

Mi változik a terhesség alatt?

NÉMI ODAFIGYELÉssel ÉS HELYES ÁPOLÁSSal ELKERÜLHETŐK A LEGGYAKRABBAN JELENTKEZŐ PROBLÉMÁK.

Bőrbarát

– A várandósság időszakában érdemes ragaszkodni a korábban bevált termékekhez, az új kozmetikumok ugyanis, sőt, még a biokészítmények is allergiás reakciót vagy irritációt válthatnak ki – figyelmeztet dr. Vincze Ildikó bőrgyógyász-kozmetológus.

– A babavárás időszakára jellemző a verejékmirigyek

fokozott működése is, ezért a fürdéshez a lúgos kémhatású tusfürdők ajánlottak.

Csíkok ellen

– Az, hogy kinek mennyire kell harcolnia a terhességi csíkok ellen, jórészt alkati tényezők és öröklött tulajdonságok kérdése. Mindenestre már a terhesség első hónapjától érdemes rendsze-

resen kezelni a has, a mellék és a csípő területét a speciálisan erre a célra kifejlesztett készítményekkel.

Foltról foltra

– A terhesség alatti hormonális változások miatt a meglévő szeplok, májfoltok sötétebbek lesznek. Az anyajegyek színe, mérete is változhat, ami általában jóindulatú folyamat, de azért érdemes bőrgyógyász szakorvossal ellenőriztetni. A nyak, a hónalj, a mellbimbó területén megjelenő bőrszínű, nyelés növedékeket is a bőrgyógyász tudja eltávolítani.

Természetesen szép haj

A terhességet fenntartó hormonok csökkentik a szőrzet, valamint a haj hullását, így a várandósság alatt csodás hajkoronára tehetünk szert. A szülést követő 1–5. hónap tájékán aztán intenzív hajhullásra lehet számítani.



További információ: www.allergiakozpont.hu

hirdetés

Az optimális testsúly 19 titka

Ha egészségesebb, teljesebb életet akar élni, töltsd le ingyenes életmód programunkat "AZ OPTIMÁLIS TESTSÚLY 19 TITKA" címmel weboldalunk főoldaláról.

- » gyors, hatékony zsírégetés
- » izomszövetek védelme fogyás közben
- » természetes összetevők
- » amerikai sikertermék
- » ingyenes életmódprogram
- » elérhető ár



"Nekem az első 6 hetes kúra alatt kicsit több mint 4 kg-ot sikerült leadnom. Nagyon jó a termék!"
Katalin, 37 éves



3 990.-
ingyenes kiszállítással

30 tableta
6 hétre elegendő

RENDELJEN MOST www.tutifogyas.hu
ONLINE VAGY TELEFONON: +36 70 579 52 33

