



A légút egészségéért ALLIX kapszula

TORMA, FOKHAGYMA, GYÖMBÉR,
citrus és zöld tea antioxidáns kivonatai hisztidinnel,
petrezselyemmel és C-vitaminnal.

- Serkentik a torok és az orr vérkeringését, erősítik az immunrendszert.
- Segíthetik a légúti nyálkahártyák egészségét, az orrüreg és a hörgők tisztaságát.
- Hatóanyagai hozzájárulhatnak a légúti rendszer egészségének fenntartásához és tisztá könnyű légzést biztosíthatnak.

A természet erejével.

Magyar termék

Kapható étrend-kiegészítőként a gyógyszerárakban és bioboltokban.
Tel.: 06-30-2100-155
Akcio: www.pharmaforte.hu



Nap-Fény Fül és Testgyertya

Nap-Fény, ahol a minőség szakértelemmel párosul, magas méhviasztartalmú fül és test gyertyáink alkalmasak:

- különböző fül problémák kezelésére
- gyulladásos folyamatok enyhítésére, feszültségoldásra, emésztési bántalmakra (babáknál is), izületi és reumatikus fájdalmakra, nőgyógyászati és prosztata panaszok kezelésére, ciszták kezelésére, működési zavarok helyreállítására, keringés harmonizálására, méregtelenítési folyamatok gyorsítására

Bővebb információ a „Nap-Fény” tájékoztató füzetben, vagy képzett természetgyógyász válaszol telefonon, e-mailben.

Egészségmegőrzés
Jótekonny hatás
Relaxálás

Nap-Fény Z.T.M. Kft.
Tiszaroff
Tel. fax.: 06/56/342-765
Mobil: 06/30/960-3385
napfenyztm@freemail.hu
napfenyztm@gmail.com
www.napfenyztm.atw.hu

Minőség kedvező áron!

Klimaváltozás



VÉSZJÓSLÓ JELEK

Az Amerikai Allergia, Asztma és Immunológia Akadémia 2010. évi ülésén a szakemberek kiemelten foglalkoztak a klímaváltozás allergiás betegeket érintő hatásaival. A találkozón került bemutatásra az a tanulmány, melyet olasz kutatók készítettek az éghajlatváltozás pollenszezonra gyakorolt hatásait vizsgálva.

Az 1981. és 2007. között zajló, 26 éven át végzett felmérés során a kutatók Olaszország egy bizonyos régiójában vizsgálták a pollenszám alakulását. Tapasztalataik alapján, az adott időszakban bizonyos allergén növények pollen kibocsátása **jelentősen nőtt**. Az átlaghőmérséklet emelkedésével, a növények virágzási ideje is kitolódott, a pollenszezon az átlagosnál **hosszabb ideig tartott**. A hosszabbra nyúlt pollenszezon és a **magasabb koncentráció** miatt a szénanáthás tünetek azoknál

A Föld klímájának tartós és jelentős megváltozása számos következménnyel járhat. A leszakadt jéghegyekről és a tengerszint emelkedéséről szóló hírek hallatán talán mindez távolinak tűnhet, az időjárás változásait azonban hazánkban is tényként kell kezelnünk. Az átlagnál magasabb hőmérséklet és az egyenetlenül eloszló csapadékmennyiség hatásai az allergiás betegeket is érzékenyen érinthetik.

A LAKOSSÁG HARMADA ALLERGIÁS!

A GfK LHS HealthCare 2010. májusában hazánkban végzett felmérése szerint, a felnőtt lakosság 36%-a szenved valamilyen allergiában, saját bevallása szerint. A válaszadók 40%-a semmit sem tesz allergiája ellen; 36%-a fordult orvoshoz, vagy szed valamilyen gyógyszert; 14%-a alternatív módszereket használ, 10%-a pedig az életmódváltásban látja a megoldást. Az is kiderült, hogy a nők jóval aktívabban a megoldások keresésében, mint a férfiak.

Az allergiások csaknem fele – 47%-a – szezonális allergiában szenved, míg 44%-uknak folyamatosan fennálló allergiája van (pl. fém, kő vagy nap), a maradék 9% valamilyen hatóanyagra, gyógyszerre vagy rovarcsípésre allergiás. Nőknél gyakoribb a folyamatosan fennálló allergia (56%), míg a férfiaknak csupán 30%-át érinti. Mindez leginkább az ékszerhasználattal és az öltözködési szokásokkal hozható összefüggésbe.

Szezonális allergia a március és október közötti időszakban jelentkezik, ennek egyik csúcspontja a május, másik pedig az augusztus köze-

pén kezdődő **parlagfű szezon** (31%-os gyakorisággal).

A férfiakra az egészséggel kapcsolatos általános attitűdjüknek megfelelően inkább jellemző, hogy **nem tesznek semmit** allergiájuk ellen, a nők sokkal aktívabban a megoldások keresésében – 50%-kal többen szednek nem vényköteles gyógyszert, mint a férfiak, és 26%-kal többen fordulnak alternatív gyógyászati megoldásokhoz.

A legnépszerűbb alternatív megoldás a **sópipa és a sóbarlang**, valamint a **homeopátiás készítmények**. Ezek használóinak száma eléri a gyógyszerárakban recept nélkül kapható gyógyszereket használók közel kétharmadát (60%). A gyógyszert szedők mintegy harmada (37%) csak akkor kezd el gyógyszert szedni, amikor elkezd **érezni a tüneteket**, a másik csoportot alkotó 31% pedig a korábbi tapasztalatai alapján, még **a tünetek jelentkezése előtt**. Egynegyedük (26%) viszont már csak akkor, amikor **nagyon súlyosak a tünetek. Az allergiások 6%-a sajnos egész éven át folyamatos gyógyszeres kezelésre kényszerül.**

Dr. Lantos Zoltán



és allergia

is **felerősödtek**, akik korábban enyhébb panaszokkal vészték át ezt az időszakot. Kutatók megfigyelései szerint a környezeti változások hatására nem csak a korábbi betegek állapota romlott, de egyre több, az előző években még **panaszmentes** személynél jelentkezett érzékenység bizonyos pollenekkel szemben.

A BAJ NEM JÁR EGYEDÜL

A klímaváltozás több szempontból is jelentősen megnehezíti az allergiás betegek számára a tünetek kezelését. A **környezetszennyezés** következtében létrejövő magasabb **szén-dioxid koncentráció** és a hőmérséklet emelkedésének együttes következményeként, a **parlagfű** pollentermelése és virágzásának időtartama megnő. Ahogyan azt az említett olasz tanulmány is mutatja, számolnunk kell tehát egyfelől a pollenszezon kezdetének és hosszának **megváltozásával**, másfelől, a légszennyezettség **önmagában is** komoly panaszokat okozhat a betegeknek. A szennyezett nagyvárosi környezetben a légkör kémiai szennyező anyagai a pollen felszínére tapadhatnak, és egyrészt a pollen allergén molekuláival egyidejűleg, másrészt azok szerkezetét is megváltoztatva **fokozott hatást** fejtenek ki a légző-rendszerben, ami az allergiások légúti panaszainak súlyosbodásához vezet.

HAZAI HELYZET

Az időjárás-változás következményeit sok esetben még a tudósok sem látják előre. Annyi azonban bizonyos, hogy a betegek már most is a megszokott

nál **intenzívebb panaszokkal** küzdenek. A korábbi években a növények virágzása a **pollennaptárban** leírtak szerinti sorrendben követte egymást. A tavalyi és az idei évben azonban a megszokott rend **felborult**. A hosszúra nyúlt téli időszak után, szinte egyik napról a másikra köszöntött be a tavasz. Ennek következtében például a korábban már januárban-februárban virágzó mogyoró és éger pollenszórása most **egybeesett** a márciusi allergén növények – nyír, nyár, kőris – virágzásával. A hirtelen jött nagy mennyiségű pollen következtében a betegek szervezetének nincs lehetősége „fellelégelni”, megfelelően **regenerálódni**. A megváltozott környezeti hatások következtében, orrnyálkahár-

tyájuk így folyamatosan, akár heteken, hónapokon át is gyulladásos állapotban marad.

A klímaváltozás azonban nem csak az allergiás betegeket sújtja. A korábban **panaszmentes** egyéneknek is egyre gyakrabban figyelhetők meg légúti allergiás tünetek. Az időjárás változásának következtében tehát nem csak az allergiás tünetek súlyosbodásával, hanem az allergiás betegek **számának növekedésével** is számolnunk kell.

dr. Balogh Katalin
dr. Magyar Donát
www.allergiakozpont.hu

Cetrin

Ha bohócot csinál Önből az allergia!



Vörös orr? Könnyező szemek? Bőrkütsz? Állandó viszketés? Ne hagyja, hogy bohócot csináljon Önből az allergia! A Cetrin termékcsalád enyhíti a pollenek, háziorvosi, állati szőrök és egyéb allergizáló anyagok okozta kellemetlen tüneteket!



A TEVA Magyarország Zrt.
a Bohócszínház Alapítvány támogatója.

PARTNERÜNK: **TEVA**
TEVA MAGYARORSZÁG ZRT.

A Cetrin filmtabletta 30x, a Cetrin Akut 10 mg filmtabletta 7x, valamint a Cetrin Akut 10mg/ml belsőleges oldatos cseppek vény nélkül kapható gyógyszerek. Hatóanyag: Cetrin filmtabletta 30x, Cetrin Akut filmtabletta 7x: 10 mg cetirizin dihidroklorid filmtablettánként, Cetrin Akut 10 mg/ml belsőleges oldatos cseppek: 10 mg cetirizin-dihidroklorid 1 ml oldatban.

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

HerbaHáz

AZ EGÉSZSÉG ÁRUHÁZA

- bio-, reform- és vegetáriánus élelmiszerek
- gyógyhatású készítmények
- étrend-kiegészítők, vitaminok
- fogyasztszerek
- gyógynövények, gyógyteák
- natúr- és babakozmetikumok
- aromaterápiás termékek
- terápiás és egyéb egészségvédő eszközök
- speciális készítmények cukorbetegnek, laktóz- és lisztérzékenyeknek, candidásoknak
- szakkönyvek

Több mint **10.000** termék egy helyen



1087 Budapest, Százados út 18.
2-es Metro Stadionok megállótól 5 percre
1-es villamos Hős utca megállójánál

Telefon: 323-3024

www.herbahaz.hu