

Mitől alakul ki a FÉMALLERGIA?

Igazán bosszantó, ha nem tudjuk a divatos ékszereinket felvenni, mert viszket tőle a bőrünk. De vajon miért alakul ki az érzékenység?

Miért érzékeli a szervezet veszélyesnek a látszólag ártalmatlan anyagokat, például a fémeket? Azért, mert a környezet káros anyagai túlterhelik immunrendszerünket, ezt a tökéletesen megalkotott védőrendszert. Így aztán túlzott érzékenységgel reagál az ártalmatlan hatásokra is, és téves riasztást ad a szervezetnek. A fémallergia ilyen folyamat következménye!

A genetika a felelős?

A szervezet védőbástyájának túlműködését több tényező együttes hatása okozhatja. Már az anyaméhben is érnek minket különböző mérgező hatások, később a helytelen táplálkozás, a környezeti ártalmak és a stressz mind megviselik immunrendszerünket.

„A fémallergia bármilyen életkorban jelentkezhet. Feltétele, hogy a szervezet legalább egyszer érintkezzen az adott fémrel. Ez persze nem jelenti azt, hogy a tünetek már a második kontaktusnál megjelennek! Elképzelhető, hogy akár századszorra találkozunk vele, mire viszketni kezd, majd kipirosodik a bőr. A nők veszélyeztetettebbek, de genetikai hajlamtól is függ, kialakul-e az allergia. Sokszor az egész család kórtörténetét megvizsgálják, beleértve az unokatestvéreket és a szülők testvéreit is, mert összefüggés fedezhető fel a családban előforduló allergiatípusok között” – tájékoztat dr. Balogh Katalin, a Budai Allergiaközpont allergológus-immunológus orvosa.

A legjellemzőbb panaszok közé tartozik az ekcémaszerű bőrgyulladás, viszketés, esetleg csalánkiütések a bőrön ott, ahol érintkeztünk a fémrel. Fém fogpótlás esetén vérzékeny, gyulladt lesz a nyálkahártya.

Tesztelhető a túlérzékenység!

Ha allergiás reakciót észlelünk, a legfontosabb, hogy azonnal távolítsuk el a kiváltó fémeket! Ne reméljük, hogy a szervezet előbb-utóbb megmegszokja, és legközelebb már nem alakul ki a panasz. Minél inkább provokál-

juk, testünk annál hevesebben reagál majd! „Célszerű allergiatesztet pontosítani, hogy mely fémeket kell elkerülni. Speciális, különböző fémeket tartalmazó tapaszokat helyezünk a hát tünetmentes felületére, majd ellenőrizzük a reakciót 2, 3, 7 és 10 nap múlva is. A laboratóriumi vizsgálatot csak indokolt esetekben alkalmazzák, mert semmivel sem pontosabb, mint a tapaszteszt” – állítja a szakértő. Az allergia egyfajta gyulladásos folyamatot indít be, melynek során a bőr védőrétege károsodik. A felülfertőzés elkerüléséhez krémekkel kezelik a bőrfelületet.



TUDTA?

- ✓ Elképzelhető, hogy pozitív az allergiateszt eredménye, mégsem jelentkeznek a tünetek. Ez figyelmeztetés, a szervezetben már beindult a túlérzékenységi reakció, csak egyelőre nincs jele.
- ✓ A csalánkiütést étel okozta fémallergia esetén kísérheti vérszegénység, fejfájás, kimerültség vagy hólyaghurut is.
- ✓ Izületi implantátumok beültetése után – panaszmentesség esetén is – 50%-ban pozitív az allergiateszt!
- ✓ Az orvosi fémnek nevezett fémötvözetek is okozhatnak allergiát, tévedés, hogy hipoallergének!



Mivel az allergia lelki eredetű betegség, pszichológussal végzett autogén tréninggel is csökkenthető a mértéke vagy a gyakorisága.



Mely fémekkel vigyázzunk?



Nikkel: A legtöbb fémtárgyban, ékszerben, gombban, csatban és a fogkoronákban is előfordul. Élelmiszerekben is megtalálható (pl. spenót, zöldbab, paradicsom, eper, borsó, kakaó, marha).

Megoldás: Ragasszuk le a nadrág gombját, cipzárját, cseréltesük ki a fogtömést, koronát, ha az orvos tanácsolja. Ha az egész testen elszórva csalánkiütést észlelünk, és a teszt nikkelallergiát mutat, iktassuk ki étrendünkől a fenti ételeket!

Króm: Festékekben, mosószerekben, bőrcipőben is megtalálható.

Megoldás: Váltssuk le a fenti használati tárgyakat olyanokra, melyek összetevői között nem szerepel a króm.

Kobalt: Mosószerek, festékek, smink, lakkok alkotóeleme lehet.

Megoldás: Szabaduljunk meg egyenként a fentiektől, s figyeljük meg, melyik elhagyásánál szűnik meg az allergia.

Higany: Az amalgám fogtömésekben található!

Megoldás: Cseréltesük ki a tömést fehérre, porcelánra, esetleg aranyra.

Arany, ezüst: Az ezüst okoz gyakrabban allergiát vagy az alacsonyabb karátszámú aranyékszerek.

Megoldás: Ha nagyon szeretjük az aranyat, próbáljuk ki magas, 18 vagy 24 karátos ékszert, az nem szokott gondot okozni.

Titánium: Fogimplantátumok alkotóeleme. Ritkán allergizál.

Megoldás: Kérjünk tanácsot a fogorvostól!



Cralex®
aktív szén

Hasmenés ellen Tudta-e,

hogy élelmiszermérgezés okozta hasmenés esetén a legrégebbi idők óta alkalmazott anyag az aktív vagy orvosi szén?

A növényi eredetű aktív szenet tartalmazó Cralex® megköti és hatástalanítja a bélcsatornában lévő mérgeanyagokat.



EGIS Vény nélkül
www.cralex.egisvenynelkul.hu



Megállítja

a mérgeanyagok okozta hasmenést



Tisztítja

a bélrendszert



Gyógyítja

a hasmenéses panaszokat



HU09/10CRA3PA1C/P

Lezárás dátuma: 2010.06.07.

Aktív szén tartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer. EGIS Nyrt. OTC üzletág. 1134 Budapest, Lehel utca 15., Tel.: 469-2222, Fax: 469-2467, www.egis.hu



A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!