



Hol fáj, kicsim?

A gyermekéért aggódó szülőnek nehezebb lehet különbséget tenni a súlyos és enyhe tünetek között. Mikor mit tanácsol a szakember?

TOROK- GYULLADÁS

Nem kell aggódni, ha...

**GYORSAN MÚLÓ
FÁJDALOM**

Az erős kiabálás, a por, a füst, a lakás száraz levegője, a légkondicionálás, de akár a refluxbetegség is okozhat reggelre torokfájdalmat, már a csecsemőknél is. Az immunrendszer a hideg időjárás miatt érzékenyebb ugyan, ám az ennek folytán jelentkező fertőzések is lehetnek egészen enyhe lefolyásúak. Ajánlott a C-vitamin-készítmények szedése, és a sós-meleg vizes gargarizálás is segíthet a tünetek enyhítésében.

Forduljon orvoshoz, ha...

GARATGYULLADÁS

Elsődleges tünete a nyugalmi helyzetben is jelentkező, de nyelésnél tovább fokozódó torokfájdalom, esetleg a láz, továbbá a nyaki nyirokcsomók duzzanata. A szülő is felismerheti: a garat nyálkahártyája gyulladt, és fehéres lepedék vagy gennyes váladék is termelődik. „Ugató” jellegű köhögés ugyancsak jelentkezhet éjszakánként, amit gyakran láz sem előz meg.

Ezt a betegséget többnyire vírus okozza, néha azonban baktériumfertőzés (pl. streptococcus) is kiválthatja. Keressék fel az orvost, aki, ha baktérium idézte elő a problémát, antibiotikumot ír majd fel. Ugyanakkor néha gátolt orrlégzés, valamint orrmandula-megnagyobbodás is meghúzódhat a garatgyulladás hátterében.

ORRFOLYÁS

Nem kell aggódni, ha...

NÁTHA

A piciknél leggyakrabban előforduló betegség jellegzetes tünetegyüttese a tüszőgégés, az orrfolyás és a köhögés. A nátha az orrnyálkahártya és a garat döntően vírusos eredetű gyulladása, bár allergia is állhat a hátterében, amit mindenképpen érdemes kivizsgáltatni. Általában 4-5 nap alatt lezajlik, többnyire láztalanul, ebben sokat segíthet a mézes hársfatea. Mindig a megelőzésen van a hangsúly: öltöztessen rétegesen a gyereket, rendszeresen távolítsa el az orrváladékát, és ne menjen vele betegek közelébe. Azoknál a kicsiknél, akik önállóan még nem képesek alapos orrfújásra, naponta többször is ki kell szívni a váladékot. Orrcseppet legfeljebb 3-5 napig szabad használni!

Forduljon orvoshoz, ha...

INFLUENZA

A hirtelen fellépő, magas láz, az izomfájdalmak, a kivörösödött szem, a köhögés és az orrfolyás együttes jelentkezése influenzára utalhat, ami egy vírusfertőzés. (Az új típusú influenza tünetei gyakorlatilag megegyeznek a szezonáliséval.) Mivel a láz akár egy hétig is eltarthat, különösen gyakran kell itatni, pihentetni a kisgyereket. Ha a láz nem múlik, és szokatlan fáradtság, mellkasi fájdalom is jelentkezik, feltétlenül orvoshoz kell fordulni, mert szövődményként akár tüdő- vagy szívizomgyulladás is előfordulhat. A szakember vírusellenes gyógyszert írhat fel, antibiotikumos kezelés egyik esetben sem szükséges.

HASMENÉS

Nem kell aggódni, ha...

LAZA SZÉKLET

A problémát az esetek egy részében valamilyen kórokozó okozza, amely megtelepszik a vékonybél nyálkahártyáján. Addig nincs baj, amíg a gyermek éber, szomjas, a nyálkahártyája nedves, és a vizelet mennyisége is normális. Az otthoni ápolás sarkalatos pontja a megfelelő folyadék- és sópótlás. Fontos tudni, hogy a koplaltatás káros, és a hasfogók használata sem tanácsos! Az ésszerű diéta segít, és az alma, illetve banán fogyasztása is javasolt.

Forduljon orvoshoz, ha...

VIZES, FECSKENDEZŐ SZÉKLET

A legnagyobb veszély ilyenkor a kiszáradás. Ha a kicsi a hasmenéses időszakban aluszékony, száraz a nyálkahártyája, alig van vizelete, a szeme beesett, és nem tudja pótolni a folyadékot, azonnal forduljanak orvoshoz! Tegyen így akkor is, ha a hasmenés véres, ha hányás is csatlakozik hozzá, vagy a gyermeknek van valamilyen alapbetegsége.

LÁZ

Nem kell aggódni, ha...

GYORSAN MŰLŐ

38 fok fölött a láz csillapítására a tableta vagy a kúp a legmegfelelőbb, amit jól kiegészíthet a hűtőborogatás és -fürdő. Utóbbinál először testhőmérsékletű vízbe (ez a lázas kicsinél 38–40 fok) tegye a gyermeket, majd fokozatosan, a csap többszöri megnyitásával kezdje el hűteni. A fürdő 10 percig tarthat, és ha a gyermek dideregni kezd, fejezze be! Törölje szárazra a kicsit, adjon rá könnyű ruhát, és csak egy vékony takarót tegyen rá, hogy ne akadályozza a hőleadást.

Forduljon orvoshoz, ha...

MAGAS, TARTÓS LÁZ

Ha bármilyen más, súlyos tünet társul hozzá, vagy 1-2 napnál tovább tart, illetve ha semmilyen módszerrel nem lehet lejjebb vinni, forduljon orvoshoz! Ötéves kor alatt lázgörcs is előfordulhat. A görcsölő gyermek szájába nem szabad gyógyszer tenni, és érdemes az oldalára fektetni, hogy a nyál és a hányás kifolyhasson. A roham után értesítse az orvost!

HÁNYÁS

Nem kell aggódni, ha...

EGYSZERI ALKALOM

Az autózás, a vidámparki játékok használata, a rosszul megválogott étel, de akár egy hurutos betegség (utóbbinál a gyermek lenyelheti a hátracsorgó váladékot, ami irritációt vált ki) is okozhat egyszeri hányást. Mivel ez mindössze azért történik, hogy a kicsi gyomra megkönnyebbülhessen, semmiféle kezelést nem igényel a dolog.

Forduljon orvoshoz, ha...

ISMÉTLŐDŐ HÁNYÁS

Ha a hányás többször megismétlődik, és a gyermek nem tud inni, mert minden kijön belőle, vigye orvoshoz, ahogy akkor is, ha hirtelen, hányinger nélkül, sugárban jelentkezik a hányás. Minél kisebb a gyermek, annál fontosabb, hogy szakember is lássa, ha a hányáshoz hasmenés és láz is társul!

IRÁNY A KÓRHÁZ!

Azonnal orvoshoz kell fordulni, ha a gyermek...

- › elvesztette az eszméletét;
- › megállíthatatlanul hány;
- › 20 percnél hosszabb ideje vérzik az orra;
- › komolyabb baleset érte;
- › a kiszáradás jeleit mutatja;
- › nem lehet otthon csökkenteni a lázat;
- › áramütés érte;
- › megégett!



hirdetés

Csak nyugodtan!



Dr. Hídvégi Edit

a Budai Tüdőközpont gyermekgyógyásza, gyermektüdőgyógyász, gasztroenterológus

– Mindig őrizze meg a nyugalmát, a szülői pánik csak ront a helyzeten! A beteg gyermeket nem szabad magára hagyni, úgyhogy inkább hívjon segítséget. Ha szállítani kell a kis beteget, azt lehetőleg ne egyedül tegye, legyen egy kísérő is, aki a pici mellett ül. A lakásban a telefon közelében mindig legyen kitéve a gyermekorvosi ügyelet és az ügyelet kórház telefonszáma.

Természetgyógyászati eszköz



2000 éves ősi gyógymód

Fülgyertya-Testgyertya

Több mint 10 éves Gyártási és Klinikai tapasztalattal!

Gyógyulás a Természet erejével

Elismert Minőség




- fülzugás, gyulladás, fejfájás, nátha idegesség stb.
- a legtöbb fülpanason segít
- a kezelés otthoni körülmények között végezhető
- sérülés veszélye nélkül tisztítja a fület



www.mayafulgyertya.hu
 Szakorvosi kezelést nem helyettesít!

GYÁRTÓ ÉS FORGALMAZÓ: ORIGO STÚDIÓ 6000 KECSKEMET KINIZSI P. U. 17. TEL.: 76/505-764 FAX: 76/505-896