dr. Dózsa Izabella immunológus, a Budai Allergiaközpont allergológusa.

– A befűródött kullancs eltávolításától sem kell pánikba esni: akár egy egyszerű csipesszel is meg lehet fogni a vérszívó testét, de a patikákban kifejezetten erre a célra kifejlesztett kanál és csipesz is kapható. Attól sem kell tartani, ha eltávolításakor a kullancs feje benn marad, ez ugyanis két héten belül kilökődik. Nem ajánlatos viszont hegyes eszközzel piszkálni a vérszívót, mert így óhatatlanul befertőzzük a csípés helyét.

GYERMEKEKNEK



FELNŐTTEKNEK



IDŐSEKNEK



Magyarország kiemelten
kullancsfertőzött területnek számít!

Gondoljon erre, ha Ön vagy családja kirándul!



Forrás:
Epinfo jelentések
www.oek.hu



BS2009/016

A kullancs által terjesztett agyhártyagyulladás
FSME védőoltás-sal* megelőzhető.

- Már a téli időszakban gondoljon erre, hogy a védettség időben kialakuljon!
- Ne felejtse, ahhoz, hogy védettsége folyamatos legyen, emlékeztető védőoltásokra van szüksége!
- Regisztráljon a www.kullancsinfo.hu honlapon, hogy az emlékeztető oltás időpontjáról értesítést kapjon!

A dokumentum lezárásának időpontja: 2009. január 30.

*Az FSME oltóanyag vényköteles gyógyszer!

Baxter

Baxter Hungary Kft.
1138 Budapest, Népfürdő u. 22/A



A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót (www.ogyi.hu), vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!