

Allergiaszezon: 100 éves az immunterápia

Megkezdődtek a kutatások, hogy a kezelés ételallergiás páciensek számára is elérhetővé váljon.



Az allergia kezelésére alkalmazott immunterápiás módszer bevezetésének 100. évfordulóján az Amerikai Asztma, Allergia és Immunológia Akadémia közleményben foglalta össze az immunterápia történetének legfontosabb állomásait. A kezelés múltját és jelenlegi helyzetét **dr. Balogh Katalin**, a **Budai Allergiaközpont** (<http://www.allergiakozpont.hu/>) allergológus főorvosának segítségével tekintjük át.

Himlő és allergia

Talán sosem gondoltuk volna, de az immunterápia tekintetében igenis létezik összefüggés a két betegség közt. A kulcs pedig a himlő elleni védőoltás, melynek működési mechanizmusa az 1911-es évben arra ihlette Leonard Noon és John Freeman kutatókat, hogy az allergia kezelésére is a fertőző betegségek ellen akkoriban már sikerrel alkalmazott védőoltásokhoz hasonló terápiát fejlesszenek ki. A kutatók felfedezték, hogy a szénanáthás tüneteket a pollenek okozzák, s így feltételezték, ha injekció formájában a beteg szervezetébe juttatják az allergén anyagot, akkor az idővel megtanulja elviselni azt, ilyen módon pedig az adott pollen hatására fellépő allergiás reakció is megszüntethető.

100 év tapasztalatai

Az elmúlt száz évben az immunterápiás kezelés is jelentős változásokon ment keresztül. Kidolgozásra került a módszer alkalmazását bemutató szakmai protokoll, illetve több információval rendelkezünk a kezelés hosszútávú hatásairól is. A kezdetben csak injekciós formában létező kezelés ma már szájon át szedhető cseppek, vagy tabletták formájában is elérhető. Bizonyos allergiák esetében azonban továbbra is kizárólag injekciós immunterápiára van lehetőség, ilyen például a darázs-, vagy méhcsípés allergia.

Az Egyesült Államokban már megkezdődtek a kutatások, melyek sikerével az immunterápiás kezelés ételallergiás páciensek számára is elérhetővé válhat. Az elmúlt évek alatt a kutatók a kezelés hosszútávú hatásait is vizsgálták, így elmondhatjuk, hogy egy 3-5 éven át alkalmazott terápia hatására 10-12 éves tünetmentes időszak érhető el. Az immunterápia hosszútávú hatásait vizsgáló kutatások azt is igazolták, hogy kizárólag ez a módszer képes az allergia valódi okára hatni, így nem csak a tüneteket szünteti meg, de segítségével megelőzhető a további allergiák kialakulása és a súlyosabb szövődmények, így például az asztma is.

Itthon és egyre népszerűbb

A nemzetközi sikerek ellenére az immunterápia alkalmazása hazánkban sokáig nem, vagy csak alig terjedt el. Ennek oka egyrészt, hogy míg Nyugat-Európában, így például Németországban vagy Hollandiában magas, 100 százalékos támogatás jár ezekre a szerekre, hazánkban a kezelést jelenleg az OEP nem támogatja. A betegek a relatíve magasabb költségek ellenére mégis egyre gyakrabban választják az allergia kezelésének ezen formáját, s már az első évben is jelentős sikerekről számolnak be. Az allergia tüneti kezelésére alkalmazott szerek napjainkban már korszerű készítmények, azonban sokan mégis idegenkednek a gyógyszerek szedésétől, vagy a szteroid tartalmú orrspray-k használatától. Sokan pedig az antihisztamin készítmények esetében fellépő mellékhatások miatt keresnek más megoldást a panaszok kezelésére. számolt be tapasztalatairól dr. Balogh Katalin.

Az immunterápia alkalmazásának pontos részleteiről minden esetben a kezelőorvos dönt, hazánkban a kezeléseket kizárólag allergológus szakorvos végezheti.

2011-03-23 08:18

2011.04.01.

Allergiaszezon: 100 éves az immunte...

Forrás: Weborvos