

Vasárnap, 2010. szeptember 19. 13:27

Takács Edina írása

Címkék: **allergia biotermékek mosódió fogyasztóvédelem életmód egészség**

Mosó Masa nem ismerte **Allergia-stop mosódióval**

Az allergia a szervezet válasza, túlzott reakciója valamilyen anyagra, ételre, vegyszerre. Gyakran nehezen lehet kideríteni, mi okozza ezt a túlreagálást. Vannak, akik a kialakulásának elkerülése, mások a már meglévő allergia tünetmentes állapotban tartása miatt szoknak rá a biotermékek használatára.

Miközben a világ fejlett országaiban évtizedek óta mosóporgyártók és forgalmazók milliárdokat felemésztő marketingháborúja dúl a fogyasztói hűség megtartására, a tudatos fogyasztók és az allergiával küzdők egyre többen találnak rá a világhálón keresztül értékesített természetes anyagokra, amelyeket a világ kevésbé fejlett népei évszázadok óta használnak. Ilyen természetes anyag a **mosódió**.



Forrás: harmonet.hu

A fa természetes élőhelye Dél-India, ahol már évszázadok óta termesztik és használják termését. A mosódió a szappanfafélék családjába tartozó indiai **Sapindus mucorossi (Soapnut tree-ang)** termése. Ez a trópusi és szubtrópusi növény a benne található különleges anyagnak, a **szaponinnak** köszönheti nevét, ami vízzel érintkezve habzani kezd, és úgy hat, mint a szappan. Ez a jelentős mosóerővel

rendelkező anyag nagy koncentrációban (14%) és kiváló minőségben található meg a szappanfa termésének héjában.

A Tudatos Vásárlók Egyesületének szóvivője, **Andacs Noémi** elmondta, hogy a mosódióban lévő szaponin – **zsiroldó** hatásának köszönhetően – eltávolítja a szennyeződést a textíliából, anélkül, hogy a színek veszítenének élénkségükből, vagy hogy kárt tenne az anyag szerkezetében.

Előnye, hogy nem tartalmaz agresszív foszfátokat és tenzideket, vagyis olyan anyagokat, amelyek szennyezik környezetünket, és amelyek az allergiásoknál és különféle bőrbetegségekben szenvedőknél **bőrirritációt** okozhatnak. Hátránya ugyanakkor, hogy nagy távolságról szállítják Magyarországra, a szállításból adódó széndioxid-kibocsátással

hozzájárulva a klímaváltozáshoz.

Tökéletesnek tűnő szer. Mik a gyenge pontjai?

– Mivel nincs tökéletes termék, mindenki eldöntheti, hogy neki melyik szempont mennyire fontos a vásárlásnál. A mosódióhéj kétségtelenül számos vonzó tulajdonsággal bír: a vegyszerek nélküli mosás kíméli a környezetet és a bőrünket is, ráadásul azok is bátran használhatják, akik amúgy érzékenyek a hagyományos tisztítószerre. A mosáshoz elég néhány héjat egy textiltasakba szórni, majd azt a kimosandó ruhák közé tenni, de a fehér ruhák **fehérítő híján idővel beszürkülhetnek**.

2003-ban a német fogyasztóvédelmi magazin (www.oekotest.de) keresett választ laboratóriumi vizsgálatban arra, mennyire hatékony a mosódió. **Káros anyagot nem találtak benne**, ugyanakkor 10 tipikus folttal piszkított pamut vizsgálatokor, egyik-másik foltra semmilyen hatással nem voltak a héjak. Összehasonlításként sima forró vízben mosták ki az anyagokat, és a két mosás eredmény közt alig találtak eltérést, csak **a kóla és tojás** esetében lettek sokkal halványabbak a foltok a mosódiótól. Bár ezen a teszten a mosódió elégtelenre vizsgázott, mégis nagyon sokat használják kedvező ára és antiallergén tulajdonsága miatt. Sajnos újabb vizsgálatokról, tesztekéről nincs információnk. A Tudatos Vásárlók Egyesülete inkább a mosószóda használatát javasolja a fogyasztóknak, ami nem csak természetes anyag, de miután közelebbi országból érkezik hozzánk, mindkét szempontból környezetkímélőnek mondható.

Dr. Vincze Ildikó bőrgyógyász, a Budai Allergiaközpont orvosa szerint az ekcémás betegek közül sokan használják ezt a természetes mosószert, és még nem találkozott olyanval, akinél a mosódió használata problémát okozott volna. Valószínűnek tartja, hogy a mosódió sem képes minden szennyeződés eltávolítására, de biztos, hogy használói a környezettudatos szemléletet erősítik.

–Általában a biokozmetikumok gyakran **nagyon erős illóanyagot** tartalmaznak, pl. a körömvirág, ami lehet, hogy pont emiatt nem megfelelő. Azért mert bio és gyógynövényből készült, nem feltétlenül kell egy ekcémás bőrfelületre rákenni. Fontos tudni, előfordulhat, hogy ezek a készítmények tartósítószer nélkül készülnek, nincs bennük konzerválószer, ezért figyelni, hogy meddig lehet felhasználni. Egy átlagos krémet akár hónapokra el félretehetünk, majd nyugodtan újra használhatjuk, de a biokészítménynél ez az idő nagyon rövid, és a levegő flórájától befertőződik, esetleg szemmel nem látható penészgombák, baktériumok jelennek meg benne. Amennyiben így használjuk, károsíthatjuk vele bőrünket.

Miért okozhat allergiát a mosópor?

– Mosópor gyakran okoz különböző bőrreakciókat, de nem mindig tudjuk allergiatesztel bebizonyítani, mi váltja ki ezeket. Azt javasoljuk, hogy a granulátumokat, a mosóporokat inkább **folyékony mosószerekre** váltsák, mert a szemcsés mosóporok nikkelt és kobaltot tartalmazhatnak, melyek a gyártás során szennyeződésként kerülnek bele, és erős allergénként ismertek. Ezek a legelterjedtebb allergének, melyek az emberek 15-20%-nál okozhatnak panaszokat. Allergiás reakciókat válthatnak ki az erősen illatosított mosóporok, öblítők, valamint a felhasznált, a bőr védőrétegét károsító enzimek is, főleg a kisgyerekeknél, ahol ez a réteg még nem alakult ki teljesen, és a hám is sokkal vékonyabb. A háztartási

vegyszerek közül a másik csoport a tisztítószeresek, amik a kezünkkel érintkezve a kézirritációt, ekcémát okozhatnak, vagy párolgásukkal a légúti panaszokat. Ide tartoznak a **dezodorok** is. Akiknél már fennáll az allergia, azoknál ezek fokozhatják, de előfordulhat, hogy pont ennek hatására jelennek meg az első tünetek.

Tehát a mosópor-allergia fokozottan jelentkezik a fémallergiásoknál?

– Igen. A gyártás során a mosóporba kerül a nikkelt, a kobaltot, pedig kék színe miatt színezőként használják, így nagyon sok termékben megtalálható. A fémallergia a civilizált társadalmakban a vezető allergia. A nők ebből a szempontból a legveszélyeztetettebbek, hiszen a bizsutárgyakat már az óvodások is a fülükben, nyakukban hordják.

Fémallergia nem múlik el, tünetei súlyosbodhatnak. Lehet egy fémallergiás tünetmentes?



– A fémek erős allergének, tudnunk kell, hogy a szervezetünk memóriája megőrzi, mi az, amire hevesen reagált, és amint ismét találkozik az anyaggal, megint egy túlzott reakciót indít heves antitest-termeléssel. Általában ezek a kontakt-allergiák nem javulnak, de fenn lehet tartani tünetmentes állapotot, ha elkerüljük a fémeket, de önmagában attól, hogy nem hordunk évekig bizsut, nem sem

múlik el. Eltérő fokozatai lehetnek, pl. ha nagy bőrfelülettel érintkezik a fém, akkor nyilván hevesebb reakciót vált ki a szervezetből. Lehetséges, hogy egy ideig csak ott jelenik meg a reakció, ahol a bőr a fémmel érintkezett, de egy idő után akár az egész testfelületre kiterjedő ekcémás reakciót is okozhat.

Mikortól vegyük komolyan az allergiát?

– Erősebb tisztítószereseknél javasolni szoktam **gumikesztyű** alkalmazását, de ha valaki észreveszi, hogy bizonyos készítmények használata után pl. egy ablaktisztítás után hámlik a keze, ez már lehet, hogy egy kezdeti allergiás reakció. Érdemes megelőzni, mert ha már kialakul, nem múlik el.

A kisgyerekeknél megjelenő ekcémás kiütések háttérben állhat **genetikai ok**, de a gyulladást minél előbb meg kell szüntetni, majd a tünetmentes állapot fenntartása a cél. Mostanában a szülők gyakran ellenzik a szteroid tartalmú gyógykenőcsök használatát, pedig ezzel gyorsan megszüntethető a gyulladás, és a pár napig tartó célzott kezelés során semmilyen káros hatás nem éri a gyermeket. A gyulladáscsökkentés nélkül akár hetekig is elhúzódhat a gyógyulás, regenerálódás, és a tünetek megjelenésekor a sérült bőrfelületen más egyéb anyagok is felszívódnak és allergizálhatnak. Érdemes a tüneteket **gyorsan**

megszüntetni és megfelelő fenntartó és bőrápoló kezelést alkalmazni.

Ha tudatosan figyeljük szervezetünk választát, akkor sem biztos, hogy elkerüljük az allergia kialakulását, de mindenképpen felfedezzük, mi válthatja ki. **Ezt komolyan kell venni, mert nem tudhatjuk, hogy mikor lesz a következő reakció és mennyire lesz súlyos.**

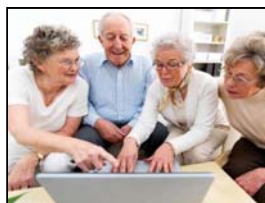
NYERENÉNYJÁTÉK

Egy érdekes négyes!

Szerda, 2010. szeptember 15. 13:25



Tudásra szomjazik? Kikapcsolódásra vágyik? Tartozzon Ön is a Scolar-könyvek egyre bővülő olvasótáborához! Csak három kérdésre kell válaszolnia, és öné lehet a Scolar Kiadó által felajánlott értékes könyvcsomag!



Nagy-Britannia

Jönnek a silver surferek!

Minden felmérés azt mutatja, hogy nem annyira helyzet és az iskolázottság függvénye az internet

Ország oldalak

Ha kíváncsi, mi történik Európa más országaiban, milyen magyar vonatkozású események vannak, akkor nézzen körül az oldalakon!

LAPOZZON BELE!

Itt a digitális 168 Óra!

Szerda, 2010. augusztus 18. 10:57



Mostantól a 168 Órát digitális változatban is olvashatja. Csak egy kattintás és kedvezményesen, bárhol a világon belelapozhat. Fizessen elő és a nyomtatott

hetilapot e-mail postafiókjában már szerdán megtalálja.

NYELVTANÁROK, FIGYELEM!

Szerezzen új tanítványokat!

Péntek, 2010. június 25. 11:22



Új szolgáltatásunk segítségével tanárként személyes profiloldalt hozhat létre, amely a 168ora.hu oldalain, illetve tematikus országhonlapjainkon – **angolosan.hu**, **franciakoktel.hu**, **germania.hu**, **szervuszausztria.hu**, **tuttoitalia.hu**, **oroszline.hu** – is megjelenik.

Regisztráljon, és szerezzen újabb tanítványokat!

NYELVET TANULÓK, FIGYELEM!

Válasszon tanárt!

Csütörtök, 2010. július 8. 01:06

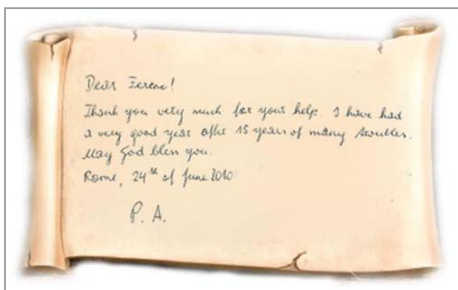
Új szolgáltatásunk segítségével válogathat a nyelvtanárok közül. Leendő nyelvtanára egy kattintásra van Öntől.

TALPMASSÁZZSAL AZ EGÉSZSÉGÉRT!

Annyi szent: a Gyalog-módszert a Vatikánban is elismerik... (X)

Diagnosztika és személyre szabott terápia együtt?

Kedd, 2010. szeptember 14. 18:32



Gyalog Ferenc az általa kifejlesztett módszert Magyarországon 1996 óta alkalmazza egyénre szabott terápiás kezeléseiben. A módszer azon a felismerésen alapul, hogy idegrendszerünk funkcionális működése stimulálás hatására megváltozik és

testünk természetes gyógyulásra való törekvése kiváló eredményeket hoz a szervezetünkben.

Címkék: talpmasszázs diagnosztika Gyalog Ferenc