

Alattomos ellenség: vigyázz a penésszel!

- Nők Lapja Cafe
- 2010. 09. 16.

A mennyezeten, az ablakok, vagy a bejárati ajtó sarkaiban megbúvó penész könnyen észrevehető és igyekszünk is mihamarabb megszabadulni tőle. Ha azonban látszólag minden ok nélkül, hosszabb ideje tartó orrdugulás, köhögés gyötri a lakásban, ideje benéznie a szekrények, falvédők mögé!

Új, vagy régi, a penész nem válogat

A penészedés problémájára sokan még mindig úgy gondolunk, mint a régi építésű, felújításra szoruló házakban, pincékben jelentkező jelenségre. A penész azonban bárhol megjelenhet, ahol megtelepedéséhez ideális feltételeket talál. Legyen az az újjépítésű otthon rosszul szigetelt fala, vagy az ágy mellé helyezett falvédő mögötti terület - magyarázza dr. Magyar Donát, aerobiológus. Ha a téglá építésű családi ház túl gyors ütemben épült, a száradási idő a beköltözés utáni időkben zajlik majd, az így kialakult magas páratartalom pedig kedvez a penészgombák megtelepedésének. A könnyűszerkezetes házak falain, megfelelő szigetelés hiányában, szintén gyakran tapasztalható a nem csak esztétikailag zavaró jelenség.

Az egészséget is veszélyezteti

A magas páratartalom egyaránt kedvez a penészgomba és a háziporotka megtelepedésének. Magas koncentrációban mindkét „társbérllő” súlyos allergiás panaszokat okozhat, melyek gyakran csak későn, a szövődmények megjelenésekor kerülnek felismerésre - hívja fel a figyelmet dr. Balogh Katalin allergológus, fül-orr-gégész, a Budai Allergiaközpont főorvosa. A betegek tévesen, gyakran megfázásként kezelik a téli időszakban jelentkező panaszokat. Kezdetben légúti irritációt, orrdugulást, köhögést tapasztalnak, megfelelő kezelés hiányában pedig az elhúzódó panaszok következtében idült arcüreggyulladás is kialakulhat. A tünetek felismerése, a valódi kiváltó okok tisztázása és megszüntetése nélkül a lakáson belüli allergének által kiváltott panaszok kezelése azonban nem valósulhat meg.

Ismert penész lelőhelyek a lakásban

A penészgomba a magas páratartalom mellett különösen kedveli a hűvös, sötét zugokat, felkutatására indult expedíciókat ezért érdemes ehhez hasonló helyeken kezdenünk. Amit mindenképp vizsgáljunk át:

- a fürdőszobai mosdó alatti részen, kád mellett.
- a szobanövények cserepeiben.
- a konyhában, a mosogató mögötti területeken.
- ajtók, ablakok környékén.

A gipszkarton fal és a tapéta is gyanús lehet

A lakásban akkor is magas lehet a gombaspórák koncentrációja, ha penésznek látszólag nyoma sincs. A probléma ilyenkor gyakran a ház szerkezetén belül, például a gipszkarton falak mögötti területen jelentkezik. Ilyen esetekben a penészedésnek látható jele ugyan nincs, de a gipszkarton mikrorepedésein átjutó spórák miatt a házban élőknl légúti panaszok jelentkezhetnek. A spórák akár a tapéta alatti területeken is megtelepedhetnek, különösen kedvelt számukra a fűrészporos tapéta által biztosított környezet. Ilyen esetekben a tapéta alatt megindult penészesedésre gyakran csak egy-két gyanús folt, elszíneződés figyelmeztet. A lakásban lévő hangszigetelés, vagy álmennyezet is



számos gombatelepet rejthet. A külső, különösen az északi falakra helyezett ágyak, beépített szekrények, falvédők és képek mögötti területek átvizsgálása során is penészgomba telepekre lelhetünk.

Nagy átalakítás előtt

Mielőtt a lakás teljes átépítéséhez fognánk, nem árt, ha tudjuk a penész honnan is ered. Véletlen balesetek – kiömlött víz, üdítő, vagy egyszeri beázás – esetén ugyanis a penésztől sikeresen megszabadulhatunk, ha a kiváltó okok megszüntetése után az érintett falfelületet higított hypo-oldattal tisztára töröljük. Bonyolultabb esetekben, ha nem tudjuk, hogy valójában mi okozza a penészedést, vagy a tisztítás ellenére a probléma kiújulásával találkozunk, célszerű szakszerű segítséget kérnünk. A rejtett penész búvóhelye a lakásban elvégzett mintavétel segítségével könnyen azonosítható, így a felújítást ezután közvetlenül a probléma forrásának helyén kezdhetjük meg. Megoldásként elképzelhető, hogy a magas páratartalmat kiváltó műanyag – és egyben párazáró tulajdonságú - beltéri falfestéket kell majd eltávolítanunk, vagy a külső falra helyezett bútorokat kell elhúznunk a faltól, hogy a folytonos szellőzést biztosítsuk. Nagyobb beavatkozást igényel, ha a gondot a ház rossz szigetelése okozza, ezt semmiképp sem ajánlott házilag orvosolnunk, mivel az utólag végzett belső szigetelés szintén a penészgombák megtelepedéséhez vezethet. A nagyobb munkálatok megkezdése előtt célszerűbb tehát, ha pontosan ismerjük a probléma kiváltó okát.

Forrás: www.allergiakozpont.hu

Címkék: [penész](#), [aerobiológus](#), [páratartalom](#)