

Orrpolip

Gátolt orrlégzést, orrfolyást, de akár horkolást vagy fejfájást is eredményezhet az orrpolip, amely a gyakori tévedéssel szemben nem daganat. Érdekes azonban utánajárni a jelenségnek, hiszen jelenléte krónikus fertőzéshez, gyakori orrmelléküreg-gyulladásához vagy szaglászavarhoz is vezethet. A témáról dr. Koppány Judit, a Budai Allergiaközpont fül-orr-gégész szakorvosa beszélt.

A felnőtt népesség 1–4%-ánál fordul elő orrpolip, háromszor annyi férfínál, mint nőnél. Gyerekeknél is megfigyelhető a jelenség, különösen az orrmelléküregek krónikus fertőzése, asztma, allergiás orrfolyás vagy cystás fibrosis esetén – ráadásul a családi halmozódás sem ritka. Bár a betegség oka legtöbbször nem egyértelmű, egyes kutatások szerint szerepet játszik benne a levegő fokozott szennyezettsége, az allergiát okozó allergének, az örökletes és helyi faktorok, a tüdőasztma és egyes allergiáért felelős gombafajok. Az orrpolipok légúti allergiákban szenvedőkben gyakoribbak. Az allergiás orrgyulladás (rhinitis) során a levegő pollenjei vagy bizonyos vegyszerek ingerlik az orrnyálkahártyát, ezért az váladékot választ ki. Az ismétlődő ingerek hatására a nyálkahártya néhol polippá alakul.

Előfordul, hogy az érintettek nem is veszik észre, hogy orrpolipjuk van, annak ellenére, hogy orrnyálkahártya-duzzanatot, gátolt orrlégzést tapasztalnak. Ám ha valaki orrfolyás, gátolt orrlégzés, fejfájás, horkolás vagy orrhangú beszéd miatt fül-orr-gégész szakorvoshoz fordul, a diagnózis könnyen felállítható orrütri kép alapján.

Kitüremkedés az orrban

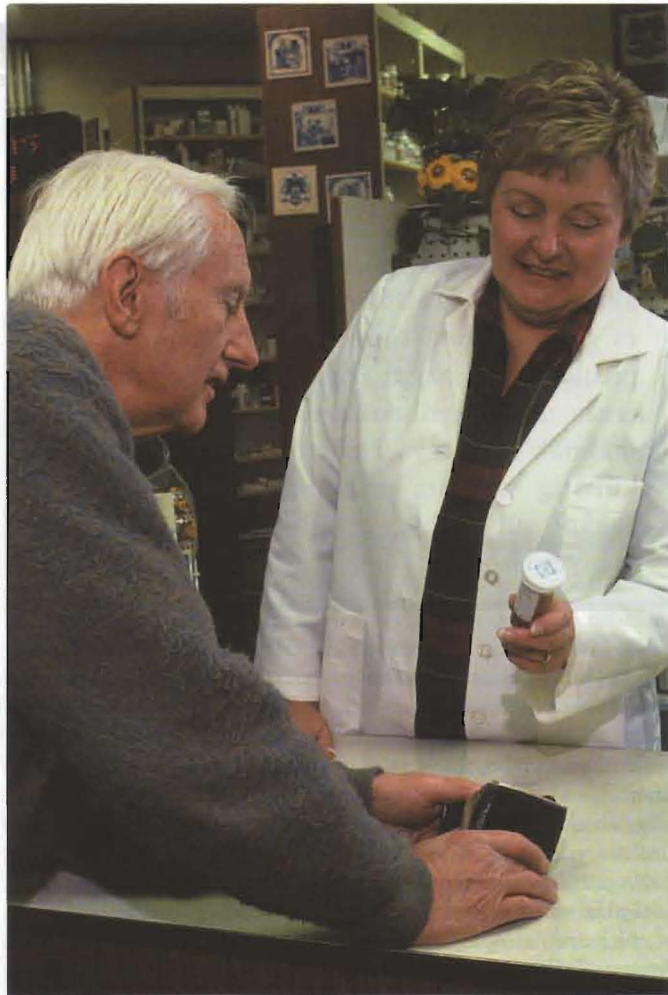
Az orrpolipok az orrnyálkahártya kitüremkedései az orrmelléküregek szájadéka körül. Lehetnek kerek, csepp alakúak, és szabálytalanok, bár leggyakrabban könnycsepp alakúak, majd a növekedés befejeztével szürkés, szőlőszemszerű masszára hasonlítanak. Vizsgálat során az orr elülső részében fekvő polipok könnyebben észrevehetőek, mint amelyek a hátsó régióban helyezkednek el. Előfordulhat azonban, hogy szinte az egész orrüreget kitöltik a „szőlőszemek”, ilyenkor orrpolyposisról beszélünk.

Mivel a polipok elzárják a levegő útját az orrban, könnyen kiszárad a torok és a garat nyálkahártyája, ez pedig gyakori torokgyulladásához vezethet. Ugyanígy elzáródhatnak a melléküreg, az arcüreg és a homloküreg kivezető nyílásai is, aminek gyakori következménye lehet a krónikus arcüreggyulladás.

Kezelési lehetőségek

Szájon át vagy orrspray-ben adott kortikoszteroidokkal a polipok mérete csökkenthető, esetleg meg is szüntethető. Amennyiben a gyulladás felülfertőződött, szükség lehet antibiotikus kezelésre is.

Mivel a polipok legkellemetlenebb következményei a légutak elzáródása és a gyakori orrmelléküreg-gyulladás, megoldásként gyakran alkalmazzák az endoszkópos műtétet, amelynek célja az orrüreg és az orrjáratok szabaddá tétele. Így helyreáll az orrlégzés és az orr melléküregének a szellőzése. Az endoszkóp alkalmazása erősen kapcsolódik az ún. FESS (Functional Endoscopic Sinus



Surgery) vagyis a funkcionális szemléletű orr- és orrmelléküregsebészettel. Ez a beavatkozás az orr és az orrban elhelyezkedő képletek normál biológiai funkciójának megőrzését és visszaállítását célozza, a környezet lehető legcsekélyebb károsításával. A műtét történhet helyi érzéstelenítésben vagy altatásban is.

Amennyiben azonban a polypectomia (polipok eltávolítása után) is fennáll az allergiás irritáció, és főleg az asztma, ez esetben a polipok ismét kifejlődhetnek. Ez indokolhatja a műtétek ismétlését. Jóindulatú, többszörös polipok esetében is nagy az orrpolip kiújulásának az esélye.

Szakszerű tanácsok

Az orrpolipos betegek gyakran allergiások lehetnek aszpirinre és nemszteroid gyulladásgátlókra. Éppen ezért aszpirin okozta orrpolyposis esetén minden aszpirintartalmú gyógyszert kerülni kell. Mivel bizonyos szempontból az orrpolip az allergiás rhinitis következménye, kezelése – amely az új terápiás lehetőségek mellett egyszerűen megtehető – megakadályozhatja az orrpolipok kialakulását.

Szakember tanácsát kell kérni az orrnyálkahártyát lohasztó szerek használatáról is, ugyanis tartós alkalmazásuk az allergiához hasonló állapotot idéz elő, hozzácsokás alakulhat ki. A bizonyos orrspray-k használata által okozott rhinitis medicamentosa nevű betegséget pedig jóval nehezebb kezelni, mint az allergiás rhinitist. Ezért ezekre a szakmai ismeretekre is gondolni kell, amikor a beteg – tudvalévően – már sokadszorra kér orrnyálkahártyát lohasztó orrspray-t, vélhetően folyamatos, állandó használatra.

FORRÁS: BUDAI ALLERGIÁKÖZPONT