

## Kórkép

Súlyos problémák a köhögés hátterében

**A köhögés reflexes mechanizmus, születésünk pillanatától kezdve szervezetünk védekező eszköze. Alapvető funkciója a légutakba került idegen anyag azonnali eltávolítása.**

- A +

Nyomtatás

Cikk küldése

SHARE

hirdetés

A köhögés tünet, hátterében igen nagyszámú betegség állhat. Írásunkban most a kevésbé ismert kiváltó okok bemutatására vállalkozunk, **dr. Potecz Györgyi** tüdőgyógyász segítségével.

### Visszatérő panaszok

A felsőlégtutak gyulladásos betegségei közül leggyakrabban köhögést okozók az akut arcüreggyulladás, valamint az orr-és garatmandula gyulladás. Mindkettő járhat rekedtséggel, gombócérzéssel a torokban, ill. torkon érzett váladékozással. Ezek általában viszonylag hirtelen kezdődnek, fertőzésre utaló bevezető tünetekkel, esetleg lázzal is, de főleg az arcüreg gyulladás esetén alattomosan, az akut fertőzés után hetekkel is panaszt okoz. Céltzott kezeléssel gyorsan gyógyítható. – magyarázza a Budai Allergiaközpont orvosa.

Ha az arcüreggyulladás nem gyógyul, gyakran ismétlődik, hátterében egyéb hajlamosító tényező áll, ([allergia](#), polip, orrsövényferdülés, stb.) ennek kiderítése, megszüntetése indokolt.



### Enyhe tünet is komoly problémát jelezhet

Igen veszélyes az egyébként tünetszegényen zajló köhécseles, köhögés, rekedtség, aminek hátterében gyakran a garat-gége daganatos megbetegedése áll. Ehhez hajlamosak az emberek hozzászokni, figyelmen kívül hagyják a kezdeti figyelmeztető jeleket, és csak későn fordulnak orvoshoz.

Hazánkban évről évre nő a garat-gégedaganatos betegek száma, köszönhetően a [dohányzási](#) és alkoholfogyasztási szokásoknak. A betegség kezdeti stádiumban csaknem 100%-ban gyógyítható, ami előrehaladott stádiumra már nem igaz. Ezért fontos, hogy a rizikótényezővel élők akár szűrő jelleggel is, de panasz – köhögés, elhúzódó rekedtség esetén mindenképpen keressenek fel gégszt, az 5-10 perces vizsgálat életet menthet!

Keresés:

Allergia

Allergia

Bőrgyógyászat

COPD

Cukorbetegség

Daganat

Fogászat

Férfigondok

Légzőszervi panaszok

Mentális betegségek

Női problémák

Érzékszervek

Kapcsolódó anyagok:

**Gyógyfűvekkel az influenza ellen!**

**6 egészségügyi veszély a férfiakra nézve**

**Védettebbek a rák ellen a Down kórosok**

**Tíz tipp a hátfájás ellen**

**Stressz, düh és depresszió hatása a szív egészségére**

**Krónikus stressz és népszerűségfogyás**

**Érdekességek a halolajról**



Kreatív: Artoentrum Interaktív  
Copyright: Megaline Stúdió Kft.

### Reflux is okozhatja

Nem a légutak betegsége, de nagyon sokszor okoz köhögést – gyomorpanasz nélkül is az ún. reflux betegség. Ha a gyomorszáj nem zár teljesen, akár csak időszakosan, a savas gyomortartalom visszajut a nyelőcsőbe, súlyosabb esetben a gégébe és onnan lelelegezve a légcsőbe is. A savas inger már a nyelőcsőbe jutva is reflexesen köhögéshez vezet, ha a légutakig is eljut, akkor mindenképpen.

Az ingerköhögéshez társulhat égő érzés a torokban, vagy gombócérzés. Ha gyomorégés, emésztési panasz nem társul hozzá, a beteget először gégész, vagy tüdőgyógyász látja. Akár gége, akár hörgőtükrözéssel láthatók a hangszalagok, légcső felmaródása, ami alátámasztja a diagnózist. Legalább egyszer azonban ilyenkor is szükséges gasztroenterológus által végzett gyomortükrözés a szövődmények kizárására.

A felsorolás nem teljes, egyéb köhögést kiváltó eltérések, betegségek is léteznek. A legfontosabb tudni, hogy a **köhögés** nem betegség, hanem tünet. Az ok kiderítése nélkül ne használjunk köhögéscsillapítókat, mert ez csak elfedi a betegség jelét, késleltetve a diagnózist és ezzel a gyógyulás esélyét.



**Gyógyfűvekkel az influenza ellen!**  
Minden egyes lélegzetvétellel vírusok ezrei kerülnek a szervezetünkbe, így a téli időszak egyik kellemetlen velejárója, hogy az év...

[Tovább a cikkhez...](#)



**6 egészségügyi veszély a férfiakra nézve**  
A mértékletesség és a tudatos életmód hozzásegíthet minket a hosszú élethez.

[Tovább a cikkhez...](#)

[lap tetejére](#)

Dátum: **2010.10.04**  
Forrás: [allergiakozpont.hu](http://allergiakozpont.hu)

Hozzászólások: **0**  
[Szólt hozzá](#)

[Blog bejegyzések](#)  
 [Fórum téma](#)

Kapcsolódó cikkek:  
[Védettebbek a rák ellen a Down kórosok](#)  
[Tíz tipp a hátfájás ellen](#)  
[Stressz, düh és depresszió hatása a szív egészségére](#)  
[Krónikus stressz és népességfovyás](#)  
[Érdekeségek a halolairól](#)