

[Nyomtatás](#)

Vigyázz a szexszel! Allergiát okozhat! Videó  
2011. január 10., hétfő, 7:20

**Amikor a szexet kínos viszketés, a hüvely kivörösödése, valamint kellemetlen folyás követi, nem biztos, hogy valamilyen baktériummal vagy vírussal, netalán gombával fertőzött meg a partnered, bár a tüneteknek tagadhatatlanul köze van a szexhez. Gondoltál már arra, hogy esetleg allergiás vagy a partneredre?**

A szexallergia egészen pontosan nem magára a szexuális aktusra adott allergiás reakció, hanem a [férfigartner](#) ondójára vagy az ondóban nyomokban fellelhető allergizáló anyagokra, például a mogyoróra adott heves immunválasz.

### Az ondóallergia tünetei

Amerikai kutatók szerint a jelenség nem is olyan ritka, hiszen az aktív szexuális életet élő nők közel 10 százaléka tapasztalta már a kellemetlen tüneteket. Ezek a [szexuális aktus](#) után körülbelül 30 perc elteltével jelentkeznek és a viszketés, folyás, felduzzadt, gyulladt szövetek mellett súlyosabb formája is előfordulhat az allergiának, például a felsorolt tüneteket heves légszomj is kísérheti.

### Gyógyítható, de feltétel a rendszeres szex

Két nagyon fontos dologgal azonban érdemes tisztában lennie mindenkinek, aki valaha is tapasztalta már magán a viszkető tüneteket, főleg akkor, ha mindezt elintézte eddig egy kézlegyintéssel, vagy önszorgalomból recept nélkül is vásárolható gombaölő krémmel próbálta orvosolni a problémát.

Az egyik az, hogy a szexallergia az esetek több mint felében azoknál a nőknél jelenik meg, akik egyébként más területen is szenvednek az allergia valamilyen fajtájától, főleg olyantól, amely a táplálkozással kapcsolatos, de figyeltek már meg ondó-penicillin allergiát is, vagyis amikor a páciens az ondóban fellelhető penicillinre lett allergiás.

A másik fontos dolog, hogy a szexallergia minden más allergiához hasonló módon gyógyítható, mégpedig a szokásos módon: deszenzibilizálással. Ennek a módszernek a lényege, hogy az allergiát okozó anyagot nagyon alacsony koncentrációban, rendszeresen, meghatározott időközönként bejuttatják a szervezetbe. Ez ennél a speciális allergiás betegségnél a gyakorlatban azt jelenti, hogy heti háromszor szükséges, hogy a beteg nő szervezete találkozzon partnere allergiát okozó ondójával. Vagyis a sikeres gyógyulás alapfeltétele a rendszeres szex.

### Óvszerallergia

A szexallergia tárgykörébe azonban nemcsak az ondóérzékenységet soroljuk, hiszen akadnak olyan emberek is (férfiak is), akik a szexuális együttlét alatt használt eszközökre allergiásak, elsősorban például a nagy gyakorisággal (és egyéb esetben nagyon fontos, akár életmentő) óvszerre. Az óvszer anyaga ugyanis az úgynevezett latex, amelynek egyik fehérjéje válthatja ki a szervezet védekező reakcióját. A latexre allergiások száma egyre emelkedik, és a világ lakosságának ma már 1-6 százalékát

érinti.

### Az óvszerallergia tünetei

A [szexuális együttlétek](#) után fellépő tüneteket - száraz bőr, égő, viszkető érzés, súlyosabb esetekben kötőhártya-gyulladás, légzési problémák szívritmuszavarok - azonban nemcsak az óvszer okozhatja, hiszen a szexben igen népszerű egyéb szexuális segédeszközök egy jelentős része is latexből készül. Ilyen lehet a szerepjátékok során használatos, szorosan a testre simuló ruha vagy arcmaszk is, de a vibrátorok, a dildók, a gézagolyók alapanyaga is lehet latex vagy tartalmazhat latexet.

### Latexallergiásoknak tilos a gyümölcs!

Súlyosbíthatja a helyzetet a latex-gyümölcs keresztreakció is, így aki tudja magáról, hogy érzékeny a latexre, az a szexuális együttlétek előtt és alatt még véletlenül se fogyasszon banánt, epret, avokádót, mangót, paradicsomot, valamint kerülje a burgonyát és a mogyorót is, még akkor is, ha egyébként éppen ezeknek a gyümölcsöknek, zöldségeknek a szexuális energiára gyakorolt hatása közismert. A [szex](#), vagyis ebben az esetben a latexallergiásoknál ezeknek a gyümölcsöknek a hatása a visszájára fordulhat.

#### Tipp

Jó, ha tudjuk, hogy a síkosítók is tartalmazhatnak allergizáló anyagot, például a nonoxynol-9-et, amely az óvszerek síkosításáért felelős vegyület.

#### Kassai Tini

#### LIFE VIDEÓ: SZEXALLERGIA

<http://videa.hu/flvplayer.swf?v=XlrMXDXLqw2dH6ZW>

Barátkozz a Life.hu-val az [iWiWen](#) és a [Facebook](#)

#### Korábban:

#### [5 energetizáló étel, ami felpörget](#)

[127 kilót fogyott a világ legkövérebb embere! Döbbenetes videó](#)

[26 kilóra fogyott és meghalt a híres modell! Videó](#)

A cikket az alábbi címen találja az [origo]-ban:

<http://www.origo.hu/gyogyulj/nyugatorvoslas/20110107-vigyazz-a-szexszel-allergiat-okozhat.html>